

第3次函館市食育推進計画（令和3年度(2021年度)～令和12年度(2030年度)）指標の現状値

指標			計画策定時 現状値	現状値					目標値	担当課	根拠資料等
				令和３年度	令和４年度	令和５年度	令和６年度	令和７年度			
①主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を１日２回以上ほぼ毎日食っている市民の割合	若い世代 (20～30歳代)		36.1%	47.0%	Ｒ８年度に次期調査				55%	保健福祉部 健康増進課	市民の健康意識・生活習慣 アンケート調査
	市民 (20歳以上)		57.9%	56.5%					70%		
②野菜をほぼ毎食食べる市民の割合			43.9%	37.2%					50%		
③食塩（塩分）摂取を抑えるようにしている市民の割合			67.9%	62.1%					75%		
④朝食を毎日食べる市民の割合	小学生		84.5%	81.0%	81.8%	80.1%			87%	教育委員会 教育指導課	全国学力・学習状況調査
	中学生		79.5%	77.7%	75.6%	73.4%			83%		
⑤朝食を抜くことが週３回以上ある市民の割合	若い世代 (20～30歳代)		32.7%	32.9%	Ｒ８年度に次期調査				30%	保健福祉部 健康増進課	市民の健康意識・生活習慣 アンケート調査
	市民 (40～64歳)		20.9%	12.4%	12.6%	13.7%			15%	市民部 国保年金課	函館市国民健康保険 特定健診結果
⑥必要と考えられている睡眠時間をとることができる子どもの割合	小学生		41.0%	40.9%	43.3%	42.2%			現状値以上	教育委員会 教育指導課	全国体力・運動能力、運動習慣等調査 函館市の結果概要
	中学生		29.0%	29.4%	30.2%	31.5%					
⑦適正体重者の割合	小学生	男	81.8%	78.7%	72.7%	77.6%			86%		全国体力・運動能力、運動習慣等調査 函館市の結果概要
		女	86.9%	84.3%	83.9%	83.9%			89%		
	中学生	男	86.0%	80.7%	81.2%	82.6%			89%		
		女	87.5%	87.8%	87.9%	84.8%			90%		
	若い世代 (20～30歳代)	男	63.9%	64.4%	Ｒ８年度に次期調査				65%	保健福祉部 健康増進課	市民の健康意識・生活習慣 アンケート調査
		女	67.1%	60.5%					70%		
	市民 (40～64歳)	男	51.1%	58.5%	58.7%	57.6%			55%	市民部 国保年金課	函館市国民健康保険 特定健診結果
		女	52.0%	65.3%	65.3%	65.1%			55%		
⑧ヘルスマイト（食生活改善推進員）の人数			92人	74人	64人	68人			現状値以上	保健福祉部 健康増進課	函館市食生活改善協議会実績