

報道機関各位

令和5年(2023年)8月22日

## News Release

保健福祉部健康増進課長

はこだて市民健幸大学 みんな de 健幸づくり  
住友生命主催イベント  
「親子で一緒にカラダ動かそう！親子走り方教室」を開催します！

本市および関係団体で組織する「はこだて市民健幸大学」実行委員会では、運動や食事など日頃的生活習慣を見直し、健康的なカラダづくりを「楽しみながら」実践していただくため、気軽にできる参加型チャレンジイベントを開催しています。

このたび、その一環として住友生命主催イベント、「親子で一緒にカラダ動かそう！親子走り方教室」を下記のとおり開催いたしますので、取材・報道方よろしくお願いたします。

### 記

- |         |  |
|---------|--|
| 1 日 時   | 令和5年10月7日(土)<br>・第1部：10:30～12:05<br>・第2部：13:30～15:05 |
| 2 会 場   | 函館大学<br>(函館市高丘町51-1)                                 |
| 3 講 師   | 元陸上日本代表 福島 千里 氏                                      |
| 4 内 容   | 親子で一緒に楽しく運動  |
| 5 参加費   | 無 料  |
| 6 定 員   | 各回40組  |
| 7 参加特典  | 「はこだて健幸アプリ～Hakobit～」150ポイント                          |
| 8 問 合 せ | 住友生命保険相互会社 函館営業部<br>電話：0138-55-0374                  |
| 9 そ の 他 | 詳しくは「はこだて健康ナビ」をご覧ください。                               |

URL [https://hako-kenko.com/2023/08/07/1007\\_sumisei/](https://hako-kenko.com/2023/08/07/1007_sumisei/)

【 健康増進課 樽川 電話 32-1515 】

あなたの未来を強くする



この活動を通じてSDGsの達成を目指します



# たのせつな人と カラダ動かそう

## スミセイ“Vitality Action”



スミセイ“Vitality Action”は、たのせつな人と一緒に運動することで  
「もっと健康に、そして幸せになっていただきたい」  
という想いを込めたプロジェクトです。

親子で一緒に運動できるイベントを日本全国で開催しています。  
是非ご参加ください!



親子で一緒にカラダ動かそう!

## 親子走り方教室

参加者募集中

各回**40**組  
(80名)参加費無料  
お申し込み方法は  
裏面をご覧ください



# 2023年10月7日(土)

## @ 函館大学

北京・ロンドン・リオ五輪出場

講師



福島 千里 さん  
元陸上日本代表



「スミセイ“Vitality Action”」は住友生命創業110周年記念社会貢献事業です

主催 住友生命 Vitality

後援 函館市



「はこだて市民健幸大学」 コラボ企画

スミセイ“Vitality Action”

検索



スミセイ“Vitality Action”


# 親子走り方編




<p>講師</p>	 <p><b>福島 千里</b>さん 元陸上日本代表</p> <p>1988年北海道生まれ。帯広南商高から北海道ハイテクACに入る。2008年に100mで当時の日本タイ記録。北京五輪代表に選ばれ、同種目では日本選手として56年ぶりに出場。09年、200mで日本新記録(23秒00)を記録し日本最速の女子陸上選手に。10年4月に100mで11秒21を記録し、100m、200mでの日本記録保持者となる。以降もアジア最速の実力を維持し、16年には自身の持つ200mの日本記録を更新(22秒88)。18年セイコーホールディングスに入社。22年1月引退。</p>
<p>日時</p>	<p><b>2023年10月7日(土)</b></p> <p>第1部 10:30~12:05 第2部 13:30~15:05</p>
<p>会場/アクセス</p>	<p><b>函館大学</b> 〒042-0955 北海道函館市高丘町51-1</p> <p>🚶 JR函館駅より30分 🚗 駐車場あり(無料)</p>
<p>募集人数/参加費</p>	<p>🔄 各回 <b>各回40組 / 80名程度</b> 参加費 <b>無料</b></p> <p>📌 80名程度になるように組数を調整させていただきます。</p>  <p>久しぶりにも一緒に運動しました!!</p>
<p>参加対象</p>	<p><b>小学生親子</b> 📌 親子でのご参加をお願いします。</p>
<p>持ち物</p>	<p><b>水分補給の為の飲料、体育館シューズ、タオル</b></p>
<p>感染症対策に関して</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>📌 開催にあたり、新型コロナウイルス感染症対策に万全を期したうえで実施致します。</li> <li>📌 手洗い・消毒などの感染予防にご協力ください。</li> <li>📌 コロナ感染拡大の状況次第では、イベント中止になる可能性があります。</li> </ul> 

**参加方法 WEBサイトから事前にお申し込みください。**

📌 **お申込み前に** お申込み前に本イベントの確認事項及び個人情報取り扱いについて(右記)二次元コードよりご確認ください。



下記の二次元コードから、お申込みフォームにご入力ください。



申込締切

2023年9月22日(金)

お申込みコード

9
9
9
9
9

応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

---

WEBサイトのイベントページからもお申し込みいただけます。

スミセイ“Vitality Action”

検索

https://www.sumitomolife.co.jp/sva/

📌 ご登録の際、メールアドレスの入力にお間違いのないようご注意ください。開催日前日までに、確認のメールを送らせて頂きます。メールを受信拒否設定させている方は[at.am.sumitomolife.co.jp]からのメールを受信できるように設定をお願いします。

**お問い合わせ先 住友生命保険相互会社 函館営業部**

〒040-0011 北海道函館市本町7-18 函館道銀ビル8F  
TEL: 0138-55-0374

※お申込みフォームでご提供いただいた内容は、当イベントに関する運営管理、健康増進に関する情報提供などに利用させていただきます。※マスコミ等の取材が入る可能性があります。また、イベントにて撮影した写真・動画などについては当社製作物(ホームページ、パンフレット等)に使用させていただきますので、あらかじめご了承の上、ご参加ください。

お届けしたのは…