

## 講座・教室案内

④は「まなびと広場」選択科目です。  
 ⑤は施設の休館日です。

- あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
- ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）
- Gスクエア＝函館コミュニティプラザ（35-4000・本町24-1シエスタハコダテ4階）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
土曜ぶちサロン ①親子リズム遊び ②絵本の読みかきかせ等 ③ペビたいむ	①8月5日 午前10時半～11時半 ②8月19日 午前10時半～11時半 ③8月26日 午前10時半～11時半 ●女性センター	①1～3歳の子と保護者 ②未就学児と保護者 ③2か月～1歳未満の子と保護者	①③各6組(抽選) ②無し	無料	①7月7日午前10時から ③7月28日午前10時から HP、電話または直接申込み ②直接会場へ	女性センター(23-4188) ※親子リズム遊び、ペビたいむは飲み物持参
食生活で免疫力を高めよう	8月26日 午後1時～3時 ●あいよる21	母子・父子家庭の親および寡婦の方	20人(申込順)	無料	7月30日まで電話または直接申込み	母子・父子福祉センター(あいよる21内・27-8047 毎月曜日)※託児要予約
食品衛生責任者養成講習会	7月24日 午前10時～午後5時半 ●市民会館	18歳以上の方	70人(申込順)	8,500円	7月10日から電子メールまたはFAXで函館食品衛生協会(55-6898 ☎55-0577 ☒hakodateshokukyo@ncv.jp 月曜・日曜・祝日)へ	
調理師国家試験受験者事前講習会	7月29日・30日 午前9時～午後5時 ●大妻高等学校	調理師国家試験受験者	なし	20,000円	7月22日まで電話で、北海道全調理師会函館支部(090-8908-8194佐々木)	
ぬか床教室	7月15日 午前10時～正午 ●Gスクエア	市民	6人(申込順)	2,300円 ※前日・当日キャンセルはキャンセル料金が発生します。	電話または直接申込み	Gスクエア(35-4000)
④函館山自然観察会 ～夏に見られる函館山の花たち～	①7月27日 ②7月29日 午前10時～正午 ●函館山緑地	18歳以上の方	各20人(申込順)	無料	6月27日から電話申込み	函館山ふれあいセンター(22-6799)
定期普通救命講習	7月5日・12日・19日・26日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市内在住・在勤の方	10人(申込順)	無料	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
縄文体験講座 「縄文時代の海での暮らしを学ぶ(標本づくりと海浜清掃)」	7月29日 午前9時～11時 ●縄文文化交流センター・白尻漁港	小学生以上	10人(申込順)	500円	電話またはFAXで縄文文化交流センター(25-2030 ☎25-2033 月曜日)	
体験教室事業「マイはし作り」 ～自分だけのおはしを作ってみませんか?～	8月5日 午後1時～4時 ●機法華総合センター	市民(保護者同伴で小学生の参加可)および市内に勤務する方	20人(申込順)	無料	7月19日まで電話で機法華教育事務所(86-2451)	
④大学生と歩く西部地区再発見	7月2日 午前10時～午後3時 ●西部地区・地域交流まちづくりセンター	小学4年生以上と保護者	20人(申込順)	無料	6月16日から電話申込み	
④夏休み自由研究 「汐泊川 歴史と自然観察ツアー」	①7月28日 ②8月10日 午前9時半～午後3時 ●汐泊川		各20人(申込順)	受講料4,500円程度	①7月13日②7月26日 午前9時から電話申込み	函館博物館(23-5480 月曜日)
④夏休み自由研究 「黒曜石で矢じりをつくろう」	7月29日 午後1時半～5時 ●函館博物館	小学4～6年生	15人(申込順)	材料費500円	7月14日午前9時から電話申込み	
④体調改善!歪みを整える背骨コンディショニング	7月2日 午前10時15分～11時15分 ●青年センター	市内在住・在勤の方	40人(申込順)	500円	電話または直接申込み	青年センター(51-3390 水曜日)
④美ボディGET!パレトン～ソールシンセシス～	7月4日・11日・18日・25日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター		各25人(申込順)	各500円		
④地球まるごとシリーズ【第1期】 多言語講座 ①フィリピン語 ②韓国語	①7月11日 ②7月19日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民(学生可、保護者同伴で小学生の参加可)	各15人(申込順)	各1,000円	電話または電子メールで申込み	
④地球まるごとシリーズ【第1期】 多言語講座 ①イタリア語 ②英語 ③台湾語	①7月9日 午後6時～7時 ②7月22日 午後2時～3時 ③7月23日 午前10時半～11時半 ●ふるる函館					ふるる函館(23-5961) ☒info@fururu.or.jp 月曜・祝日
④ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り④)「ものづくりチャレンジ①」	8月19日 午後1時～4時 ●ふるる函館	小学生	50人(申込順)	500円	7月23日午前8時45分から電子メールで申込み	



# 『北ガスの電気』

に切り替える人、  
ぞくぞく増えています!

## 契約件数 24万件※突破!!

※2023年5月31日時点

お問い合わせはこちらまで お申込みはこちらから→

**北海道ガス株式会社 函館支店営業グループ**  
**TEL0138-86-7101**《平日9:00～17:00》  
 函館市万代町8番1号  
 ※土日祝日は休み



北のくらし、もっとできること  
**KITAGAS**

〈広告〉