

HP

胃・肺・大腸がん集団検診

日程・会場は、本紙6月号に折り込みの「けんしんのご案内（保存版）」をご覧ください。

▷胃がん検診《予約制》

※ 人数に制限があります。

対象・料金 35歳以上の市民 1,000円

▷肺がん検診《予約不要》

対象・料金 40歳以上の市民 100円
(喀痰検査あり 600円)

▷大腸がん検診《予約制》

対象・料金 40歳以上の市民 500円

※ 健康保険被保険者証兼高齢受給者証・非課税証明書の提出等により無料になる場合があります。

お申込み・問合せ

函館市医師会健診検査センター ☎85-6006

HP

特定健診の受診について

対象者

▷函館市国民健康保険に加入の40歳～74歳の方

▷後期高齢者医療制度の加入者

※ 受診の際は、受診券と健康保険証を持参ください。

◆けんしん日程表（9月分）

| 会場 | 実施日（曜日） | 受付時間 | 特定健診 | 胃がん (バリウム X線撮影) | 肺がん・ 大腸がん |
|--|----------|-------------|------|-----------------------|--------------|
| 医師会健診 検査センター (田家町5番 16号) ※祝日除く | 毎週月曜日 | 13:00～15:00 | ○ | | ○ |
| | 毎週水曜日 | 8:30～10:30 | ○ | ○ | ○ |
| | 毎週金曜日 | 8:30～10:30 | ○ | ※ | ○ |
| | 9月10日(土) | 8:30～10:30 | ○ | ○ | ○ |
| | 9月11日(日) | 8:30～10:30 | ○ | ○ | ○ |
| | 9月20日(火) | 17:30～19:00 | ○ | | ○ |
| 東山町会館 | 9月6日(火) | 8:30～10:00 | ○ | ○ | ○ |
| 東富岡町会館 | 9月20日(火) | 8:30～10:00 | ○ | ○ | ○ |
| 山の手町会館 | 9月22日(休) | 8:30～10:30 | ○ | ○ | ○ |
| 新川町会館 | 9月22日(休) | 13:00～13:40 | ○ | | ○ |
| 時任町会館 | 9月22日(休) | 14:30～15:10 | ○ | | ○ |
| 桔梗福祉交流センター | 9月26日(月) | 9:30～11:00 | ○ | | ○ |
| 陣川あさひ町会館 | 9月28日(水) | 13:00～13:40 | ○ | | ○ |
| 亀田本町会館 | 9月28日(水) | 14:30～15:10 | ○ | | ○ |
| 高盛町会館 | 9月30日(金) | 13:00～13:40 | ○ | | ○ |
| 堀川町会館 | 9月30日(金) | 14:30～15:10 | ○ | | ○ |

10月以降の日程、会場、指定医療機関での受診は「けんしんのご案内（保存版）」をご覧ください。

※ 9月30日(金)は胃がん検診も実施します。

お問合せ 国保年金課 ☎32-2215

HP

「はこだて市民健幸大学」
みんな de 健幸ウォーキング

市内公園・公共施設などが会場の健康づくりイベントです。はこだて健幸応援店のお弁当の贈呈もあります。

日時 9月24日(土)午前10時半～

場所 函館アリーナ周辺

対象者 小学生以上の市民で「はこだて健幸アプリ～Hakobit～」をダウンロード済みの方（お子様は必須ではありません）

内容 健康に役立つ講話や正しい歩き方のレッスンなど
定員 30人（申込順・初めての参加の方のみ）

応募期間 9月1日(木)～15日(木)

お申込み 「はこだて市民健幸大学」HP
内応募様式より

お問合せ 健康増進課 ☎85-6561



9月24日～30日は結核予防週間

結核は、日本では1日に約50人の患者が発生し、5人が亡くなる感染症です。年に一度は胸部レントゲン検査を受けましょう。

結核予防パネル展

期間 9月24日(土)～30日(金)

会場 総合保健センター

定期結核健診（無料）

65歳以上で、職場等で胸部レントゲン検査を受ける機会のない方を対象に、定期結核健診を特定健診の集団健診会場で実施しています。

お問合せ 保健予防課 ☎32-1547

HP

はこだて市民健幸大学

100万歩チャレンジ+プラス

はこだて健幸アプリ～Hakobit（ハコビット）～をダウンロードして参加する100万歩チャレンジ+プラスのイベントを開催します。

◆はこだて健幸FOODWEEK

日時 8月22日(月)～9月11日(日)

場所 はこスマセット提供店

※ 期間中「はこスマセット提供店」で飲食をすると、はこだて健幸アプリ～Hakobit（ハコビット）～の「はこスマセット食事・150ポイント」にプラスしてポイントが付与されます。

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間で健康寿命を延ばすためには、運動、食事、禁煙など生活習慣を振り返り、生活習慣病を予防することが大切！

はこスマセット提供店でバランスの良い食事をとって、健康を目指しましょう。

お問合せ はこだて市民健幸大学実行委員会事務局
(健康増進課内) ☎85-6561

HP <https://hako-kenko.com/event/100manpo/>



HP

市制施行100周年記念事業
ウェルネスFesはこだて

函館アリーナ・市民会館において、幅広い世代対象の健康づくりイベントを開催します。

日時 10月8日(土)・9日(日) 午前10時～午後4時

※ 最終日午後3時終了

内容 有名アスリート等による健康に関するトークショーやダンスコンテストなど実施予定。

※ 詳細が決定次第、随時公式HPにてお知らせします。

お問合せ はこだて市民健幸大学実行委員会事務局（健康増進課内）
☎85-6561

HP <https://hako-kenko.com/event/wellness-fes/>

