

ご自身に合った働き方を希望する方への

お仕事説明会

第1回

令和7年1月14日(火)
13:30 ~ 16:00

市内企業

10社以上
参加予定

第2回

令和7年3月5日(水)
13:00 ~ 16:00

「冬休みの縁日」 お子様連れでお越し下さい。 同時開催イベント 「色々カラダチェック」 普段測れないカラダのこと色々チェックできます。

参加者特典

履歴書用写真の撮影

会場

亀田交流プラザ1F 講堂

託児室完備

普段着OK!

入退場自由

参加料
駐車料金無料

「パート・アルバイトがしたい」

「ブランクがあるけど大丈夫？」

「日中3～4時間の仕事」

「急なおやすみOKな職場」

「週に2～3日だけ働きたい」

皆さんの希望する働き方に寄り添ってくれる
働きやすい企業が参加します



会場内には様々な相談コーナーなどを設置しています。

社会保険のコト、年金・資産のコト

お金にまつわる相談事を
お気軽にしてみませんか？

ビジネスマナー、履歴書書き方講座

久しぶりに働いてみたいけど...
重要なポイントを伝授します。

ちょっとした健康相談

健康ついてちょっとした心配事
家族の食事や健康のこと、
保健師がお伺いします。

お子様についての相談ゴト

お子様についてほんの少し気になること
お父さん、お母さんが何か感じること
お仕事を始める上で、気になるコトなど。

当日、同日開催のイベントはウラ面をご覧ください。

詳しい内容や
参加企業様は
コチラから→



同日開催イベント

参加
無料

1月14日(火)のイベントは 「冬休みの縁日」

お子様連れでお越し下さい。

- ドリンクコーナー
- お菓子コーナー
- みんな大好き「くじ引き」たくさん
- 楽しく遊べるコーナーもご用意



3月5日(水)のイベントは 「色々・カラダ・セルフチェック」

参加
無料

普段の健診などで知ることのできないご自身のカラダのことチェックしてみませんか？

例えばこんな項目…

「野菜足りてますか？」



ベジチェック® …………… 手の平から推定野菜摂取量が見える化できます。



結果から食習慣の見直しについて栄養士に相談できるコーナーもご用意。

※「ベジチェック®」はカゴメ株式会社の登録商標です。

「最近物忘れ増えてませんか？」



認知機能セルフチェッカー…… VR映像と視線追跡によってご自身の認知機能をチェックできます。

気になる点は当日保健師に相談できます。

※「認知機能セルフチェッカー」は(株)FOVEが提供する製品サービスです。

他にもいくつかのチェック機材をご用意しています。カラダをチェックして元気におしごと始めましょう

併せて

「ピラティス体験会」

肩こり、姿勢、運動不足、気になる方一度体験してみませんか？



受託業者 **キャリアバンク株式会社 函館支店**

〒040-0001 函館市五稜郭町1-14五稜郭114ビル 5F TEL **0138-55-2002**

E-mail hakodatejigyou@career-bank.co.jp

<https://diversity.hakodate-job.jp>