

# 広報 市政 はこだて

## ■今月の主な内容

- 【特集】産後ケア事業をご利用ください・2・3P  
函館市文化賞・・・・・・・・・・4P  
函館市民文化祭・・・・・・・・・・4P  
水道基本料金の免除制度について・・・・・・・・5P  
今冬の除排雪について・・・・・・・・6P  
令和5・6年度函館市競争入札参加資格審査申請の受付・7P  
11月9日は「119番の日」・・・・・・・・8P

函館市ホームページ  
ツイッター  
YouTube  
市政広報テレビ番組  
市政広報ラジオ番組

[https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/@Hakodate\\_PR](https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/@Hakodate_PR)で市政情報を配信中です。  
「函館市公式動画チャンネル」で市政情報を配信中です。  
STV 毎週土曜日11:54  
HBC 月～金曜日10:50  
FMいるか 月～金曜日8:20、17:40の2回

11 令和4年  
2022  
No.1004

## 災害緊急情報やJアラート情報を配信 函館市ANSINメール

消防や災害など緊急性の高い安心安全情報や市政情報を電子メールで配信しています。hkd-ansin@kmei.jpへ空メールを送信または右のQRコードで配信登録できます。



# 知っていますか

# 産後ケア事業



**特集** 産後ケア事業をご利用ください（2・3P）

「函館市公式LINE」からも、産後ケア事業の申請が可能です！  
（詳しくは、3ページをご覧ください。）



## 函館市公式LINE友だち登録方法

右記のQRコードをお使いのスマートフォンで読み取ることで  
友だち登録することができます。



# 産後ケア事業をご利用ください

函館市では出産後、お母さんと赤ちゃんが少しでも安心して過ごせるよう助産師等が産後の体調管理や育児をサポートする「産後ケア事業」を実施しています。「産後にお世話をしてくれる人がいない」「授乳がうまくいかない」「体調が優れず、休息したい」などお困りのことはありませんか？

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

## 産後ケアの内容

●お母さんの心配事や赤ちゃんの様子に合わせて、医療機関や助産所、ご自宅でケアが受けられます。

乳房のケアや  
産後の体調などお母さんの  
健康状態のチェック

体重・栄養などの  
赤ちゃんの  
健康状態のチェック

授乳や沐浴などの  
育児に関する相談や  
休息のお手伝い

## 利用できる方

- ①函館市に住民票がある産後1年以内のお母さんと赤ちゃん
  - ②産後の体調不良や育児に不安がある方
  - ③ご家族などから支援が受けられない方
- ※入院治療が必要な方は利用できません



## 利用料金・利用日数

宿泊型 (医療機関に宿泊します)		通所型 (助産所へ行きます)		訪問型 (自宅へ訪問します)	
1泊2日	7,200円	3時間	1,200円	約2時間	1,600円
その後1日毎	3,600円	6時間	2,400円		
1泊2日～6泊7日まで		通算して7日まで			

※生活保護世帯・市民税非課税世帯は利用料金が免除されます。(証明書類の提出が必要です。)

※宿泊型、通所型、訪問型を組み合わせでの利用が可能です。(最大14日)

※利用料金は、利用する医療機関や助産所へ直接お支払いください。

※宿泊型・通所型を利用する場合、実施施設までの交通費は自己負担になります。

※利用予定日の前日10時までに連絡がなくキャンセルした時は、利用料金を徴収する場合があります。

## 利用のながれ

まずはマザーズ・サポート・ステーションにご相談ください

### ①相談・申込み

(約1週間)

- 来所・電話等にて相談を受け、利用申請書を提出していただきます。(郵送、公式LINEでの申請可)
- 宿泊型を希望する場合は、できるだけ出産前にご相談ください。
- 急な利用希望の時は、まず電話でご相談ください。

### ②利用決定

- 市から利用承認通知書が届きます。

### ③産後ケアの利用

- 宿泊型**：専任相談員が産後の母子の状態を確認し、利用予定施設と調整してお知らせします。
- 通所・訪問型**：利用日時について、利用希望の施設に直接ご相談ください。

## 利用者さんの声

- ・「久しぶりの育児なので、授乳や沐浴など育児手技を教えてもらい助かりました。」（44才経産婦）
- ・「母乳が上手にあげられるようになったので利用してよかったです。」（34才初産婦）
- ・「休息がとれて、授乳のアドバイスもしてもらえたのでとてもよかったです。」（32才初産婦）
- ・「乳房ケアを受けられて、休息もとることができて精神的に落ち着きました。」（35才経産婦）



- ・産後ケア事業の利用を希望する場合は、必ずマザーズ・サポート・ステーションにご相談ください。
- ・宿泊型については、実施施設の空き病床の状況等によりご希望に沿えない場合がありますのでご了承願います。

お申込み・  
問合せ

マザーズ・サポート・ステーション ☎32-1565

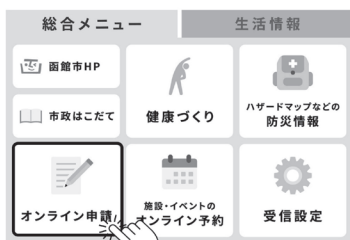
<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2017051600057/>

総合保健センター 月～金曜日 午前8時45分～午後5時半（祝日は除く）



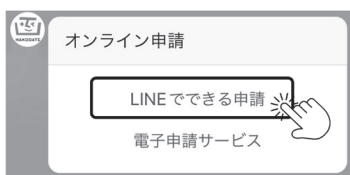
## 函館市公式LINEで産後ケア事業の申請をする

函館市公式LINEから、簡単に産後ケア事業の申請をすることができます。



### ステップ1

総合メニュー内の「オンライン申請」を  
タップ



### ステップ2

表示されるカラーセル内の  
「LINEでできる申請」をタップ



### ステップ3

表示されるカラーセル内の  
産後ケア申請の「申請はこちら」をタップ

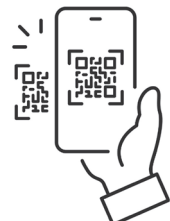
### ステップ4

表示される申請画面で必要事項を入力後  
「申請する」をタップし、申請完了



## 函館市公式LINE友だち登録方法

右記のQRコードをお使いのスマートフォンで読み取ることで、  
友だち登録することができます。



# 函館市文化賞

お問合せ

生涯学習文化課  
☎21・3464

本市文化の振興・発展に貢献した方などに贈られる「函館市文化賞」の受賞者が決定しました。  
贈呈式は11月2日にフォーポイントバイシエラトン函館で行います。

## 詩吟・琵琶の普及と 後進育成に尽力

(詩吟・琵琶)

湊 賢一さん



長きにわたり詩吟・琵琶の研鑽に努め、詩吟においては全国的なコンクールで受賞するとともに、函館では函館短期大学吟詠部や美原教場を設立したほか、札幌在勤中にも道場を立ち上げ精力的な活動により発展に寄与されました。  
また、錦城会において函館支部の理事長、支部長、道南本部専務理事、道南本部副本部長を歴任したほか、新会派「水月流賢心朗吟会」を設立し、函館を中心とした道南地区に関わりのある人物や景勝を題材とした冊子「詩歌構成吟」の刊行などにより、詩吟の普及や後進の育成に努め、本市の文化の振興に貢献されています。

## 陸上競技の発展と 選手育成に尽力

(スポーツ)

岡部 壽一さん



教員として勤務した学校で陸上競技の普及発展に努められるとともに、道南、全道、全国の陸上競技団体の要職を歴任されました。道南陸上競技協会においては、組織力の強化や指導者のスキルアップに取り組み、選手の育成に必要な環境を整え、競技力向上のほか、子ども達の心身の健全な育成に努められました。  
また、函館千代台陸上スクール(函館CRS)を設立し、選手のトレーニング環境を著しく向上させ、スクール出身者が2020東京五輪や箱根駅伝に出場するなど道南地域の陸上競技の発展に顕著な功績を残されています。

## HP 函館市民文化祭

開会式

日時・会場 11月3日(木) 午前10時 芸術ホール

舞台部門

■「華麗・錦秋の舞台」

日時・会場 11月6日(日) 午後2時 芸術ホール

料金 1,500円(小学生以上)

■市民ミュージカル2022「はこだてRapSoDay」

日時・会場 11月13日(日) 午後2時 市民会館

料金 1,500円(一般)、1,000円(中学生以下)

展示部門

■清秋・函館市文団協芸術展

日時 11月3日(木)～7日(月)

午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

会場 芸術ホール

■ぶんだん秋の庵(茶席・喫茶去)

日時 11月3日(木)～7日(月)

午前10時～午後3時半

会場・料金 芸術ホール お茶券400円

■函館アートフェスティバル2022「四季」

日時 11月10日(木)～13日(日)

午前10時～午後7時(最終日は午後5時まで)

会場 市民会館

お問合せ 函館市文化・スポーツ振興財団 ☎57-3111

函館市文化団体協議会 ☎54-7670

HP

## キャンパス・コンソーシアム函館 『HAKODATEアカデミックリンク2022』

キャンパス・コンソーシアム函館では、合同研究発表会「HAKODATEアカデミックリンク2022」をWebで開催します。

市内8つの大学・短大・高専の学生だけでなく、市内・近郊の高校や他地域の大学、地元企業などが参加し、日頃の研究成果や活動内容をポスターやスライド、動画で発表しますので、ぜひご覧ください。

開催日(ライブ形式)

11月6日(日) 午前10時～午後0時40分

※ YouTubeでご視聴いただけます。

開催期間(オンデマンド形式)

11月10日(木)正午～12月4日(日)午後8時

詳しくはHP (<https://www.cc-hakodate.jp>) をご覧ください。

お問合せ キャンパス・コンソーシアム函館

☎34-6121





HP

## 水道基本料金の免除制度について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、物価高騰等の影響を受けている市民の方への生活支援として、水道基本料金を4か月分免除します。

**免除内容** 水道料金のうち、基本料金のみ免除となります。（水道料金の水量料金および下水道使用料は免除の対象ではありません。）

**免除対象者** 水道料金の用途を家庭用（家庭併用も含む）として使用している方（用途を公衆浴場用および一般用として使用している方は免除の対象ではありません。）

**免除の期間** 4か月分（令和4年11月から令和5年2月までの検針分）

- ・奇数月検針地区 令和4年11月定期検針分および令和5年1月定期検針分
- ・偶数月検針地区 令和4年12月定期検針分および令和5年2月定期検針分
- ・毎月検針の方 令和4年11月から令和5年2月までの各月定期検針分

※ 入転居等を含むご使用の場合は、免除期間が4か月に満たない場合や免除の対象外の場合があります。

**免除額** 設置されている水道メーターの口径により、基本料金の免除額が異なります。

口径13mm 1か月781円（4か月3,124円）、口径20mm 1か月1,221円（4か月4,884円）

※ **申請手続きは不要です。**（定期検針時に検針票（水道・下水道使用量等のお知らせ）にて水道基本料金額を差し引いた免除後の水道料金額をお知らせします。）

**お問合せ** 函館市水道お客さまセンター ☎27-8731 <https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2022080200031/>

## 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり5万円を支給します。

**給付対象世帯** **住民税非課税世帯**（令和4年9月30日時点において函館市に住民登録があり、かつ世帯全員の令和4年度の住民税均等割が非課税である世帯）または**家計急変世帯**（予期せず令和4年1月から12月までの任意の1か月の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯）ただし、住民税課税者の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外。

**申請方法** 令和4年度住民税非課税世帯には11月下旬以降順次、**確認書**を送付しますので、内容をご確認のうえ返送してください。家計急変世帯の場合は、**申請書**に必要事項を記入し、提出書類とともに郵送してください。

※ 申請書は、11月下旬以降に市役所本庁舎等で配布予定です。

**支給時期** 確認書（申請書）を受付後、書類不備等がない場合、約3週間後に支給予定です。

※ 配偶者やその他親族からの暴力等を理由に函館市に避難している方で住民票を移すことができない場合でも対象となる可能性がありますので、配偶者暴力相談支援センター（☎21-3010）にお問合せください。

**お問合せ** コールセンター ☎0120-685-667 平日（12月29日～1月3日を除く） 午前9時～午後5時

## 令和4年度函館市住民税非課税世帯等への臨時特別給付金・物価高騰等緊急給付金

市では、令和4年度に新たに住民税非課税となった世帯（令和3年度非課税世帯もしくは家計急変世帯の給付金対象となった世帯は対象外）に対して、1世帯あたり10万円、令和3年度から引き続き住民税非課税である世帯等に対して、1世帯あたり2万円を支給しています。

**申請期限** 郵送により、11月30日(水)必着

**お問合せ** コールセンター ☎0120-685-667 平日 午前9時～午後5時

HP

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

### ■新型コロナワクチン接種済証明書

「新型コロナワクチン接種記録書」または「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証」をお持ちの方は、どちらの書類もワクチン接種の事実を示す書類になります。紛失した方などは申請により証明書を発行します。

そのほか、マイナンバーカードによるコンビニ交付や電子証明アプリでの取得も可能です。詳しくは下記HPをご覧ください。

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2022092200012/>

**お問合せ** 函館市新型コロナワクチン接種相談センター ☎0120-966-216

### ■新型コロナウイルス感染症の療養を証明する書類

保健所では、新型コロナウイルス感染症の陽性者のうち、以下のいずれかの条件に当てはまる方に対し、療養を証明する書類を郵送しております。申請は不要です。詳しくは下記HPをご覧ください。

なお、陽性者が急増するなど、感染状況により陽性判明日から書類の発送まで時間を要する場合があります。

ご不便をおかけしますがご了承ください。

#### 【療養証明送付の対象者】

保健所や医療機関で陽性判定をされた方のうち、以下の条件に当てはまる方

9月25日以前に陽性判定をされた方  65歳以上の方  入院を要する方

重症化リスクがあり、新型コロナウイルス感染症の治療・投薬が必要な方  妊娠している方

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2022062700061/files/ryouyoukikansugoshikata.pdf>

**お問合せ** 保健予防課 ☎32-1547



# 今冬の除排雪について



市では、安全で安心な市民生活や経済活動が維持できるよう、効率的かつ効果的な除排雪作業を実施するほか、凍結路面対策や市民協働による地域除雪活動を推進し、円滑な道路交通および快適な生活空間の確保に努めます。

## 市からのお願い

- ▶ 車道や歩道へ雪を出さないでください
- ▶ 除雪車の周りに近づかないでください
- ▶ 車道や歩道上に物を置かないでください
- ▶ 玄関前や歩道の除雪にご協力ください
- ▶ 深夜作業への理解をお願いします
- ▶ 路上駐車禁止にご協力ください



## 市民用雪捨て場のお知らせ

500㎡以上の駐車場等からの搬入はできません。  
商業施設の駐車場やコインパーキング等の雪の搬入は  
ご遠慮ください。

### 普通乗用車、軽トラックまで搬入可

- ・万年橋公園（北浜町1番）

### 2tトラックまで搬入可

- （ロングトラック・1ナンバー以上不可）
- ・新川公園三角グラウンド（上新川町18番）
- ・西旭岡第4号児童公園（西旭岡町3丁目21番地）
- ・赤川1丁目資材置場（赤川1丁目10番）

### 4tトラックまで搬入可

- ・古川町資材置場（古川町325番地）
- ・東山町雪捨て場（東山町173番地）

## 地域住民用雪捨て場のお知らせ

街区公園などを家庭用スノーダンプやソリの排雪に限  
定した地域住民用雪捨て場として市民の皆さんに開放し  
ます。

なお、市民用雪捨て場や地域住民用雪捨て場として活  
用できる街区公園など、詳細については市のHPをご覧  
ください。

## スノーボランティアサポートプログラムの実施

地域の生活環境向上のため、  
歩道、生活道路および小中学校  
周辺の通学路の除排雪等に協力  
していただける団体を募集して  
います。



## お問合せ

- 【市道】 ▶ 本庁・亀田支所・湯川支所・銭亀沢支所管内 土木部道路管理課 ☎21-3414
  - ▶ 東部4支所管内…各支所の産業建設課
  - ・戸井支所 ☎82-2115
  - ・恵山支所 ☎85-2336
  - ・楸法華支所 ☎86-2111
  - ・南茅部支所 ☎25-5069
- 【国道】 函館開発建設部函館道路事務所 ☎49-2631
  - 【道道】 渡島総合振興局函館建設管理部 ☎45-6500

HP

## 在宅高齢者・障がい者向けの除雪サービス

自力で除雪ができない世帯を対象に、生活通路確保のため出入口部分の除雪と雪下ろしを行っています。

対象 ▶ 高齢者のみの世帯 ▶ 身体障がい者のみの世帯 ▶ 高齢者と身体障がい者の世帯

※ 原則として、除雪等を援助してくれる方が近隣にいないことや敷地内に融雪機等が設置されていないこと。

除雪・雪下ろしの範囲 ①道路に面した出入口から玄関先までの敷地内の通路部分（1人通れる程度の幅）  
②玄関先に落雪する恐れのある軒先部分

※ 公道や歩道の除雪はできません。

※ 東部4支所管内は雪下ろしを行っていません。

実施日 ▶ 除雪＝市の除雪車の稼働日（時間の指定はできません。）

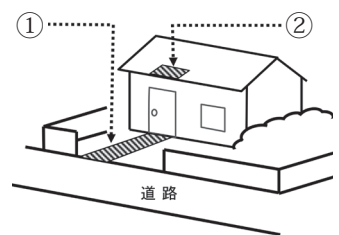
▶ 雪下ろし＝軒先の積雪状況により適宜（後日対応。時間の指定はできません。）

実施期間 おおむね12月～翌年3月（土・日・祝日と12月29日～1月3日を除く）

お申込みには事前の利用登録申請が必要です。

- お問合せ ▶ 高齢福祉課（市役所2階） ☎21-3025
- ▶ 亀田支所 亀田福祉課 ☎45-5482
- ▶ 東部4支所の市民福祉課
- ・戸井支所 ☎82-2112
- ・恵山支所 ☎85-2335
- ・楸法華支所 ☎86-2111
- ・南茅部支所 ☎25-6045

▶ 地域包括支援センター（福祉拠点）連絡先は、16ページをご覧ください。



## 函館市プレミアム付商品券発行のお知らせ

函館市プレミアム付商品券発行事業実行委員会では、コロナ禍における原油価格・物価高騰等の影響を受けた市民の消費や地域経済を下支えすることを目的として、「函館市プレミアム付商品券」を発行します。

商品券の購入には、市政はこだて11月号に折込のチラシ（申込はがき）または「Web申込フォーム」にて、事前のお申込みが必要です。（このほか「函館市公式LINE」からもお申込みできます。）

詳しくは、折込のチラシまたは公式HPでご確認ください。

**申込期間** 11月1日(火)～14日(月)必着

**商品券の販売（引換）期間** 12月16日(金)～25日(日)

**商品券の利用期間** 12月16日(金)～令和5年6月15日(木)

**お問合せ** 函館市プレミアム付商品券専用ダイヤル ☎0120-078-135 午前9時～午後5時（土・日・祝を除く）



## HP ～音声による119番通報が困難な方へ～ NET119緊急通報システム

聴覚や言語機能の障がいによって音声での会話が困難な方が、スマートフォン等からインターネットを利用して119番通報できるサービスです。

ご利用には登録が必要です。

**対象者** 次のいずれかの条件に該当する市内にお住まいの方

▷聴覚や言語機能に係る身体障害者手帳をお持ちの方で音声での会話が困難な方

▷両耳のいずれも聴力レベルが30デシベル以上で、聴覚障がいに係る身体障害者手帳の交付対象とならない方

**申請方法** 市のHPまたは受付場所で、自らが保有するインターネット端末からウェブブラウザ上で、登録申請をお願いします。

**登録申請に必要なもの**

- ・使用しているスマートフォン、タブレット端末など
- ・身体障害者手帳や両耳の聴力レベルの確認できる書類

**受付場所** 消防本部消防指令センター、北消防署、東消防署、東消防署南茅部支署、障がい保健福祉課、亀田福祉課

※ 消防庁舎にお越しの際は、申請者が手話通訳者の手配をお願いします。

※ 利用条件がありますので、詳しくは市のHPでご確認ください。

**お問合せ** 消防本部消防指令センター ☎22-2126 ☎26-3408 ✉fd-tsuusin@city.hakodate.hokkaido.jp

## 令和5・6年度函館市競争入札参加資格審査申請の受付

**対象** 令和5・6年度における市関係（市役所・企業局・病院局）の建設工事、測量・建築関係コンサルタント業務等および物品供給・業務委託等の競争入札参加希望者

※ **現在資格のある方も申請が必要です。**

**申請書交付** 12月12日(月)～2月10日(金)の期間、市HPから印刷してください。

**受付期間** 1月10日(火)～2月10日(金)

**提出先** 調度課（原則郵送で受付）

**資格要件**

▷**建設工事** ・建設業許可取得後、令和5年1月1日時点で「1年以上の事業実績」があり、**経営事項審査基準日（決算日）が令和3年9月2日以降の「総合評定値通知書」を有し**、申請する工種に「完成工事高」があること。

- ・社会保険等（健康保険、厚生年金保険および雇用保険）に加入していること。

※ 「総合評定値通知書」の「雇用保険加入の有無」、「健康保険加入の有無」および「厚生年金保険加入の

有無」の欄のいずれかが「無」であり、保険料の領収書（写し）等の提出がない場合は、建設工事の申請はできません。

※ 経営事項審査に係る申請から「総合評定値通知書」が到着するまでに時間を要するので、申請が必要な場合は早急に手続きをしてください。

▷**物品供給・業務委託等、測量・建築関係コンサルタント業務等**

・令和5年1月1日時点で引き続き1年以上その事業を営み、申請する業種に「事業高（売上高）」があること。

・申請する業種の営業に法令上必要な許可、免許または登録等は、令和4年1月2日以前に取得していること。

**お問合せ** 調度課

▷工事・コンサル ☎21-3514～3516

▷物品・業務委託 ☎21-3517～3521

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申請書類については**原則郵送による提出**とします。



HP

## 11月9日は「119番の日」



## 緊急通報のポイント

「119番」通報時は、次の質問にはっきりとお答えください。

- ① 何があったのか（火事か・救急か・その他の災害か）
- ② 発生場所は（〇〇町〇丁目〇番〇号、目標となる建物など）
- ③ 災害の内容は（何が・だれが・どのような状態か）
- ④ 通報者の氏名、電話番号

※ 携帯電話による屋外からの通報は、災害発生所在地がはっきりしない場合があります。付近の大きな建物などの目標を確認して通報しましょう。

※ 万が一に備えて「住所・氏名・目標建物・電話番号」などを書いたメモを電話の近くに置きましょう。

お問合せ 消防本部消防指令センター ☎22-2126

## 「119番」は緊急時の電話です！適正利用をお願いします

「119番」は火災等の災害が発生したときや、救急車を呼ぶときに使用する、大切な緊急回線です。

災害発生場所や休日・夜間診療病院のお問合せの際には「119番」を使わず、次の電話番号にお問合せください。

## ■災害発生のお問合せ

災害案内テレホンサービス ☎0180-99-1010

## ■休日・夜間診療病院のお問合せ

救急医療情報案内センター ☎0120-20-8699

※ 携帯電話の方は ☎011-221-8699

## はこだてエコライフ展2022 「ゼロカーボンシティの実現に向けて」

地球温暖化対策のための賢い選択「COOLCHOICE」など、エコな暮らしについて紹介するイベントです。

期間 11月19日(土)～27日(日)（「COOLCHOICE体験デー」は20日(日)午前10時半～午後3時）

会場 Gスクエア

## ■エコライフ展示コーナー

- ・エコライフやCOOLCHOICEに関するパネル など

## ■クイズラリー（先着200人）

- ・館内各所に設置されたエコライフに関するクイズに答えると、エコグッズ（いずれか1点）をプレゼント。

## ■COOLCHOICE体験デー

- ・はこだてエコライフクイズ
- ・エコドライブシミュレーター



マイボトル レジコバッグ  
マイカップ  
マイストロー トートバッグ  
クイズラリー記念品（予定）

## キックオフイベント

## ■ラジオ番組「ゼロカーボンシティの実現に向けて」

放送予定 11月19日(土)

午後1時15分～2時45分（生放送）

放送チャンネル FMいるか（FM80.7MHz）

お問合せ 環境総務課 ☎51-0758

HP

## みんなでチェック！北海道最低賃金 時間額920円（効力発生日4年10月2日）

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働く全ての人）およびその使用者に適用されます。

仮に最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。

※ 最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金および時間外等割増賃金は算入されません。

※ 特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」）で働く方には北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。

お問合せ 函館労働基準監督署 ☎87-7605

### 労働者のための ハンドブック



函館市

ハンドブックに関する問い合わせ  
函館市経済部雇用労政課  
TEL 0108-21-3308 令和4年1月発行

市では、最低賃金、有給休暇、就業規則、労働相談の問合せ先など、労働者の権利や知っておくべき知識などをまとめた「労働者のためのハンドブック」を作成しています。

市のHPへ掲載していますのでご利用ください。

お問合せ 雇用労政課  
☎21-3308

## 新教育委員に國谷氏 教育委員会人事

教育委員に、國谷大輔氏（新任）が市議会の同意を得て、市長から任命されました。

國谷氏は須田新崇氏の任期満了に伴い、その後任として選任されました。

任期 令和4年10月15日～令和8年10月14日

お問合せ 生涯学習部管理課 ☎21-3500

HP

## ハートメイドマルシェ@シエスタハコダテ ぜひお越しください 11/3～5

障がい者就労支援事業所等の皆さんが、素材や味にこだわった手作りパンやお菓子、木工製品等の雑貨などの販売イベントを開催します。

おいしいもの、すてきなものがたくさんあります。

場所 無印良品シエスタハコダテ

お問合せ 障がい保健福祉課 ☎21-3032





HP

## 65歳からの健康づくり！ プラチナフィットネス（第2期） 参加者募集

市では、高齢者が何歳になっても、元気で活動的な生活を送ることができるよう、2つの教室を開催します。

詳しくは、本紙6月号に折込の「プラチナフィットネス（介護予防教室）」または市HPをご覧ください。

**対象者** 要支援・要介護認定者および介護予防・生活支援サービス対象者を除く65歳以上の方。（医師から運動を制限されていないこと）

※ 1人1コースのみ参加が可能です。令和3年度、令和4年度第1期の受講歴のない方を優先します。（申込多数の場合は抽選となります）

※ 受講料は無料です。

※ 11月～3月までの原則週1回開催（全15回）

### （1）脳も！からだも！いきいき教室

転倒予防のためのマシンを使わない運動や、認知症予防につながる、有酸素運動と頭の体操を同時に行うプログラム等と講話を実施します。



**定員・コース** 15人 17コース

### （2）マシンで！筋力アップ教室

筋肉トレーニングマシンを使用した運動指導実践と講話を実施します。

**定員・コース** 10人 4コース

**お申込み** 11月1日(火)～8日(火)必着

※ 本紙6月号に折込の「プラチナフィットネス（介護予防教室）」3ページの申込受付期間に誤りがありました。正しくは、上記お申込み期日となります。

※ 「はがき」（1人1枚）に、「希望の教室名・コース番号・会場名」・「氏名（ふりがな）」・「生年月日」・「年齢」・「性別」・「住所」・「電話番号」を明記してください。（第2希望まで申込可能）

**送付先** 〒040-8666 高齢福祉課宛

**お問合せ** 高齢福祉課 ☎21-3082

## 歯・口腔の健康づくり8020推進週間

北海道では歯・口腔の健康づくり8020推進条例を制定し、11月8日（いい歯の日）から14日を、「8020運動」（80歳で歯を20本以上維持する）の啓発、推進週間としています。

これは、子どもの頃からのむし歯予防や若いうちからの歯周病予防により、生涯にわたって自分の歯で何でもおいしく食べて、いきいきと健康に過ごすための歯の健康づくり運動です。

### パネル展

**期間** 11月8日(火)～14日(月)

**会場** 総合保健センター

**内容** 歯と口の健康に関するパネル展示、パンフレット配布

**お問合せ** 健康増進課 ☎32-1515



HP

## 特定健診の受診について

対象者

▷ 函館市国民健康保険に加入の40歳～74歳の方

▷ 後期高齢者医療制度の加入者

※ 受診の際は、**受診券**と**健康保険証**を持参ください。

### ◆けんしん日程表（11月分）

会場	実施日(曜日)	受付時間	特定健診	胃がん(バリウムX線撮影)	肺がん・大腸がん
医師会健診検査センター (田家町5番16号) ※祝日除く	毎週月曜日	13:00～15:00	○		○
	毎週水曜日	8:30～10:30	○	○	○
	毎週金曜日	8:30～10:30	○	○	○
	11月6日(日)	8:30～10:30	○	○	○
	11月15日(火)	17:30～19:00	○		○
	11月26日(土)	8:30～10:30	○	○	○
百寿会館	11月8日(火)	8:30～10:00	○	○	○
函館自由市場	11月8日(火)	14:00～15:00	○		○
本通中央会館	11月10日(木)	7:00～8:30	○	○	○
花園団地集会所	11月14日(月)	9:30～11:00	○	○	○
湯川支所	11月15日(火)	8:30～10:30	○	○	○

※12月以降の日程・会場、指定医療機関での受診は「けんしんのご案内（保存版）」をご覧ください。

**お問合せ** 国保年金課 ☎32-2215

HP

## 胃・肺・大腸がん集団検診

特定健診の巡回健診等の会場で受診できます。胃がん検診のみ実施しない日がありますので、本紙6月号に折り込みの「けんしんのご案内（保存版）」をご覧ください。

▷ **胃がん検診《予約制》**

※ 人数に制限があります。

※ お早めにお申込みください。

**対象・料金** 35歳以上の市民 1,000円

▷ **肺がん検診《予約不要》**

**対象・料金** 40歳以上の市民 100円  
(喀痰検査あり 600円)

▷ **大腸がん検診《予約制》**

**対象・料金** 40歳以上の市民 500円

(大腸がん検査キットを事前に配布します。)

※ 健康保険被保険者証兼高齢受給者証・非課税証明書の提出等により無料になる場合があります。

**お申込み・問合せ**

函館市医師会健診検査センター

☎85-6006



# 講座・教室案内

①は「まなびっと広場」選択科目です。  
 ②は施設の休館日です。

●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）  
 ●Gスクエア＝函館コミュニティプラザ（35-4000・本町24-1シエスタハコダテ4階）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など
①手作りお菓子に挑戦! おうちでスイーツ②	12月3日 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤の方	12人 (抽選)	材料費 800円	11月2日午前10時からHP、 電話または直接申込み
①冬のインテリアフラワーを 楽しもうハーバリウム体験教室 ①②	12月16日 ①午前10時～11時 ②午前11時半～午後0時半 ●女性センター		各10人 (抽選)	材料費 1,500円	11月17日午前10時からHP、 電話または直接申込み
同じ悩みを持つ者同士の 心を開く時間「ホットたいむ」 (DV・離婚編)	12月12日 午後1時半～2時半 ●女性センター	市内在住・在勤 の当事者女性	10人 (申込順)	無料	11月11日午前10時から 電話または直接申込み
土曜ぶちサロン ①絵本の読みきかせ等 ②親子リズム体操 ③ベビーマッサージ	①12月3日・24日 午前10時半～11時半 ②12月3日 午前10時半～11時半 ③12月10日 午前10時半～正午 ●女性センター	①未就学児と保 護者 ②1～3歳の子と 保護者 ③2か月～1歳未 満の子と保護者	①無し ②③各6組 (抽選)	①②無料 ③材料費 300円	①直接会場へ ②11月4日午前10時から ③11月10日午前10時から HP、電話または直接申込み
食品衛生責任者養成講習会	①11月22日 ②12月9日 午前10時～午後5時半 ●市民会館	18歳以上の方	各50人 (申込順)	8,500円	①11月7日、②11月28日から電子メールまたはFAXで 函館食品衛生協会(55-6898 ☎55-0577 ☒hakodateshokukyo@ncv.jp ☎土曜・日曜・祝日)へ
まちなかスクエア ハーブ教室 ～おうち時間を豊かに～	11月21日 ①午前11時～正午 ②午後6時半～7時半 ●Gスクエア	高校生以上(小学 生以下は保護者同 伴)	各5人 (申込順)	各800円	電話または直接申込み
歌案ひろば ～歌でいきいき、楽しい時間を～	11月1日・17日 ①午前10時半～11時半 ②午後1時～2時 ●Gスクエア	市民	各25人 (申込順)	各350円 (飲み物付)	Gスクエア (35-4000)
定期普通救命講習	11月2日・9日・16日・30日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市内在住・在勤の方	各10人 (申込順)	無料	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください
縄文体験講座 「縄文時代の石器をつくらう!」	11月5日 午後1時～3時 ●縄文文化交流センター	小学校高学年以上	10人 (申込順)	500円	電話またはFAX、電子メールで縄文文化交流センター (25-2030 ☎25-2033 ☒jomon-center@hjcc.jp ☎月曜)へ
函館写真の歴史	12月3日 午後1時半～3時半 ●函館博物館	市民	20人 (申込順)	無料	11月17日午前9時から 電話申込み 函館博物館 (23-5480☎月曜)
①ふるる函館わくわくキャンプ (日帰り⑧) 「ものづくりチャレンジ③」	12月3日 午後1時～4時 ●ふるる函館	小学生 (保護者送迎のみ)	50人 (申込順)	500円	11月13日午前8時45分から 電話または電子メールで 申込み
①ふるる函館わくわくキャンプ (1泊2日⑧) 「クリスマスキャンプ」	12月17日午後1時半～18日午前11時半 ●ふるる函館	小学3～6年生		2,500円	11月20日午前8時45分から 電話または電子メールで 申込み
①地球まるごとシリーズ 【第2期】多言語講座 ①韓国語②マレー語 ③イタリア語④フィリピン語	①11月9日・②11日・③13日・④30日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民(学生可、保 護者同伴で小学 生の参加可)	各15人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メールで 申込み
①地球まるごとシリーズ 【第2期】多言語講座 ①英語②台湾語	①11月26日 午後2時～3時 ②11月27日 午前11時～正午 ●ふるる函館				
①書家・青穂のペン文字講座 「年賀状を作ります」	11月24日 午後6時半～7時半 ●青年センター	市民	6人 (申込順)	材料費込 2,000円	電話または直接申込み
①野菜ソムリエの料理教室 かぼちゃ編	11月12日 午後2時～4時 ●青年センター			材料費込 1,200円	
①美ボディGET! パレトン～ソールシンセス～	11月1日・8日・15日・22日・29日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター			各20人 (申込順)	

特  
集

市  
政  
情  
報

健  
康  
情  
報

講  
座  
・  
教  
室  
案  
内

暮  
ら  
し  
の  
ご  
案  
内

(広告) — 再就職への近道 —



ハロートレーニング  
— 急がばやべ —

職業訓練

受講無料

※テキスト代等は  
別途必要です。

開講コース

- ・ものづくり機械科
- ・ビル管理技術科
- ・住宅リフォーム技術科
- ・電気設備技術科
- ・ビジネスワーク科

1月開講コース  
受講者募集中!!

期間: 10/31(月)～12/2(金)まで



ポリテクセンター函館

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部  
北海道職業能力開発促進センター函館訓練センター

TEL.0138-52-0323

函館市日吉町3丁目23番1号  
ポリテクセンター函館 [検索](#)

QRコード



訓練コースの  
詳しい情報は  
こちら



費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

催し



11月11日～17日は税を考える週間「タックスフェア2022」

11月10日(木)～15日(火)

所 テーオーデパート

〔内〕税の書道・作文の展示など  
(無料相談は中止)

問 青色申告会

☎ 55・3271

HP プレママ・プレパパ教室  
追加開催

12月17日(土)

午前10時～11時半

所 総合保健センター

〔対〕妊娠4か月以降の初妊婦と

11月16日(水)午前11時  
防災行政無線の  
試験放送を実施します



地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて全国一斉に情報伝達試験を行います。

市内の津波浸水想定区域等に設置する防災行政無線から「これはJアラートのテストです。」という内容で放送されますが、これは試験放送ですので間違いのないようご注意ください。

問 災害対策課 ☎ 21-3648

HP フードバンクにご協力をお願いします

個人や企業の皆さまから提供していただいた食品・食材等を子ども食堂や福祉施設等に届けています。

食品ロスの削減や子育て家庭等への支援につながるよう、ご協力をよろしく願います。

ご寄付いただきたい食品等

お米・缶詰・レトルト食品・インスタント食品・ベビーフードなど  
※ 食品の内容、状態により受け入れできない場合がありますので、お問合せください。



問 フードバンク道南協議会  
☎ 080-1897-8749

社会教育施設のご案内

文化の日(11月3日)の臨時開館

函館博物館・郷土資料館・各地区図書室  
(桔梗配本所を除く)

臨時休館

函館博物館・郷土資料館・縄文文化交流センター  
《館内整理等のため》

11月25日(金)

北方民族資料館《館内整理等のため》

11月19日(土)～26日(土)

函館アリーナ《器材点検のため》

11月17日(木)、18日(金)

市民プール《器材点検のため》

11月7日(月)、8日(火)

市民プールの使用制限

50mプール他《専用使用のため》

11月19日(土)午後7時半～20日(日)

※ 詳細はお問合せください。

その夫・家族

定 20組(申込順)

〔内〕講話および実習

※ 通常の教室とは内容が異なります。

申込方法 電話申込み。

申・園母子保健課

☎ 32・1533

11月は「計量強調月間」

計量展「計量のひろば」

11月5日(土)

午前10時～午後4時

所 テーオーデパート

〔内〕計量器展示コーナーなど

家庭用計量器無料検査

ご家庭で使用している体重計・体温計・料理用はかり・

血圧計を無料で検査します。

11月14日(月)・15日(火)・17日

(木)・18日(金)

午前10時～午後4時

所 青年センター

問 計量検査所

☎ 27・2555

「遺言書セミナー」・  
「遺言・相続相談会」開催

11月23日(火)

① 遺言書セミナー 11月10

時～11時半

② 遺言・相続相談会 11月

10時～午後4時10分

〔内〕① 遺言書の種類や作成に

ついて解説します。

② 遺言・相続に関する困

りごとについて、個別相談

対応します。

定 ① 50人程度、② 36組(1組

30分以内)

函館田交流プラザ

参加方法 予約制

予約期間 10月24日(月)から11

月11日(金)まで(平日午前8

時半～午後5時15分まで)

問・予約先 函館地方事務局

☎ 23・9516

「箱館奉行所絵画  
コンクール入賞作品展」

市内の小中学生から応募の  
あった作品の中から、入賞し  
た作品を展示します。

11月3日(木)～20日(日)

所 箱館奉行所

参加料 入館料のみ

問 箱館奉行所

☎ 51・2864

HP 税関150周年のご案内

今年は税関と名称が統一さ  
れて150年の節目となる年  
です。函館税関ではパネル展  
等のイベントを開催します。

パネル展

10月28日(金)～11月11日(金)

所 金森洋物館(末広町13番9

号)

税関展

11月18日(金)～20日(日)

午前11時～午後4時(予定)

所 イオン上磯店(北斗市七重

浜4丁目44番1号)







# ご案内

日時 場所 内容 対象 定員 申込み 問合せ

特集

市政情報

健康情報

講座・教室案内

暮らしのご案内

## 募集

### 市が設置する審議会等の委員を公募

公募要領等は担当課、市役所1階1スペース、各支所で配布するほか、市のHPに掲載します。

### 緑のパートナー会議

公募人数 2人(中学生・高校生を除く15歳以上・1人は女性優先)

公募期間 11月7日(月)～18日(金)

担当課 公園河川整備課

☎21・3433

### 令和5年度園児募集

詳しいことは入園を希望する園にお問合せください。

### 国立幼稚園(北海道教育大学附属函館幼稚園)

願書発行 10月4日(火)～11月4日(金)

願書受付 11月1日(火)～11日(金)

入園選考日 11月26日(土)

※ 願書発行受付時間は平日午後5時まで



### 市長のタウンミーティング参加団体募集

市内で活動する団体と市長が、まちづくりについて意見交換する場です。申込書は広報広聴課などで配布するほか、市のHPに掲載します。

11月29日(火)午前10時～

※ 1団体30分程度(団体ごとの時間帯は申込み状況で踏まえて決定します。)

11月7日(月)必着で申込書を広報広聴課(☎21・3631)へ。

### 自衛官等募集

募集種目 自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満の者

受付期間 2年間を通じて行っています。

試験日 ①11月20日(日)・21日(月) ②12月18日(日)・19日(月)

函館市自衛隊函館地方協力本部

☎53・6241

recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp



### 介護就職デイ(就職面接会)開催のお知らせ

介護の仕事への就労を考えている方向けの面接会を開催します。

11月18日(金)

午後1時～4時

所 フォーポイントバイシエラ

トン函館

※ 介護・福祉関係の仕事に興味または就業希望のある方

※ 予約・申込み不要

※ 履歴書用写真撮影ブース

託児スペース有(無料) 関 キャリアバンク(株)函館支店

☎55・2002

### 「離乳食教室」参加者募集

初めての離乳食の作り方や、進め方を学びます。

12月9日(金)

午後1時～2時半

所 総合保健センター

※ 教室開催日時時点で、これから離乳食を始める4～5か月の第一子を持つ親

定 16人(申込順)

受 付 11月1日(火)～

※ 関 健康増進課

☎32・1515

### 保育士資格を生かしませんか 「保育士就職支援研修会」

保育士の資格を持ちながら保育士として働いていない方が職場復帰するための研修会を開催します。また、施設の園長等と直接話せる就職相談も実施します。(託児要予約)

12月7日(水)午前9時～午後5時・8日(木)午前9時～午後3時50分

所 市役所本庁舎

※ 保育士資格を持ち、保育士の仕事をしていない方

定 20人(申込順)

申・関 11月11日(金)までに、子どもサービス課(☎21・3935)へ。

### 短時間勤務等希望シニアのための「就職基礎講座」 「おしごと説明会」参加者募集

短時間勤務を希望するシニアの方向けに、就職基礎講座を実施します。また、短時間・少日数のプチ勤務スタッフを募集する市内企業の仕事説明会も開催します。

11月1日(火)・10日(木)・11日(金)・14日(月)・15日(火)・16日(水)(全6回)

午前9時半～午後1時

所 亀田交流プラザ

定 20人(申込順)

おしごと説明会

11月7日(月)

午後1時～4時

所 亀田交流プラザ

定 なし(申込み不要)

## 相続手続は

### くにや司法書士法人へ

まずはお気軽にお電話ください。

戸籍収集・遺言・不動産相続・売却 など... 早めのご相談を! 相続のことそろそろ考えないと... 孫にもなにかしてあげたい 何から手をつけたいの? 家の名義変更ってどうやってするの? 専門家におまかせください。グループ会社による不動産売買手続きも行っておりますのでご相談ください。

初回相談無料 お気軽に相談ください。



詳しくはHPをご覧ください。 くにや司法書士 検索 http://www.kuniya.biz

札幌事務所 ☎(011)205-4008

くにや司法書士法人 函館本店事務所 ☎(0138) 30-4008

# 冬の交通安全運動 (11/13~22)

ストップ・ザ・交通事故  
～めざせ安全で安心な北海道～

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- スリップ事故防止と全席シートベルト着用
- 飲酒運転の根絶



## 市内の交通事故発生状況(4年1月～9月累計)

発生件数 320件 (前年同期比7件増)  
 死者数 1人 (前年同期比4人減)  
 傷者数 368人 (前年同期比8人増)

交通安全課 ☎21-3190

## 横断歩道は歩行者優先です

横断歩道で歩行者が犠牲となる交通事故が後を絶ちません。

横断歩道は歩行者優先であり、運転者には横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。

また、歩行者は、横断歩道や信号機のある交差点が近くにあるところでは、その横断歩道や交差点を横断しなければなりません。斜め横断や車両等の直前直後を横断することも禁止されています。

運転者も歩行者も交通ルールをしっかりと守りましょう。

交通安全課 ☎21-3190

## 函館被害者相談室

犯罪や交通事故等の被害者・家族のための相談室です。

☎43-8740 (しみんのはなしを)

受付日時 毎週水曜日(年末年始・祝日除く)  
午前10時～午後3時

※ 警察の相談センター(☎51-9110)では、24時間相談を受け付けています。

## 赤十字への寄付にご協力ください

日本赤十字社が行う災害救護・血液事業・社会福祉活動は、皆さまからの寄付によって支えられています。皆さまのご支援・ご協力をお願いします。

☎日本赤十字社北海道  
 支部函館市地区(保健福祉部管理課  
 ☎21-3255)



費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

## IT・ロボット等活用 生産性向上支援事業

ITやロボットの専門家、事業所に赴き、ITやロボット等の活用方法や導入についてのアドバイスをを行います。

申込期限 令和5年1月31日(火)まで

甲・函工業振興課

☎21・3350



※ おしごと説明会のみも参加も可能です。

甲・函キャリアバンク(株)函館支店

☎55・2002

## 5年度特認校入学児童・生徒の募集

市では、住所を変更せずに通学区域外から就学できる特認校制度を導入しています。小規模校で地域の特性を生かした教育活動を実践する特認校に通学してみませんか。

特認校 銭亀沢小学校、銭亀沢中学校

募集期間 11月14日(月)～12月2日(金)

☎学校再編・地域連携課 ☎21・3550、銭亀沢小学校 ☎58・2847、銭亀沢中学校 ☎58・2542



## 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書の送付

4年中に国民年金保険料を納付した方には、10月下旬に日本年金機構から控除証明書が送付されます。(9月30日納付分まで) 年末調整や確定申告の際には控除証明書や領収書の添付が必要となりますので大切に保管してください。

なお、10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付した方には、来年の2月上旬に送付されます。

☎専用ダイヤル ☎0570・003・004

## 家屋に対する固定資産税

### 家屋の取り壊し

4年中に家屋を取り壊した場合、5年度からその家屋の固定資産税および都市計画税は課税されませんので、ご連絡ください。なお、その家屋が住宅である場合は、土地の税額が上昇することがあります。

※ 函館地方税务局に滅失登記済の方は連絡不要です。

### 家屋の改修に伴う軽減

耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修を行った場合、それぞれ一定の要件を満たした家屋は、固定資産税が軽減されます。

※ 改修後3か月以内に軽減申告書の提出が必要です。

## 家屋の用途変更

家屋の用途(住宅・店舗・事務所等)の家屋の使われ方が変更されると、翌年度の税額が変更される場合がありますので、ご連絡ください。

☎ 函館市税務課 ☎21・3225

## 幼稚園等の利用について

幼稚園・認定こども園(幼稚園機能)を利用するための認定申請を11月1日(火)から受付します。申請書(各園に備え置き)を5年4月以降の利用が内定している園に提出してください。

☎ 函館市子どもサービス課 ☎21・3270



# ご案内

日時 場所 内容 対象 定員 申込み 問合せ

特集

市政情報

健康情報

講座・教室案内

暮らしのご案内

HP

## 地方税の申告はeLTAXで

eLTAXは、給与支払報告書の提出や法人市民税の申告等、地方税における手続を、インターネットを利用して電子的に行うシステムです。

自宅やオフィスから複数の地方公共団体へまとめて一度に送信することができます。eLTAXに関する詳しい情報は地方税共同機構のHPをご覧ください。

HPヘルプデスク

☎0570・081459

## 国民健康保険の脱退手続き

国民健康保険から社会保険など他の保険に加入した方や、その被扶養者となった場合などは、国民健康保険の脱退手続きが必要です。

他の保険に加入した方全員の新しい保険証と国民健康保険証をお持ちのうえ、市役所または各支所ですべての手続きをさせていただきます。

なお、脱退手続きの遅れなどにより、国保資格を喪失後に医療機関を受診した場合は、国保が負担した医療費を返還することとなります。

☎21・3150

☎21・3150

HP

## 国保・後期高齢者医療制度加入者の方へ 傷病手当金の適用期間を延長しています

傷病手当金の適用期間を9月30日から12月31日までに延長しています。

新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われることにより、連続した3日間を含む4日以上仕事を休み給与の全部または一部を受け取ることができなかった方

適用期間 令和2年1月1日

令和4年12月31日（仕事を休んだ日の翌日から起算して2年を経過すると申請できなくなります。）

☎21・3145（国保）

☎21・3184（後期高齢者医療制度）

☎21・3184

## 後期高齢者医療制度障害認定申請について

後期高齢者医療制度の被保険者は75歳以上の方ですが、65歳から74歳で一定の障がいのある方も後期高齢者医療制度に加入することができます。

ご本人に保険料がかかりますが、医療機関での窓口負担が1割（一定以上所得者は2割、現役並み所得者は3割）

となり医療費の負担が軽減される場合があります。

さまざまケースがありますので、個別にご相談ください。

☎21・3184

☎21・3184

※ 身体障害者手帳1～3級・精神障害者保健福祉手帳1級の方、知的障がいのある方でIQ50以下の方は、重度心身障害者医療費助成を受けられます。障がい保健福祉課（☎21・3187）までお問い合わせください。（所得制限あり）

## 11月30日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のHPでご確認いただくか函館年金事務所にお問合せください。

☎21・3025

☎56・1165



## 11月は「函館市高齢者虐待防止推進月間」です

高齢者虐待は年々実態が明らかになり、その深刻な状況が表面化しています。虐待の未然防止、早期発見・早期対応から虐待を受けた高齢者の自立まで、切れ目のない支援が必要となってきます。

このような状況から、函館市では、高齢者虐待防止法が公布された11月を「高齢者虐待防止推進月間」と位置づけ高齢者虐待について、広く周知・啓発を行うこととしております。

## ポスター展

高齢者および障がい者の虐待防止や見守りについてのポスター展を開催します。

☎11月21日（月）～25日（金）

※ 23日（水）は祝日休み

☎市役所本庁舎

☎高齢福祉課

☎21・3025

## 子宮内膜症の患者さま

新しいお薬の治療にご協力をお願いします

【ご参加いただける方】

- ✓ 子宮内膜症の方
- ✓ 中等度以上の月経痛などの痛みをお持ちの方
- ✓ 20歳以上49歳以下

※ その他参加基準があります。問診や検査の結果などによってはご参加いただけない場合もあります。予めご了承ください。



募集期間

2022年4月～2023年3月（予定）

※ ご興味がある方は、お気軽にスタッフ又は担当医師にお尋ねください

医療法人社団RHC 産婦人科ほんどおりクリニック 函館市本通1丁目44番10号 治療責任医師：工藤 隆之 お問い合わせ先：0138-31-5855



治験とは お薬を患者様に使っていただいて有効性や安全性について調べる試験を「臨床試験」といい、厚生労働省に医薬品として認めてもらうために行う臨床試験を「治験」と呼んでいます。

お弁当のライフデリ函館・北斗店が  
**買い物の代行も致します！**  
詳しくはお電話で  
**TEL.0138-83-1298**  
**Life lab (ライフラボ)**  
北斗市本町4丁目12-39 株式会社グランフーズ  
配達エリア：函館市・北斗市（一部地域除く）  
休業日：年中無休（お正月3日のみお休み）  
お弁当の配達も継続中！  
初回限定無料試食

子宮内膜症の患者さま  
新しいお薬の治療にご協力をお願いします  
募集期間  
2022年4月～2023年3月（予定）  
※ ご興味がある方は、お気軽にスタッフ又は担当医師にお尋ねください  
医療法人社団RHC 産婦人科ほんどおりクリニック  
函館市本通1丁目44番10号  
治療責任医師：工藤 隆之  
お問い合わせ先：0138-31-5855  
治験とは お薬を患者様に使っていただいて有効性や安全性について調べる試験を「臨床試験」といい、厚生労働省に医薬品として認めてもらうために行う臨床試験を「治験」と呼んでいます。



# 市税・保険料の納期限

**11/30** ●国民健康保険料(第6期)  
●後期高齢者医療保険料(第5期)  
●介護保険料(第8期)

## 市税の納め忘れはありませんか?

市・道民税1期・2期、固定資産税1期から3期まで、および軽自動車税の納期が過ぎています。もう一度ご確認ください。

☎税務室納税担当 ☎21-3246

## 11月の国保・後期高齢者医療保険料 夜間納付相談窓口

☎10日(木)・24日(木) 午後5時半～8時  
☎国保年金課 ☎21-3153

# 市営 函館けいりん 11月

日付	開催(※はガールズあり)	日付	開催(※はガールズあり)
1(火)	念宮主閣記念GⅢ※ 福井FⅠ ナイター いわき平FⅠ 玉野FⅠ ナイター	16(水)	小倉FⅡ ナイター 京王閣FⅠ ナイター※
2(水)	福井FⅠ	17(木)	いわき平FⅠ ナイター
3(木)	宇都宮FⅡ※ 小田原FⅠ	18(金)	施設整備等協賛競輪GⅢ(富山)
4(金)	防府記念GⅢ	19(土)	福井FⅠ
5(土)	武雄FⅠ ナイター	20(日)	福井FⅠ
6(日)	取手FⅠ	21(月)	競輪祭GⅠナイター※(小倉)
7(月)	取手FⅠ	22(火)	大宮FⅡ※
8(火)	取手FⅠ	23(水)	福井FⅠ
9(水)	取手FⅠ	24(木)	和歌山FⅠ
10(木)	四日市記念GⅢナイター	25(金)	小田原FⅠ
11(金)	高松FⅠ	26(土)	大宮FⅡ※
12(土)	静岡FⅠ※	27(日)	富山FⅠ※
13(日)	岸和田FⅠ	28(月)	大宮FⅡ※
14(月)	大垣FⅠ※	29(火)	大宮FⅡ※
15(火)	広島FⅠ	30(水)	小倉FⅡナイター 京王閣FⅠ ナイター※

### お知らせ

函館競輪場では、新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する取り組みを継続しております。ご来場の際には、ご理解・ご協力をお願いします。  
☎競輪事業部 ☎51-3121  
🌐https://keirin.hakodate.jp

費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

## HP 外国人材の受入をご検討中の皆様へ

外国人材の受入れ等に関する制度等を紹介するため、ガイドブックを作成しましたので、ご活用ください。

また、外国人材の雇用に必要な手続きや各種制度等、市内事業者の皆様のご相談を受けておりますので、ご利用ください。

**相談窓口開設時間** 午前9時～正午、午後1時～5時  
※ 土日祝日および12月29日から1月3日までを除きま

**相談方法** オンライン、電話、メール  
**相談窓口**・函館キャリアバンク(株) 海外事業部

☎011・251・5009



## 改正育児・介護休業法対応はお済みですか?

育児・介護休業法が改正され、令和4年4月から順次施行されています。令和4年10月からは産後パパ育児(出生時育児休業)や育児休業の分割取得が始まっています。詳しくは厚生労働省HPまたは北海道労働局雇用環境・均等部(☎011・709・2715)へ。

## HP 火災予防に関する届出等の電子申請の開始について

10月中旬に入学指定書を対象家庭へ送付しました。届いていない方や、記載事項に誤りがある場合は、学校

入学指定書  
詳しくは市HP「火災予防に関する届出の電子申請について」をご確認ください。  
☎22・2151

消防本部指導課

消防用設備等点検結果報告・防火管理者選任届出などの届出が、10月1日からぴたりサービスを利用した電子申請で可能となりました。パソコンやスマートフォンから24時間365日いつでも申請できます。

教育課(☎21・3554)にお問合せください。  
**就学時健康診断**  
就学前の健康診断を実施しています。

入学指定書と一緒に日時と会場を記載した案内書と健康調査票を送付していますので、忘れずに健康調査票を持参のうえ、受診してください。詳細は、保健給食課(☎21・3921)にお問合せください。

**食物アレルギー調査**  
学校給食での対応のため、入学指定書と一緒に調査票を送付しています。就学時健康診断または入学説明会の参加時に提出してください。

**就学援助および函館市入学準備給付金のお知らせ**

制度のお知らせを入学指定書に同封しておりますが、詳細についてはHP等をご覧ください。



函館いきいきライフ

HP

地域包括支援センター（福祉拠点）のご案内

地域包括支援センターは、様々なお困りごとの相談を受け付ける「福祉拠点」として市内10か所に設置されています。

センターでは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどが、高齢者や家族、地域の方々からの様々な相談に応じ、適切なサービスや制度につなげるなどの総合的な支援を行っています。

また、令和4年4月からは、自立相談支援機関が併設され、高齢者に限らず、どこへ相談したら良いかわからないお困りごとに対応する相談窓口となりましたので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料です。

■担当地域一覧

地区名	名称等	対象地域
西部	あさひ（旭町4番12号） ☎27-8880	入舟町、船見町、弥生町、弁天町、大町、末広町、元町、青柳町、谷地頭町、住吉町、宝来町、東川町、豊川町、大手町、栄町、旭町、東雲町、大森町
中央部第1	こん中央（松風町18番14号） ☎27-0777	松風町、若松町、千歳町、新川町、上新川町、海岸町、大縄町、松川町、万代町、中島町、千代台町、堀川町、高盛町、宇賀浦町、日乃出町、的場町、金堀町、広野町
中央部第2	ときとう（時任町35番24号） ☎33-0555	大川町、田家町、白鳥町、八幡町、宮前町、時任町、杉並町、本町、梁川町、五稜郭町、柳町、松陰町、人見町、乃木町、柏木町
東央部第1	ゆのかわ（湯川町1丁目15番19号） ☎36-4300	川原町、深堀町、駒場町、湯浜町、湯川町1～3丁目、花園町、日吉町1～4丁目
東央部第2	たかおか（高丘町3番1号） ☎57-7740	戸倉町、榎本町、上野町、高丘町、滝沢町、見晴町、鈴蘭丘町、上湯川町、銅山町、旭岡町、西旭岡町1～3丁目、鱒川町、寅沢町、三森町、紅葉山町、庵原町、亀尾町、米原町、東畑町、鉄山町、蛾眉野町、根崎町、高松町、志海苔町、瀬戸川町、赤坂町、銭亀町、中野町、新湊町、石倉町、古川町、豊原町、石崎町、鶴野町、白石町
北東部第1	西堀（富岡町3丁目12番25号） ☎78-0123	富岡町1～3丁目、中道1～2丁目、鍛冶1～2丁目
北東部第2	亀田（昭和1丁目23番8号） ☎40-7755	美原1～5丁目、赤川1丁目、赤川町、亀田中野町、北美原1～3丁目、石川町、昭和1～4丁目
北東部第3	神山（神山1丁目25番9号） ☎76-0820	山の手1～3丁目、本通1～4丁目、陣川1～2丁目、陣川町、神山1～3丁目、神山町、東山1～3丁目、東山町、亀田大森町、水元町
北部	よろこび（桔梗1丁目14番1号） ☎34-6868	浅野町、吉川町、北浜町、港町1～3丁目、追分町、桔梗1～5丁目、桔梗町、亀田町、西桔梗町、昭和町、亀田本町、亀田港町
東部	社協（館町3番地1） ☎82-4700	戸井支所、恵山支所、榎法華支所、南茅部支所管内全域

お問合せ 地域包括ケア推進課 ☎21-3016



12月号は11月30日(水)までに配布します



人口と世帯

世帯数

140,393世帯 (97減)

人口

総数 245,213人 (314減)

男性 111,606人 (103減)

女性 133,607人 (211減)

令和4年9月末現在

( )内は前月比

くらし安心課へご相談ください

相談無料・秘密厳守です

▷くらしに関する総合的なご相談は

くらし安心110番 ☎21-3110

▷借金（多重債務）問題のご相談は

借金問題専用相談ダイヤル

☎21-3160

▷法律など専門家の助言を求めたいときは

市民特別相談受付 ☎21-3136

▷悪質商法など消費者トラブルのご相談は

消費生活センター ☎83-7441

(テアオーデパート6階)



～豊かな海が未来を拓く、知の集積と新たな産業の創出～

北ガスの電気に新規お申込みで、

電気代  
基本料金  
最大

3か月無料キャンペーン実施中!

TEL 0138-86-7101

《受付時間》平日9:00～17:00 ※土日祝日は休み

北ガスは函館市と連携して、地球温暖化対策に取り組んでいます。



お申込みはこちら↓

2022年11月10日(木)まで

詳しくはWebで! 🔍 北ガスの電気 🔍 検索

北海道ガス株式会社 函館支店営業グループ  
函館市万代町8番1号



広告