

## News Release

保健福祉部健康増進課長

### はこだて市民健幸大学 100万歩チャレンジ参加者募集！

本市および関係団体で組織する「はこだて市民健幸大学」実行委員会では、今年も100万歩チャレンジを開催します。

100万歩チャレンジは6月1日から10月31日までの5か月間で、はこだて健幸アプリ「Hakobit」で参加または、昨年同様、歩数管理カードでの参加になります。

「Hakobit」で参加の場合は、50万歩で5,000ポイント、70万歩で7,000ポイント、100万歩で10,000ポイントのポイントが取得でき、貯めたポイントは100万歩チャレンジ以外の他のポイントと合わせて、合計ポイントの範囲内で、年度末に行われる豪華なプレゼント抽選に応募することができます。

今年度から歩数管理カードで参加の場合も、プレゼント抽選の対象になります。

「はこだて市民健幸大学」実行委員会では、健康的なカラダづくりを「楽しみながら」育んでいただくため、気軽に参加できるイベントとして開催いたしますので、参加者募集の報道方よろしくお願いたします。



「はこだて市民健幸大学」100万歩チャレンジ公式ホームページ

<https://hako-kenko.com/event/100manpo/>

【問合せ】函館市保健福祉部健康増進課（「はこだて市民健幸大学」実行委員会事務局）85-6561

# 100万歩チャレンジ開催要項

## 100万歩チャレンジの概要

対 象	函館市にお住まいの18歳以上の方。
参加費用	無料（はこだて健幸アプリ「Hakobit」を使用の場合は、別途通信料がかかることがある。）
開催期間	令和5年6月1日（木）～令和5年10月31日（火）
参加方法	<p>《はこだて健幸アプリ「Hakobit」での参加》</p> <p>①「Hakobit」のミッションでチャレンジする。</p> <p>②100万歩チャレンジがスタート（歩数は「Hakobit」に自動で記録される。） ※6/1以降のチャレンジした日からとなる。</p>
	<p>《歩数管理カードでの参加》</p> <p>①申込用紙は「はこだて市民健幸大学」公式ホームページからダウンロード、または実行委員会事務局窓口で入手する。</p> <p>②申込用紙に必要事項を記入し、事務局へ提出し申し込みする。（持参または郵送）</p> <p>③事務局から歩数管理カード等を受け取る。</p> <p>④100万歩チャレンジスタート（歩数は歩数管理カードに自分で記録する。） ※6/1以降の参加については申込用紙を事務局へ提出した日からとなる。</p> <p>窓口：函館市保健福祉部健康増進課内「はこだて市民健幸大学」実行委員会事務局</p>
賞 品	<p>《はこだて健幸アプリ「Hakobit」ミッションでの参加》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 50万歩達成時 5,000ポイント</li> <li>● 70万歩達成時 7,000ポイント</li> <li>● 100万歩達成時 10,000ポイント</li> </ul>
	<p>《歩数管理カードでの参加》</p> <p>今年度より、期間終了時の達成歩数に応じて、令和6年3月中旬に行われる、はこだて健幸アプリ「Hakobit」のプレゼント抽選の対象となります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 50万歩達成時 5,000円相当のお米券</li> <li>● 70万歩達成時 7,000円相当の商品券</li> <li>● 100万歩達成時 10,000円相当のカタログギフト</li> </ul> <p>※歩数管理カード等の提出時に、詳細をお知らせいたします。</p>
賞品応募方法	<p>《はこだて健幸アプリ「Hakobit」での参加》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 自動でポイント取得</li> </ul>
	<p>《歩数管理カードでの参加の場合》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● イベント終了後、11月17日（金）までに<b>歩数管理カード等を事務局へ提出</b></li> </ul> <p>【抽選の流れ】</p> <p>① 50万歩以上を達成され、歩数管理カード等を提出された方は全員、令和6年3月中旬に予定されている、「Hakobit」のプレゼント抽選に応募。</p> <p>② プレゼントは実行委員会または協賛会社から送付する。</p> <p>③ 当選結果は賞品の発送をもってかえることとする。</p>
<p>※「Hakobit」と歩数管理カードの両方申し込むことはできない。</p>	

## 注 意 事 項

参加者に対し以下のとおり周知する。

- 1 体調に不安のある方、服薬・通院されている方は、ご自身で医師に相談・判断の上、自己責任において、お申し込みください。
- 2 「歩数管理カード」の場合、参加申込書による申込がされていない、もしくは賞品の応募に関し、虚偽があった場合には、賞品の抽選対象から除外します。
- 3 本イベント参加中における事故の防止、急病・けが人等発生時の対応については、新型コロナウイルス感染症対策も含め、参加者の責任において必要な対策を講じるとともに、事故等については、「はこだて市民健幸大学」実行委員会は一切責任を負いません。
- 4 参加者の個人情報、本イベントの実施に関する事務処理および「はこだて市民健幸大学」に関する情報のお知らせのみに使用し、本人の同意なく開示・公表しません。
- 5 参加申込みをした時点で本注意事項に同意したものとみなします。
- 6 本イベントにおいて、歩数計等の貸し出しは行っておりません。