

令和5年4月12日

News Release

保健福祉部健康増進課長

**三井住友海上あいおい生命保険主催
「はじめよう！健康経営®セミナー」「実践！健康経営®セミナー」
のお知らせ！**

近年、生産年齢人口の減少、従業員の高齢者、人手不足などの背景から、『健康経営』という経営手法が注目されております。『健康経営』は、企業の業績向上や価値向上につながるほか、働く世代の健康増進や健康寿命の延伸にもつながっていくことが期待されます。

本市は、働く世代の健康づくりに向けて、市内企業の健康経営実践をバックアップしております。

このたび、三井住友海上あいおい生命保険株式会社が下記のとおりセミナー開催いたしますので、取材・報道方よろしくお願いたします。

記

1 はじめよう！健康経営®セミナー

(1) 日時 令和5年4月14日(金)・5月12日(金)・6月9日(金) 15:00～16:30

(2) 内容 第一部 わくわくチームが会社を変える健康経営

NPO 法人 健康経営研究会 副理事長 平野 治 氏

第二部 健康経営実践企業のご紹介

三井住友海上あいおい生命保険(株) 今村 匡 氏

第三部 4月運動、5月食事、6月睡眠

2 実践！健康経営®セミナー

(1) 日時 令和4月21日(金)・5月19日(金)・6月16日(金) 15:00～16:30

(2) 内容 第一部 健康経営の実践と優良法人認定項目のご紹介

NPO 法人 健康経営研究会事務局・株式会社 LIP

代表取締役 柿内 宏文 氏

第二部 16項目別実践例のご紹介

三井住友海上あいおい生命保険株式会社 今村 匡 氏

第三部 4月運動、5月メンタルヘルス、6月禁煙

3 問合せ 三井住友海上あいおい生命保険株式会社 函館生保支社

担当者：淵上 080-5878-2800

※『健康経営』は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

【 健康増進課 阿部 電話32-1515 】

はじめよう！健康経営[®]セミナー

開催日時

4月14日（金）
15:00～16:305月12日（金）
15:00～16:306月9日（金）
15:00～16:30

第一部



「わくわくチームが会社を変える 健康経営 ～職場活性の仕掛けづくり～」
NPO法人 健康経営研究会 副理事長 平野 治 氏
健康増進、コミュニケーションの活性化、生産性の向上、業績向上などのメリットが期待できる経済産業省所管の「健康経営」をわかりやすく解説します。健康経営の実践や、職場活性、組織の生産性向上には組織マネジメントが鍵となります。

第二部



「健康経営実践企業のご紹介」
三井住友海上あいおい生命保険株式会社
健康経営エキスパートアドバイザー 今村 匡 氏
健康経営を実践している企業様のご紹介やMSA生命でお力になれることをご紹介します。

4月 運動



「従業員の健康と運動
～職種別に効果的な
トレーニングを伝授！～」
株式会社MUSCLE・
BODY・MAKE
代表取締役 吉成 題寿 氏

健康増進、コミュニケーションの活性化、生産性の向上、業績向上などのメリットが『健康経営』を題材に健康保持増進に向けた取組みの1つとして、職種別の『運動』のポイントを伝授！

5月 食事



「食生活改善からはじめる
健康経営～コミュニケーション
の活性化にも～」
カゴメ株式会社 健康事業部
健康経営エキスパートアドバイ
ザー 湯地 高廣 氏

1日3回ある食事に対して、意識・行動を改善する事で、健康に取り組むマインド・風土を醸成、そのポイントを伝授。
また、野菜摂取量と労働生産性に関するデータも紹介。

6月 睡眠



「質の高い睡眠をとるために」
西川株式会社
日本睡眠科学研究所認定
スリープマスター 田中 大地 氏

健康的な毎日を過ごすために重要な「睡眠」。
生産性を高める手段として効果的な仮眠（パワーナップ）についてご紹介！
質の高い睡眠をとるために重要な要素についてもお話いたします。

参加方法：Zoom

参加費：無料
(定員500名先着)対象：企業経営者
健康経営担当者

Zoom情報

4月14日（金） ID：953 6127 8806 パスコード：0414

5月12日（金） ID：927 3811 9033 パスコード：0512

6月9日（金） ID：918 7109 8830 パスコード：0609



申込方法

下記Formsへ直接お申込みください。

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=VEVZi81pYkU-lwsPdLp3MRpdxU-9RNXhDrz12Wqlzv8pUM1RCNk5RMDcxTldJR0E4UDZDR1dJRUFKvY4u>



講師のご紹介

第一部. 「わくわくチームが会社を変える 健康経営 ～職場活性の仕掛けづくり～」



NPO法人 健康経営研究会 副理事長 平野 治 氏

健康デザイン研究所、マーケティング & 健康経営のProfessional
技術×人財×仕組み×コミュニケーション＝新市場戦略、と位置づけ、プランニング事業を展開。
1981年から、資生堂や東急、電通、NHK、リクルートなどのマーケティングに関わる。

第二部. 「健康経営実践企業のご紹介」



三井住友海上あいおい生命保険株式会社

健康経営エキスパートアドバイザー 今村 匡 氏

400社以上の認定支援や各地の健康経営セミナー講師を通じて企業の持続的な発展のため活動。

第三部. 4月14日(金) 「従業員の健康と運動 ～職種別に効果的なトレーニングを伝授！～」



株式会社MUSCLE・BODY・MAKE

代表取締役 吉成 題寿 氏

人々の運動の習慣化を実現し、笑顔、活力が溢れる社会づくり、健康寿命の延伸に貢献したいという使命感により、企業出張運動指導という画期的なサービスを全国へ展開。
前職のRIZAP株式会社時代を含めて全国150社以上の法人・自治体のセミナー講師を務める。

第三部. 5月12日(金) 「食生活改善からはじめる健康経営 ～コミュニケーションの活性化にも～」



カゴメ株式会社 健康事業部

健康経営エキスパートアドバイザー 湯地 高廣 氏

カゴメに入社後、営業・商品企画・マーケティング、および新事業に携わるなど、社内の業務をマルチに経験。また、社外とのコンソーシアム活動・地域の街づくり活動・大学での講師活動なども積極的に実施。健康経営エキスパートアドバイザーとして、延べ700社以上へ健康経営セミナーの講師を実施。

第三部. 6月9日(金) 「質の高い睡眠をとるために」



西川株式会社 日本睡眠科学研究所認定

スリープマスター 田中 大地 氏

「よく眠り、よく生きる。」を掲げる西川株式会社の眠りのアドバイザーとして、睡眠の価値を伝える「スリープマスター」。企業・団体・学校など全国でセミナーを行うほか、プロのアスリートに対する寝具のコンサルティングなどを行う。



実践！健康経営®セミナー

開催日時

4月21日（金）
15:00～16:305月19日（金）
15:00～16:306月16日（金）
15:00～16:30

第一部



「健康経営の実践と優良法人認定項目のご紹介」

NPO法人 健康経営研究会 事務局・

株式会社LIP 代表取締役 柿内 宏文 氏

『健康経営』を実践するメリットや、健康経営優良法人認定の認定項目をわかりやすく対談形式で解説し、ポイントをお伝えします！

第二部



「16項目別実践例のご紹介」

三井住友海上あいおい生命保険株式会社

健康経営エキスパートアドバイザー 今村 匡 氏

16項目別に分け、すぐに実践できるポイントをご紹介します。

第三部

4月 運動

「従業員の健康と運動
～職種別に効果的な
トレーニングを伝授！～」株式会社MUSCLE・
BODY・MAKE
代表取締役 吉成 題寿 氏健康増進、コミュニケーションの
活性化、生産性の向上、業績
向上などのメリットが
『健康経営』を題材に健康保持
増進に向けた取組み」の1つとして、
職種別の
『運動』のポイントを伝授！

5月 メンタルヘルス

「人事担当者 必見！
産業医が解説する
職場のメンタルヘルス対策
と職場復帰支援」株式会社Dr.健康経営
取締役 鈴木 健太 氏職場で起きるメンタルヘルス問題を
現役産業医が解説します。ライン
ケアや復職までの実践例も伝授！
早速、今日から職場環境の改善に
取り組んでみましょう！

6月 禁煙

「喫煙や受動喫煙が健康に
及ぼす影響について」聖路加国際病院 循環器内科
水野 篤 氏日本循環器学会からの推薦を
受けた現役医師の水野先生に
ご登壇いただきます！喫煙や受動喫煙が、本人と周りに
与える健康被害の大きさを正しく理
解し、適切な禁煙のための準備・実
行・継続の方法をお伝えします。

参加方法：Zoom

参加費：無料
(定員500名先着)対象：企業経営者
健康経営担当者

Zoom情報

4月21日（金） ID：932 3334 0286 パスコード：0421

5月19日（金） ID：976 2607 1500 パスコード：0519

6月16日（金） ID：967 3458 8632 パスコード：0616



申込方法

下記Formsへ直接お申込みください。

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=VEVZi81pYkWIwsPdLp3MRpdxU-9RNXhDrz12Wqlzv8pUM1YSEwySDhHRExBMEZTQ1UwUkdDMUIFVy4u>

講師のご紹介

第一部。「健康経営の実践と優良法人認定項目のご紹介」



株式会社LIP 代表取締役 柿内 宏文 氏

生命保険会社において営業推進、個人・法人マーケット開拓等を経験後、中小企業向け実務コンサルティング会社を起業。現在は、各種保険に関わるコンテンツ制作、アプリ・システム開発から健康経営関連業務プロモ(含む、企業向け研修・保険代理店向け研修)まで幅広く携わっている。

第二部。「16項目別実践例のご紹介」



三井住友海上あいおい生命保険株式会社

健康経営エキスパートアドバイザー 今村 匡 氏

400社以上の認定支援や各地の健康経営セミナー講師を通じて企業の持続的な発展のため活動。

第三部。4月21日(金) 「従業員の健康と運動 ～職種別に効果的なトレーニングを伝授！～」



株式会社MUSCLE・BODY・MAKE

代表取締役 吉成 題寿 氏

人々の運動の習慣化を実現し、笑顔、活力が溢れる社会づくり、健康寿命の延伸に貢献したいという使命感により、企業出張運動指導という画期的なサービスを全国へ展開。前職のRIZAP株式会社時代を含めて全国150社以上の法人・自治体のセミナー講師を務める。

第三部。5月19日(金) 「健康経営を目指す企業のメンタルヘルス対策 ～職場におけるメンタル不調と今日から出来る対策！～」



株式会社Dr.健康経営 取締役 鈴木 健太 氏

医療専門性にもとづき働く人と企業を元気にするべく、全国の企業へ産業医サービス/ ストレスチェックサービス/ メンタルケアサービス/健康経営コンサルティング等を提供する。医師として、ヘルスケア企業とのセミナー開催など、広く発信活動も行う。

第三部。6月16日(金) 「喫煙や受動喫煙が健康に及ぼす影響について」



聖路加国際病院 循環器内科 水野 篤 氏

京都大学を卒業後、循環器臨床の現場での研鑽を積み、聖路加国際病院循環器内科・QIセンター副センター長。聖路加国際大学看護学部臨床准教授。2020年1月よりペンシルバニア大学客員准教授。循環器患者の治療のみならず、全国的な医学教育イベントの開催および、臨床に限らない教育活動も実施している。