

講座・教室案内

④は「まなびっと広場」選択科目です。
 ⑤は施設の休館日です。

- あひよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
- ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）
- Gスクエア＝函館コミュニティプラザ（35-4000・本町24-1 シェスタハコダテ4階）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など
女性の弁護士による 女性のための法律相談	9月6日 午後2時～4時 ●女性センター	市内在住・在勤の 女性	4人 (申込順)	無料	8月9日午前10時から 電話または直接申込み 女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学)
④居心地のよい家庭を 築くための家族力養成講座	9月8日・15日・22日・29日 午後6時半～8時 ●女性センター	市内在住・在勤の 方	24人 (抽選)	無料	8月10日午前10時から HP、電話または直接申込み
パソコン要約筆記 ボランティア講座	9月6日～10月11日の水曜日(全6回) 午後6時半～8時半 ●あひよる21	パソコンで文字 入力できる18歳 以上の方	20人 (申込順)	無料	電話または電子メールで身体障害者福祉団体連合会(26-81 56 ☎shinsho2011@purple.plala.or.jp ㊟月曜・祝日)へ ※初めての方対象の講座です。※受講希望の旨、氏名、住所、 電話番号、生年月日を書き添えてください。
精神保健家族セミナー 「外部講師を招いての講話」	8月31日 午後2時～4時 ●函館アリーナ	精神疾患(主に統 合失調症・気分障 害)を抱える家族	20人 (申込順)	無料	電話で申込み 函館地域生活支援センター (54-6757)
中医学×ヨガ×お灸×薬膳茶	8月25日 ①午後2時～3時15分 ②午後6時半～7時45分 ●Gスクエア	市民(中学生以上)	各10人 (申込順)	各1,500円	電話または直接申込み Gスクエア (35-4000)
歌楽ひろば ～歌でいきいき、楽しい時間を～	8月10日・21日 ①午前11時～正午 ②午後1時半～2時半 ●Gスクエア	市民	各50人 (申込順)	各350円 (飲み物付)	
定期普通救命講習	8月2日・9日・16日・23日・30日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市内在住・在勤の 方	10人 (申込順)	無料	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください
縄文体験講座 ①縄文土器づくり ②野焼き体験	①9月2日・3日 午後1時～4時 ②10月14日 午前10時～午後3時 ●縄文文化交流センター 垣ノ島遺跡体験広場	小学校高学年以上	各30人 (申込順)	650円	8月4日から電話、FAXまたは電子メールで縄文文化交流 センター(25-2030 ☎25-2033 ☒jomon-center@hcc.jp ㊟ 月曜日) ※縄文土器づくりは、希望日を記入してください。
五稜郭探求 ～五稜郭と箱館戦争を検証する～	8月20日 午後1時半～3時半 ●五稜郭跡	なし	15人 (申込順)	無料	8月4日午前9時から 電話申込み 函館博物館(23-5480 ㊟月曜日)
④地球まるごとシリーズ【第1期】 多言語講座 ①韓国語 ②フィリピン語	①8月23日 ②8月29日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民(学生可、保護 者同伴で小学生の 参加可)	各15人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メールで 申込み ふるる函館(23-5961 ☒info@fururu.or.jp ㊟月曜・祝日)
④地球まるごとシリーズ【第1期】 多言語講座 ①台湾語 ②英語 ③イタリア語	①8月20日 午前10時半～11時半 ②8月20日 午後2時～3時 ③8月31日 午後6時～7時 ●ふるる函館				
④体調改善！歪みを整える 背骨コンディショニング	8月27日 午前10時15分～11時15分 ●青年センター	市内在住・在勤の 方	40人 (申込順)	500円	電話または直接申込み 青年センター (51-3390 ㊟水曜日)

特
集

市
政
情
報

健
康
情
報

講
座
・
教
室
案
内

暮
ら
し
の
ご
案
内

HP

五稜郭のまちなかに
愛すべき「じもと」の
ヒト・モノ・コトが大集結!

五稜郭 まちなかフェスティバル

GORYOKAKU MACHINAKA FESTIVAL

8/26 SAT・27 SUN 10:00-18:00

※開催場所により異なります。

詳しくは、公式WEBサイト
<https://goryokaku-fes.com>

イベント公式LINEに登録して
イベント情報をチェック!

主催/函館市

協力/五稜郭商店街振興組合 協同組合五稜郭 函館梁川商興会 株函館丸井今井 株良品計画
 シェスタハコダテ サイエンス・サポート函館 ㈱テーオーデパート ヘルクラシック函館 北海道ガス株函館支店

<広告>

— 再就職への近道 —



ハロートレーニングが
急がば学べ

職業訓練

受講無料

※テキスト代等は
別途必要です。

開
講
コ
ー
ス

- ・ものづくり機械科
- ・住宅リフォーム科
- ・設備管理科
- ・ビジネスワーク科

**10月開講コース
受講者募集中!!**
 期間:8/1(火)～9/6(水)まで



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部
 北海道職業能力開発促進センター函館訓練センター

ポリテクセンター函館

TEL.0138-52-0323 函館市日吉町3丁目23番1号
 ポリテクセンター函館 検索



訓練コースの
詳しい情報は
こちら