

HP

## はこだて健幸アプリ～Hakobit～はダウンロードしましたか？



5月1日にリリースされたスマートフォン用アプリ「Hakobit」はもうお使いですか？ウォーキング歩数などの記録や、はこだて市民健幸大学が主催するイベント等への参加でポイントをためることができ、ためたポイントを使って素敵なプレゼントの抽選に応募することができます！

まだご利用でない方は、ぜひダウンロードしてください！ダウンロード方法など詳しくは、下記QRコードから。（プレゼントの一覧やポイントについてもこちらで確認できます。）

**お問合せ** 「はこだて市民健幸大学」  
実行委員会事務局（健康増進課内）  
☎85-6561



HP

## 函館市きれいな空気の施設に登録しませんか？

令和2年4月1日より改正健康増進法と北海道受動喫煙防止条例がスタートし、市では受動喫煙防止対策をすすめるため、「きれいな空気の施設登録事業」を実施しています。

妊娠中の方やお子様なども安心して利用できる施設として、屋内完全禁煙にしている施設を「きれいな空気の施設」として登録し、ステッカーの配布や市のHPに施設名を掲載します。

**対象** 健康増進法で規定する第二種施設（事務所、工場、ホテル、旅館、スーパーマーケット、コンビニエンスストア、理美容等（飲食店を除く））

**登録条件** 屋内完全禁煙にしている施設

**お問合せ** 健康増進課 ☎32-1532

※ ステッカー見本（施設の出入り口の見やすいところに掲示）



HP

## 無料歯周病検診受診券の使用期限は3月末まで

対象者（令和4年4月1日現在、満40・50・60・70歳）に送付済みの4年度無料受診券は3月末が使用期限です。ぜひご利用ください。

**お問合せ** 健康増進課 ☎32-1515

HP

## 特定健診の受診について

対象者

- ▷ 函館市国民健康保険に加入の40歳～74歳の方
- ▷ 後期高齢者医療制度の加入者

※ 受診の際は、**受診券**と**健康保険証**を持参ください。  
※ 指定医療機関での受診は「けんしんのご案内（保存版）」をご覧ください。

### ◆けんしん日程表（3月分）

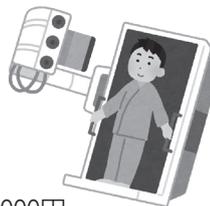
会場	実施日（曜日）	受付時間	特定健診	胃がん（バリウムX線撮影）	肺がん・大腸がん
医師会健診検査センター（田家町5番16号）	毎週月曜日	13:00～15:00	○		○
	毎週水曜日	8:30～10:30	○	○	○
	毎週金曜日	8:30～10:30	○	○	○
	毎週土曜日	8:30～10:30	○	○	○
	3月5日(日)	8:30～10:30	○	○	○
	3月7日(火)	8:30～10:30	○	○	○
	3月12日(日)	8:30～10:30	○	○	○
	3月14日(火)	8:30～10:30	○		○
	3月14日(火)	17:30～19:00	○		○
	3月28日(火)	8:30～10:30	○		○

令和4年度の健診は3月で終了します！必ず受診しましょう。  
**お問合せ** 国保年金課 ☎32-2215

HP

## 胃・肺・大腸がん集団検診

特定健診の巡回健診等の会場で受診できます。胃がん検診のみ実施しない日がありますので、日程表をご覧ください。



### ▷胃がん検診《予約制》

**対象・料金** 35歳以上の市民 1,000円

※ お早めにお申込みください。

### ▷肺がん検診《予約不要》

**対象・料金** 40歳以上の市民 100円  
（喀痰検査あり 600円）

### ▷大腸がん検診《予約制》

**対象・料金** 40歳以上の市民 500円  
（大腸がん検査キットを事前に配布します。）

※ 健康保険被保険者証兼高齢受給者証・非課税証明書の提出等により無料になる場合があります。

**お申込み・問合せ**

函館市医師会健診検査センター ☎85-6006

お弁当のライフデリ函館・北斗店が  
**買い物の代行も致します！**  
詳しくはお電話で  
**TEL.0138-83-1298**  
**Life lab (ライフ ラボ)**  
北斗市本町4丁目12-39 株式会社グランフーズ  
配達エリア：函館市・北斗市（一部地域除く）  
休業日：年中無休（お正月3日のみお休み）  
お弁当の配達も継続中！  
初回限定無料試食

「聞こえ」の相談会  
相談無料 無料送迎有  
※30分圏内 ※要予約  
聴力測定 試験体験 点検修理  
札幌補聴器センター姉妹店 ☎0120-41-3375  
道南補聴器センター函館本店  
・障害者総合支援法補聴器取扱店・労災保険取扱店  
・北海道学校生活協同組合指定店・函館学校生活協同組合指定店  
（有）ファースト・フライング・サービス  
函館市神山1丁目11-2  
営業時間 10:00～17:00  
定休日 土・日・祝日