

第3次函館市食育推進計画（令和3年度(2021年度)～令和12年度(2030年度)）指標の現状値

指標		計画策定時 現状値	現状値					目標値	担当課	根拠資料等		
			令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度					
①主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている市民の割合	若い世代 (20～30歳代)	36.1%	47.0%	R10年度に次期調査					55%	保健福祉部 健康増進課	市民の健康意識・生活習慣アンケート調査	
	市民 (20歳以上)	57.9%	56.5%						70%			
②野菜をほぼ毎食食べる市民の割合		43.9%	37.2%						50%			
③食塩（塩分）摂取を控えるようにしている市民の割合		67.9%	62.1%						75%			
④朝食を毎日食べる市民の割合	小学生	84.5%	81.0%	81.8%	80.1%	81.0%		87%	教育委員会 教育指導課	全国学力・学習状況調査		
	中学生	79.5%	77.7%	75.6%	73.4%	71.8%		83%				
⑤朝食を抜くことが週3回以上ある市民の割合	若い世代 (20～30歳代)	32.7%	32.9%	R10年度に次期調査					30%	保健福祉部 健康増進課	市民の健康意識・生活習慣アンケート調査	
	市民 (40～64歳)	20.9%	12.4%	12.6%	13.7%	25.4%		15%	市民部 国保年金課	函館市国民健康保険特定健診結果		
⑥必要と考えられている睡眠時間をとることができる子どもの割合	小学生	41.0%→ 41.1%	40.9%→ 41.1%	43.3%	42.2%	42.9%		現状値以上	教育委員会 教育指導課	全国体力・運動能力、運動習慣等調査 函館市の結果概要		
	中学生	29.0%→ 27.1%	29.4%→ 27.1%	30.2%	31.5%	33.2%						
⑦適正体重者の割合	小学生	男	81.8%	78.7%	72.7%	77.6%	76.8%		86%	教育委員会 教育指導課	全国体力・運動能力、運動習慣等調査 函館市の結果概要	
		女	86.9%	84.3%	83.9%	83.9%	83.2%		89%			
	中学生	男	86.0%	80.7%	81.2%	82.6%	82.3%		89%			
		女	87.5%	87.8%	87.9%	84.8%	85.8%		90%			
	若い世代 (20～30歳代)	男	63.9%	64.4%	R10年度に次期調査					65%	保健福祉部 健康増進課	市民の健康意識・生活習慣アンケート調査
		女	67.1%	60.5%	70%							
市民 (40～64歳)	男	51.1%	58.5%→ 47.2%	58.7%→ 49.5%	57.6%→ 48.8%	46.6%		55%	市民部 国保年金課	函館市国民健康保険特定健診結果		
	女	52.0%	65.3%→ 51.4%	65.3%→ 51.9%	65.1%→ 51.1%	50.4%		55%				
⑧ヘルスマイト（食生活改善推進員）の人数		92人	74人	64人	68人	70人		現状値以上	保健福祉部 健康増進課	函館市食生活改善協議会実績		