

講座・教室案内

●は「まなびっと広場」選択科目です。
 困は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-8）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）
 ●Gスクエア＝函館コミュニティプラザ（35-4000・本町24-1シエスタハコダテ4階）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
①～もし身近な人に相談を受けたら?～ LGBTQ相談支援基礎講座	3月4日・11日 午後2時～4時 ●女性センター	市内在住・在勤の方	24人 (抽選)	無料	2月10日午前10時から HP、電話または直接申込み	
土曜ぶちサロン ①絵本の読み聞かせ等 ②親子リズム体操 ③ベビーマッサージ	①3月4日・18日 午前10時半～11時半 ②3月11日 午前10時半～11時半 ③3月25日 午前10時半～正午 ●女性センター	①未就学児と保護者 ②4～6歳の子と保護者 ③2か月～1歳未満の子と保護者	①無し ②③各6組 (抽選)	①②無料 ③教材費 300円	①直接会場へ ②2月17日午前10時から ③2月24日午前10時から HP、電話または直接申込み	女性センター（23-4188） ※「DV・虐待・離婚相談／ 働く女性の悩み相談」は 84-8742 ※託児要予約(6か月～未就学) ※親子リズム体操は飲み物持参 ※ベビーマッサージはバスタオル・フェイスタオル・飲み物持参
同じ悩みを持つ者同士の心を 開く時間「ホットたいむ」 (LGBTQ編)	3月11日 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤・ 在学の当事者およびその家族等	8人 (申込順)	無料	2月9日午前10時から 電話または直接申込み	
DV・虐待・離婚相談／ 働く女性の悩み相談	①毎週火・木曜日 午前10時～午後3時 ②毎週水・金曜日 午後6時半～8時半	市民	無し	無料	電話申込み	
①赤十字救急法基礎講習	2月12日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の方	15人 (申込順)	教材費等 1,500円	2月3日までに電話申込み、日赤函館市地区事務局(保健福祉部管理課内・21-3255) ※救急員養成講習については事務局へお問合せください。	
老人福祉センター 趣味教養教室(各種)	4月～3月まで各10回(パソコン教室を除く) ●あいよる21	60歳以上の方	内容により 異なります	教材費実費	2月1日～16日に直接会場へ (午前9時から申込ハガキを 配布)	老人福祉センター (あいよる21内・23-5997 ※月曜)
まちなかスクエア 「郷土愛を語ろう！ 冬のおはなし会」	3月5日 午後3時～4時 ●Gスクエア	市民	15人 (申込順)	無料	電話または直接申込み	Gスクエア(35-4000)
まる元ワンコイン体験会	3月3日・24日 ①午後1時～2時 ②午後3時～4時 ●Gスクエア	65歳以上の方	各10人 (申込順)	各500円		
定期普通救命講習	2月1日・8日・15日・22日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市内在住・在勤の方	各10人 (申込順)	無料	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください。	
①地球まるごとシリーズ 【第3期】多言語講座 ①フィリピン語②韓国語	①2月21日・②22日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民(学生可、保護者同伴で小学生の参加可)	各15人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メールで 申込み	ふるる函館(23-5961 ☎23-1315 ✉info@fururu.or.jp ※月曜・祝日)
①地球まるごとシリーズ 【第3期】多言語講座 ①英語②台湾語	①2月25日 午後2時～3時 ②2月26日 午前10時半～11時半 ●ふるる函館					
①ふるる函館(1泊2日) 「ボランティア入門養成講座」	2月18日午前10時～19日午後3時半 ●ふるる函館	15歳以上の方	15人 (申込順)	2,500円		
①2023“みんな集まれ ふるる祭”	3月5日①午前10時～正午 ②午後0時半～2時半 ●ふるる函館	ワークショップは 中学生以下のみ	①②各150 人(付添含む)	一部費用 必要100円 ～300円 程度	2月3日午前8時45分～12日 午後5時半まで、電話または FAXで申込み	
①マインドフルネスの心理学	3月5日 午後1時～2時半 ●青年センター	市民(高校生以上)	20人 (申込順)	500円	2月2日午前9時から 電話または直接申込み	青年センター (51-3390※水曜)
①美ボディGET！ パレトン～ソールシンセシス～	2月7日・14日・21日・28日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市民	各20人 (申込順)	各500円	電話または直接申込み	

〈広告〉



— 再就職への近道 —

職業訓練

受講無料

※テキスト代等は
別途必要です。開
講
コ
ー
ス

- ・ものづくり機械科
- ・住宅リフォーム科
- ・設備管理科
- ・ビジネスワーク科

4月開講コース

受講者募集中!!

期間:1/30(月)～3/3(金)まで

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部
北海道職業能力開発促進センター函館訓練センター

ポリテクセンター函館

TEL.0138-52-0323

函館市日吉町3丁目23番1号
ポリテクセンター函館 検索

◀訓練コースの
詳しい情報は
こちら