

HP

はこだて健幸アプリ～Hakobit～はダウンロードしましたか？

はこだて健幸アプリ

Hakobit

5月1日にリリースされたスマートフォン用アプリ「Hakobit」はもうお使いですか？ウォーキング歩数などの記録や、はこだて市民健幸大学が開催するイベント等への参加でポイントをためることができ、ためたポイントを使って素敵なプレゼントの抽選に応募することができます！

まだご利用でない方は、ぜひダウンロードしてください！

ダウンロード方法など詳しくは、下記QRコードから。（プレゼントの一覧やポイントについてもこちらで確認できます。）

お問合せ 「はこだて市民健幸大学」
実行委員会事務局（健康増進課内）
☎85-6561



HP

在宅難病患者等酸素濃縮器使用助成

在宅難病患者等酸素濃縮器使用継続認定と助成金の申請を受付します。

※ 必要書類は個別に送付しています。

受付期間 1月4日(水)～2月28日(火)

お問合せ 保健予防課 ☎32-1547

労災職業病の無料相談会

アスベスト被害やトンネルじん肺、振動工具による振動病、騒音性難聴など多種多様な職業性疾病の無料相談会を開催します。（当日の開催が変更・中止となる場合があります。）

※ あらかじめ相談予定のある方は、連絡をお願いします。

開催日時・会場

- ① 2月4日(土) 午前10時～11時半
サン・リフレ函館
- ② 2月4日(土) 午後1時半～3時
函館アリーナ
- ③ 2月5日(日) 午前10時～正午
稜北クリニック

お問合せ 働くものの道南健康共同センター
☎22-5677



HP

骨粗しょう症検診〈予約制〉

日時 毎週月曜日（祝日等を除く）の午後1時～3時

対象 検査日に、40・45・50・55・60・65・70歳の女性

料金 500円

※ 健康保険被保険者証兼高齢受給者証・非課税証明書の提出等により無料になる場合があります。

会場・予約先 函館市医師会健診検査センター
☎43-8801

※ 予約受付時間は平日の午前9時～午後5時

お問合せ 健康増進課 ☎32-1545

HP

特定健診の受診について

対象者

- ▷ 函館市国民健康保険に加入の40歳～74歳の方
- ▷ 後期高齢者医療制度の加入者

※ 受診の際は、**受診券**と**健康保険証**を持参ください。
※ 今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳になる方は、オプション検査無料クーポンもお持ちください。

◆けんしん日程表（2月分）

会場	実施日(曜日)	受付時間	特定健診	胃がん (バリウム X線撮影)	肺がん・ 大腸がん
医師会健診 検査センター (田家町5番 16号) ※祝日を除く	毎週月曜日	13:00～15:00	○		○
	毎週水曜日	8:30～10:30	○	○	○
	毎週金曜日	8:30～10:30	○	※	○
	2月21日(火)	17:30～19:00	○		○
	2月25日(土)	8:30～10:30	○	○	○
※医師会看護・リハ ビリテーション学院 湯の川キャンパス	2月26日(日)	8:30～10:30	○	○	○
	2月18日(土)	8:30～10:30	○	○	○

※ 2月17日(金)、24日(金)には胃がん検診も実施します。
※ 医師会看護・リハビリテーション学院湯の川キャンパス（湯川町3丁目38番45号）
※ 3月の日程・会場、指定医療機関での受診は「けんしんのご案内（保存版）」をご覧ください。

お問合せ 国保年金課 ☎32-2215

HP

胃・肺・大腸がん集団検診

特定健診の巡回健診等の会場で受診できます。胃がん検診のみ実施しない日がありますので、上記「けんしん日程表」をご覧ください。

▷ 胃がん検診《予約制》

※ お早めにお申込みください。

対象・料金 35歳以上の市民 1,000円

▷ 肺がん検診《予約不要》

対象・料金 40歳以上の市民 100円
(喀痰検査あり 600円)

▷ 大腸がん検診《予約制》

対象・料金 40歳以上の市民 500円
(大腸がん検査キットを事前に配布します。)

※ 健康保険被保険者証兼高齢受給者証・非課税証明書の提出等により無料になる場合があります。

お申込み・問合せ

函館市医師会健診検査センター ☎85-6006

HP

受けましたか?『がん検診』

特定の年齢の方に郵送済みの「45歳がん検診」、「子宮頸がん検診」、「乳がん検診」の無料クーポン券は、2月末日が使用期限です。

期限間際は予約が混み合いますので、お早めにご利用ください。

▷ 45歳がん検診

対象 昭和51年生まれの市民

▷ 子宮頸がん検診

対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの市民

▷ 乳がん検診

対象 昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの市民

お問合せ 健康増進課 ☎32-1536

