

函 市 民

令和4年(2022年)11月10日

各報道機関 様

市民部市民・男女共同参画課長

### 女性つながりサポート事業アウトリーチ型相談イベントの実施について

このことについて、当課がにっぽん生活文化楽会に委託しております「女性つながりサポート事業アウトリーチ型相談イベント」として、女性への相談支援，体験イベント，居場所，生理用品の提供等を一体化し，まちなかで開催するイベント「ふーめるらぼ～ごきげんな私でいるために～」を実施いたしますので，報道のご協力をお願いいたします。

#### 記

- 1 事業の概要 別紙のとおり

(市民・男女共同参画課 担当：田中 電話 21-3470)

函館市女性つながりサポート事業 アウトリーチ型相談イベント

# ふ、いーめるらぼ

～ごきげんな私でいるために～



今回のテーマ  
**お金**

新型コロナウイルス感染症の影響で私たちの生活は大きく変わりました。  
そんな中でもごきげんに過ごすため、  
「仕事」「からだ」「お金」「キモチ」について学び、  
これからの私たちには何が必要なのか一緒に考えてみませんか？

**12/10 Sat. 13:00~17:00**

**函館コミュニティプラザ Gスクエア**

(本町24-1 シスタハコダテ 4階)

**参加無料！**

**託児以外**

**申込不要！**

**どんな方でも**

**大歓迎！**

## 私たちの未来とお金

ファイナンシャルプランナーによるお金の講演！  
終了後は個別相談も！

**13:00~14:30 予約不要 (定員50名)**

詳しいイベント情報は  
裏面をチェック！

講師 ライフ・コンサルタント  
ファイナンシャルプランナー

**若山 竹見氏**

## まちかど相談室&ホッとスペース

ちょっとおしゃべりしに来ませんか？  
女性が安心して過ごせる居場所も提供します♪

相談員 産業カウンセラー

**佐々木 真実氏**

**13:00~17:00**

予約不要

## 手相&ハンドマッサージ体験

ハンドマッサージを体験して  
こころとカラダも元気になりましょう♪  
途中参加もOKです！

講師 ふわりあん オーナーセラピスト

**いけだ かな氏**

**15:00~16:30**

予約不要 (定員15名)

お問い合わせ先

**函館市女性センター** ☎ 0138-23-4188 📍 函館市東川町11-12

函館市委託事業 受託事業者 っぽん生活文化楽会 (函館市女性センター指定管理者)



ご来場いただいた方へ生理用品をプレゼント！

※ロリエ しあわせ素肌 多い昼用 羽つき 22.5cm

## 【フリースペース】

### まちかど相談室

13:00-17:00

あなたの“モヤモヤ”や“不安”に感じていることを受け止め、  
問題解決のお手伝いやアドバイスを行います。  
どこに相談してよいかわからない悩みなど、  
お気軽にご相談ください！

相談員 産業カウンセラー

佐々木 真実氏

### ホッとスペース

13:00-17:00

女性が安心して過ごせる居場所を提供します。  
“ひとりになりたくない”“誰かとお話したい”そんなときはホッとスペースへ。  
1人でも遊べるボードゲームやカードゲームもご用意します！

## 【イベントスペースB】

### 私たちの未来とお金 13:00-14:30(定員50名)

「結婚して子どもを育てたいけど、お金がないから無理かも」  
「この先どれくらい貯金をすればいいのだろう…」  
「毎月の生活費の事を考えると、頭が痛くなる！」  
こんなお悩み、ありませんか？  
お金と上手につき合うコツや、お金を貯める知識など、  
皆さんのお悩みが、少し軽くなるかもしれない情報をお伝えします！  
お金のプロにちょっと聞いてみたいことがある方は、  
ぜひお気軽にお越しください！楽しくお金を学びましょう♪

講演終了後は  
個別相談に対応します。

講師 ライフ・コンサルタント  
ファイナンシャルプランナー

若山 竹見氏

## 【イベントスペースA】

### 手相&ハンドマッサージ体験 15:00-16:30(定員15名)

ハンドマッサージでこころとからだも元気に♪  
肌と肌が触れ合うことで、「オキシトシン」という幸せホルモンが分泌され、  
不安な気持ちや恐怖心を和らげる作用があります。  
セルフマッサージのコツを教わって  
すきま時間に癒されましょう。  
ちょこっと手相線の紹介も！

講師 ふわりあん オーナーセラピスト

いけだ かな氏

Twitter

@tsuna9ari2021

Instagram・TikTok

@hakodate.tsuna9ari



託児  
できます！



<https://www.hakodate-josen.com/femalelab-subscription/>

※対象【生後6カ月～未就学児】  
※事前にこちらの申込フォームからお申込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の項目をご理解の上、ご参加ください。

- 講座開催中はマスクの着用をお願いします。
- 当日、咳や発熱等の体調不良がある方はご参加をお控えください。
- 感染症の流行状況に合わせて、開催を中止する場合や、定員を減らす場合があります。