

News Release

保健福祉部健康増進課長

市民健康教室特集

『脳卒中にならないために：なった時のために』～健康寿命を延ばそう～ 参加者募集！

本市および函館市医師会、函館歯科医師会が主催し、はこだて市民健幸大学の後援により市民健康教室を開催します。市民健康教室は、市民の皆さんが、自分自身の健康に関心を持ち、健康の維持・増進のために必要な知識を習得できるよう、医師および歯科医師による講演を行い、健康づくりの推進を図ることを目的としております。

このたび、標記事業を下記のとおり開催いたしますので、取材・報道方よろしくお願いたします。

記

- 1 日時 令和5年6月3日(土) 14:00～15:30 (開場 13:30)
- 2 会場 函館市中央図書館 視聴覚ホール
- 3 テーマ 『脳卒中にならないために：なった時のために』～健康寿命を延ばそう～
- 4 内容
講演1 「みんなで気付こう脳卒中の“急げ”サイン」
講師 函館脳神経外科病院脳神経外科 診療部長 森脇 寛 先生
講演2 「くも膜下出血の治療と予防」
講師 函館新都市病院脳神経外科 医長 横山 林太郎 先生
- 5 定員 100人 申込み不要
- 6 はこだて健幸アプリポイント付与事業 Hakobit 150ポイント付与
- 7 主催 函館市 函館市医師会 函館歯科医師会
後援 はこだて市民健幸大学



「はこだて市民健幸大学」はこだて健康ナビ 市民健康教室 ホームページ

<https://hako-kenko.com/2023/05/10/230603kenko-kyoshitsu/>

予約不要
入場無料

『脳卒中にならないために ：なった時のために』

～健康寿命を延ばそう～

日時

令和5年6月3日(土)

14:00～15:30

(開場13:30)

座長

せのお まこと

妹尾 誠 先生

函館脳神経外科病院 院長

会場

函館市中央図書館 視聴覚ホール

(函館市五稜郭町26番1号)

定員：100名

みんなで気付こう脳卒中の“急げ”サイン



もりわき ひろし

講師：森脇 寛 先生

函館脳神経外科病院
脳神経外科 診療部長

くも膜下出血の治療と予防



よこやま りんたろう

講師：横山 林太郎 先生

函館新都市病院
脳神経外科 医長

はこだて健幸アプリ

Hako bit

はこだて健幸アプリポイント付与事業

当日来場者に150ポイントプレゼント!

アプリのダウンロードは右のバーコードからご覧ください



主催：函館市・函館市医師会・函館歯科医師会

後援：はこだて市民健幸大学

お問い合わせ：函館市保健福祉部健康増進課 TEL 32-1515



はこだて市民健幸大学