

News Release

市民部国保年金課

6月1日から

特定健康診査が始まりました。



函館市では、国民健康保険に加入の40歳から74歳までの方を対象に、**無料**で特定健康診査を実施しております。今年度は5月末に対象者に**無料受診券**を送付しております。

実施期間は、**令和6年3月31日**までとなっております。

特定健康診査は単に生活習慣病を予防するためだけではなく常に変化していく自分のからだの状態を知り、健康管理を意識した生活を送るためのはじめの一歩となる大切な健診です。

つきましては、報道の力で広く健診の大切さをお伝えいただき、1人でも多くの方の受診につながるようご協力をお願いします。

「早トクキャンペーン」を実施します！！

国民健康保険の加入者で、令和5年12月末までに健診を受診された方のうち、

- ①2年連続で受診された方の中から抽選で100名様に1,000円分のクオカードをプレゼントするキャンペーンを実施します。
- ②今年度40歳となる初回受診者全員に500円分のクオカードをプレゼントするキャンペーンを実施します。

※応募の必要はありません。



特定健康診査とは？

- ◎ 糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の予防を図ることを目的とし、メタボリックシンドロームに着目した健康診断を特定健康診査と言います。
- ◎ 糖尿病や高血圧など病気になってしまう前に、健診を受けて生活習慣を改善し健康の保持・増進を図ります。健診結果により保健師や管理栄養士がサポートします。

函館市の特定健康診査はココがすごい♪

- ◎ 函館市の特定健康診査は**無料**！自費で受けるとなんと**約10,000円**
- ◎ 市内98の医療機関でも受診可能
- ◎ 土日や夜間も実施
- ◎ 今年度40・45・50・55歳になる方には
心臓の元気度を測る検査、ピロリ菌の感染と胃炎の有無で胃の健康度を測る検査、
糖尿病性腎症の早期発見につながる検査
3点で通常6,750円かかる**オプション検査が無料**になるクーポンを送付

特定健診を受けると、はこだて健幸アプリ「Hakobit(ハコビット)」のポイントが貯まる♪

函館市が配信している『はこだて健幸アプリ「Hakobit(ハコビット)」』は、歩数、体重等の登録、健康イベントへの参加などでポイントが貯まり、いろいろな賞品に応募することができます。特定健診は「Hakobit」のポイント付与の対象となっております。

令和5年度 特定健診無料受診券およびオプション検査無料クーポン見本

