

## 「不妊相談窓口」のご案内

函館市に住民登録がある方を対象に、不妊や不育症についての相談窓口を開設しています。相談は無料です。

### 電話・来所等による一般相談

不妊・不育症に関する一般相談を相談員（保健師等）がお受けします。

- 相談電話 **32-1531**（直通）
- 受付時間 平日午前8時45分～午後5時半  
（土・日・祝日・年末年始は除きます）
- 開設場所 総合保健センター1階  
（母子保健課内）

### 産婦人科医師による専門相談

検査や治療内容等について、産婦人科医師が面接で相談をお受けします。（要予約）

- 電話等での一般相談の後、面接日時を調整します。
- 1人（組）およそ40分の相談です。
- 総合保健センター内の相談室で面接します。相談員も同席します。

### 予約・相談・お問合せ

不妊相談窓口 ☎32-1531 FAX32-1506  
✉f-soudan@city.hakodate.ne.jp



## 特定健診

6月から今年度の健診が始まります。対象者には5月下旬に**無料受診券**を送付します。4月2日以降に国保に加入した方はお問合せください。

日時・会場は、本紙6月号に折り込む「けんしんのご案内（保存版）」でお知らせします。

### 対象

- ▷**函館市国民健康保険**に加入し、今年度中に40歳になる方から74歳までの方
- ※ 40歳・45歳・50歳・55歳となる方には、通常有料の心機能・胃がんリスク・糖尿病性腎症のオプション検査が無料になるクーポン券を同封します。

### ▷後期高齢者医療制度の加入者

お問合せ 国保年金課 ☎32-2215

## 「産後ケア事業」のご案内

市では、出産後、お母さんと赤ちゃんが少しでも安心して過ごせるよう助産師等が産後の体調管理や育児をサポートする「産後ケア事業」を実施しています。

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

### 利用対象者

- ▷函館市に住民登録がある産後1年以内のお母さんと赤ちゃん
- ▷産後の体調不良や育児不安等がある方
- ▷ご家族などから家事や育児等の援助が受けられない方

※ 入院治療が必要な方は利用できません。

### 利用料金・利用日数

- 宿泊型** 1泊2日7,200円、その後1日ごと3,600円  
（1泊2日～6泊7日まで）
- 通所型** 3時間1,200円、6時間2,400円  
（通算して7日まで）
- 訪問型** 約2時間1,600円（通算して7日まで）

### お申込み・問合せ

マザーズ・サポート・ステーション  
（総合保健センター1階）

☎32-1565 FAX32-1506

✉mothers@city.hakodate.hokkaido.jp



## 第37回市民健康教室の開催

日時 6月3日(土) 午後2時～3時半（開場1時半）  
場所 中央図書館視聴覚ホール

テーマ『脳卒中にならないために：なった時のために』  
～健康寿命を延ばそう～

講演1「みんなで気付こう脳卒中の“急げ”サイン」  
講師 函館脳神経外科病院 脳神経外科 診療部長  
森脇 寛 先生

講演2「くも膜下出血の治療と予防」  
講師 函館新都市病院 脳神経外科 医長  
横山 林太郎 先生

定員 100人

※ 申込み不要です。直接会場へお越しください。

※ はこだて健幸アプリポイント付与事業

当日来場者に150ポイントプレゼント

お問合せ 健康増進課 ☎32-1515

