

報道機関各位

函館市経済部雇用労政課

シニア向け「プチ勤務で働くためのプチ講座」、「おしごと説明会」の  
参加者募集について (依頼)

このことについて、下記のとおり開催いたします。つきましては、参加者を募集いたしますので、報道方よろしくお願いいたします。

記

1 内 容

まだまだ働く意欲のあるシニアの方を対象に、就職活動における心構えや働くことへの事前準備に必要な講座を行います。本講座では、ビジネスマナーや面接練習、自己分析、なかなか知る機会の少ない社会保険や年金、税金についても学ぶほか、職業体験や企業講話も実施します。

プチ講座とあわせて、おしごと説明会を開催し、企業とのマッチングまでサポートいたします。さらに今回は、自分自身の体力・処理力・個性がデータで分かる「からだ測定」をおしごと説明会開催にあわせて実施します。

※プチ勤務とは…週に2～3日程度の短日勤務や、1日3時間程度の時短勤務など、自分の生活に合わせて無理なく始められる働き方です。

2 開催日時・場所

(1) 「プチ勤務で働くためのプチ講座」

①開催日時 (令和4年11月1日(火)、10日(木)、11日(金)、14日(月)、15日(火)、16日(水) (全6日間)  
時間：各日とも午前9時30分～午後1時 (休憩あり)  
※時間が合う日だけの参加も可

②場 所 函館市亀田交流プラザ

(2) 「おしごと説明会」

①開催日時 令和4年11月7日(月) 午後1時30分～4時 (休憩あり)  
※同日午後0：30～3時で「からだ測定」を事前予約・先着50名で開催します。

②場 所 函館市亀田交流プラザ

3 参加対象者 時間の制約や体力的な不安などから、働きたくても働くことが出来なかったシニアの方

※就職基礎講座：定員20名 ※おしごと説明会：当日参加も可

4 受講料 (1)、(2)ともに無料 (駐車場無料)

5 申込・問合せ 本事業委託事業者 キャリアバンク(株)函館支店(TEL55-2002)

6 講座チラシ 別添のとおり

(取材先：雇用労政課長 山村 21-3338)

# プチ勤務で働くための プチ講座

## プチ勤務とは

週に2~3日程度の短日勤務や1日3時間などの時短勤務など、自分の生活に合わせて無理なく始められる働き方です。

## 参加対象者 函館市在住の方

シニア世代の方

- お仕事を始めたいけどブランクのある方
- 退職後も「生涯現役!」でお仕事を頑張りたい方

# 6日間

1日からの参加もOK

日程	11月1日・10日・11日・14日・15日・16日	時間	9:30~13:00 休憩含む
会場	函館市亀田交流プラザ 函館市美原1丁目26-12	定員	20名※先着順

**参加費用無料・駐車料金弊社負担・託児もあります** 事前予約制(3日前迄に申込)

# プチ勤務で働くためのおしごと説明会

11月7日(月) 亀田交流プラザ 講堂

当日参加もOK!

13:30~16:00(受付開始13:00)

参加企業(市内15社)・駐車料金弊社負担

プチ勤務スタッフを募集する企業と働く条件などをざっくばらんに相談できる機会です。仕事内容や働く条件、会社の様子などお話を聞いてみてください。

**限定イベント**  
12:30~15:00  
事前予約制:先着50名

## 函館で初開催!「からだ測定」

「年齢が…」「体力に自信がない」と思い込んでいませんか?  
「体力」「処理力」「個性」を知ることによって仕事の幅を広げませんか? 診断方法は簡単ですので是非お試しください!

30分で楽しく  
自分の体力や  
向いている仕事  
が分かります。



函館市委託事業 「女性・高齢者の多様な働き方促進支援事業」

受託業者 キャリアバンク株式会社 函館支店

〒040-0001 函館市五稜郭町1-14 五稜郭114ビル5F TEL.0138-55-2002

詳しくはこちらから



# プチ講座 6日間のカリキュラム

※講座中適宜休憩をとります。また講座内容など変更になる場合があります。

雇用情勢の理解、  
就職活動の進め方

応募書類の作成

模擬面接・面接対策

企業講話  
茶話会

ビジネスマナー、  
コミュニケーション

職業体験

## 就業に向けて動いてみませんか？

お仕事を始める前の準備や今後のライフプランを考えてみませんか？「blank  
がありなかなか一步を踏み出せない」「久しぶりの就活でどう動いていいかわからな  
い」など不安がある方、まずは参加してみてください。

ライフスタイルに  
合わせた仕事を  
探したい！



## 講座から就業までの流れ

STEP  
1

就職プチ講座

STEP  
2

お仕事説明会

STEP  
3

企業見学お仕事体験

就職決定  
お仕事スタート

安心・安全に実施するための  
**感染防止対策**



講座等の開催にあたっては、会場内の人数調整をはじめ検温・消毒・マスク着用など感染防止対策を実施します。

## 参加申込書

お申込みは電話・メール・FAX、  
HPからご連絡ください。

種別(要✓印)	<input type="checkbox"/> プチ講座	<input type="checkbox"/> おしごと説明会
申込日	2022年 月 日	
お名前		
住所	〒	
TEL	E-mail	年齢

お申込み・お問合せ先



HPからも申込みできます。

## キャリアバンク株式会社 函館支店

〒040-0001 函館市五稜郭町1-14 五稜郭114ビル 5F

TEL.0138-55-2002 事業担当直通090-8652-4932 (平日10時~18時)

FAX.0138-55-2008 Mail : hakodatejigyou@career-bank.co.jp