

報道機関各位

令和5年(2023年)4月26日

News Release

保健福祉部健康増進課長

はこだて市民健幸大学 みんな de 健幸づくり
明治安田生命主催イベント
「未来のための健康プロジェクト講座」を開催します！

本市および関係団体で組織する「はこだて市民健幸大学」実行委員会では、運動や食事など日頃的生活習慣を見直し、健康的なカラダづくりを「楽しみながら」実践していただくため、気軽にできる参加型チャレンジイベントを開催しています。

このたび、その一環として明治安田生命主催イベント、「未来のための健康プロジェクト講座」を下記のとおり開催いたしますので、取材・報道方よろしくお願いたします。

記

- | | |
|---------|--------------------------------------|
| 1 日 時 | 令和5年6月21日(水) 14:00開始
(開場13:30) |
| 2 会 場 | 函館市総合保健センター2階 健康教育室
(函館市五稜郭町23-1) |
| 3 講 師 | 明治安田生命保険相互会社函館支社 伊藤 盛子氏 |
| 4 内 容 | 健康維持のための秘訣・ポイント・制度を学ぶセミナー |
| 5 参加費 | 無 料 |
| 6 定 員 | 40名 |
| 7 参加特典 | 「はこだて健幸アプリ～Hakobit～」 150ポイント、入浴剤 |
| 8 問 合 せ | 明治安田生命 函館支社
電話：0138-22-4723 |
| 9 そ の 他 | 詳しくは「はこだて健康ナビ」をご覧ください。 |

URL <https://hako-kenko.com/2023/04/25/kenkopi0621/>

【 健康増進課 樽川 電話 32-1515 】

人生100年時代！ 未来のための 健康プロジェクト講座

世界のなかでも長寿国の「日本」では、
人生100年時代が到来しています！
人生をずっと元気に過ごすための秘訣やポイント・制度を紹介！

定員

先着 40名

申込締切日

6月19日(月)

参加費無料！

お申し込みはこちら
明治安田生命
函館支社
0138-22-4723

テーマ：健康を維持するためのポイントを知る

健康長寿の秘訣

～ながーく元気でいるために～

- 自分の健康状態を知るために、大切な健康診断について学ぶ
- 元気に過ごすために、必要な健康習慣を解説
- 病気になる前に、考えておきたい備えについて考える



はこだて市民健幸大学

**Hako bit
150ptを進呈**

開催日時 **2023年 6月 21日(水)**

14時00分～15時00分 開場時間13時30分

開催場所

函館市総合保健センター2階 健康教育室

函館市五稜郭町23-1

受講された方には参加賞として、入浴剤を差し上げます！！

〈留意事項〉

- ◎会場の都合上、定員になり次第お申込みを締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。
- ◎別途、参加申込書に必要事項をご記入のうえ、担当者へお渡しください。

〔当日のイベント運営における新型コロナウイルス感染症対策について〕○以下に該当する場合は、ご来場をお控えてくださいますようお願いいたします。（発熱・咳・咽頭痛等の体調不良の症状がある場合／過去2週間以内に政府から入国制限されている国、地域等への渡航ならびに当該在住者との濃厚接触がある場合／同居の家族や身近な人に新型コロナウイルスへの感染が疑われる方がいる場合／新型コロナウイルス感染症陽性と診断された方との濃厚接触がある場合）○イベント当日はマスク着用、手洗い・消毒のご協力をお願いします○お客さまの健康状態によっては、入場をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください



MY 定期講座

明治安田生命は「MY定期講座」で、
地域のみなさまのお役に立ちたいと考えています