

報道機関各位

令和5年9月15日

市立函館保健所保健予防課長

**9月24日～30日は結核予防週間です  
～パネル展開催と函館市定期結核健診の周知強化をします～**

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。菌を出している肺結核患者の咳やくしゃみなどの「しぶき」と一緒に、結核菌が空気中に飛び散り、それを回りの人が直接吸い込むことで感染します。何より怖いのは、自分が結核だと気づかずに周りの人々にうつしてしまうことです。

「結核は昔の病気」という認識の方が増えています。しかし、実際には本市においても毎年約30人が新たに結核を発病し、そのうち70歳以上の高齢者の占める割合は60%を超えています。

厚生労働省では、毎年9月24日～30日を「結核予防週間」と定め、結核に関する正しい知識の普及啓発を図ることとしています。

このため、本市では結核予防週間を通じ、広く市民に結核について知ってもらうとともに、結核の予防のため定期的な健診受診のきっかけとしてもらいたいと考えておりますので、取材についてよろしくお願ひします。

**【パネル展】**

正しい結核の知識を身につけてもらうため、結核の基礎知識等を紹介するパネル展を開催します。

- ・場所 総合保健センター 1階  
健康ギャラリー  
函館市五稜郭町23番1号
- ・日時 令和5年9月23日（土）  
～10月1日（日）

**【函館市定期結核健診】**

結核の罹患率が高い者や結核を発病すると周囲に感染させるおそれが高い者等に対し、結核を早期に発見し、集団感染を防ぐことを目的とした健診です。

- ・対象者 65歳以上の方  
(令和5年度中に65歳になる方を含む)  
※年1回の結核健診が義務づけられています。
- ・実施内容 胸部レントゲン検査
- ・料 金 無料
- ・場 所 「特定健康診査」集団検診会場
  - ① 函館市医師会検診検査センター  
(函館市田家町5番16号)
  - ② 各町会館等

問い合わせ先

市立函館保健所保健予防課感染症・難病担当

電話 32-1539 (担当：古口，一戸)

い・ま・も

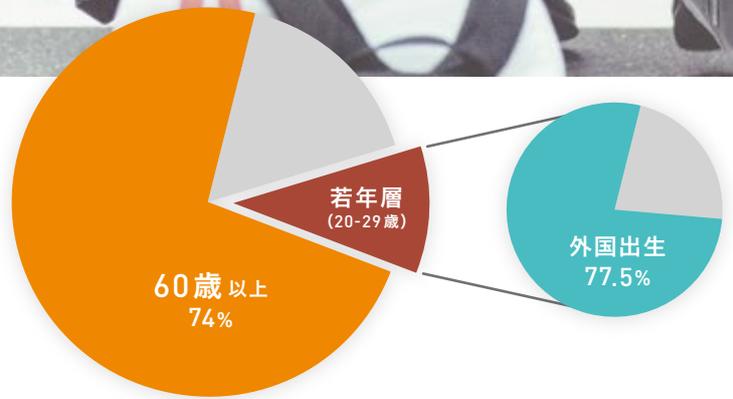
1日平均

28

人が

結核と診断されています。

せき・たんが2週間以上続いたり、  
微熱や体のだるさが続く場合は、  
早めに医療機関を受診しましょう



- ・新規結核患者は、高齢者に多く、およそ3/4 (74%) は60歳以上
- ・特に若年の外国生まれの患者の割合が増加しており、若年層 (20-29歳) の新規患者のおよそ3/4 (77.5%)



# 結核に関する5つのQ&A

## Q1 結核の症状にはどんなものがあるの？

**A1** 結核の症状（長引く咳、たん、微熱、体のだるさなど）には特徴的なものがなく、初期には目立たないことが多いため、特に高齢者は気づかないうちに進行してしまうことがあります。咳やたんが2週間以上続いたり、微熱や体のだるさが続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

## Q2 結核はどうやってうつるの？

**A2** 結核が進行すると、咳やくしゃみなどによって、空気中に結核菌が飛び散るようになります。その結核菌を吸い込むことにより周りの人に感染が広がります（空気感染）。

## Q3 普段から気を付けることは？

**A3** 定期的に健康診断を受けることが重要です。結核を発症しても、早期に発見できれば重症化を防げるだけでなく、家族や友人等への感染拡大を防ぐことができます。

## Q4 どんな人が結核と診断されているの？

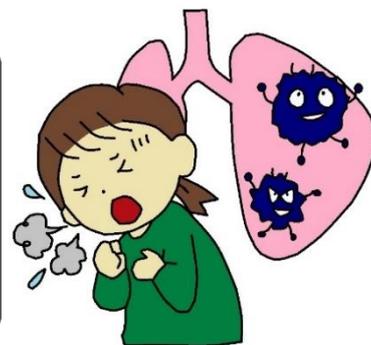
**A4** 新規結核患者は、高齢者に多く、およそ4分の3が60歳以上となっています。また、特に若年の外国生まれの患者の割合が増加しており、20-29歳の新規患者のおよそ4分の3を占めています。

## Q5 結核は治療すれば治るの？

**A5** 結核は通常、薬（抗結核薬等）を医師の指示通りに飲めば治ります。一般的な治療期間は6か月～9か月となります。治療途中で薬を飲むのをやめてしまったり、指示された通りに薬を飲まなかったりすると、結核菌が薬に対して抵抗力（耐性）を持ってしまい、薬の効かない結核菌（耐性菌）になってしまう可能性があります。医師の指示を守って、治療終了まできちんと薬を飲み続けることが最も重要です。



# 結核 はあなたの すぐそばに…



1年に1回は **結核健診** を受けましょう

～結核は決して「過去の病気」ではありません～

若い頃結核が流行していた世代の人は結核にすでに感染している人が多くいます。また、働き盛りの世代の方も安心はできません。

職場健診等で1年に1度は胸部レントゲン検査を受けましょう。

**特に！！**

**65歳以上の方は年1回の結核健診の受診義務があります**

65歳以上だけれど職場健診はないし…  
どこで受けられるのかわからないなあ



**函館市ではここで受けられます！！**

## 函館市定期結核健診

- 実施内容 胸部レントゲン検査
- 対象者 65歳以上の方  
(今年度中に65歳になる方を含む)
- 料金 無料
- 実施場所 「特定健康診査」 集団検診会場  
(予約不要)
  - ・ 函館市医師会健診検査センター
  - ・ 各町会館等

**裏面に特定健診の実施日程があります →**

○ 令和5年度特定健診の実施日程  
 (祝日および12/29~1/3を除く)

実施場所				
函館市医師会検診検査センター (函館市田家町5番16号)				
実施日				受付時間
毎週月曜日				13:00~15:00
毎週水・金曜日				8:30~10:30
下記の日曜日				8:30~10:30
6/11	7/23	8/6	9/10	
10/22	10/29	11/5	12/17	
1/14	2/11	3/3	3/10	
下記の火曜日				17:30~19:00
6/13	7/11	8/15	9/12	
10/24	11/14	12/19	1/16	
2/20	3/12			
下記の火・土曜日				8:30~10:30
6/24	7/15	7/22	9/9	
10/7	11/25	12/2	1/27	
2/17	3/2	3/5	3/9	
3/12	3/16	3/19	3/23	
3/26	3/30			

<問い合わせ先> 市立函館保健所 保健予防課 電話 32-1547