

函館いきいきライフ

9月は「世界アルツハイマー月間」です

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)が、世界保健機構(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定め、この日を中心に世界各地で認知症の理解をすすめるための様々な活動が行われています。

市では、認知症の方とその家族を支える地域づくりを推進しており、「2022世界アルツハイマー月間inはこだて」では下記の取組みを行います。



■五稜郭タワー オレンジライトアップ

日時 9月21日(水) 午後6時～9時

■みんなで知ろう! 認知症コーナー

期間 9月15日(木)・16日(金)

午前10時～午後2時

会場 函館 蔦屋書店2階

■認知症に関する書籍の紹介コーナー

期間 9月15日(木)～29日(木)

会場 中央図書館



知ってあんしん認知症ガイドブック(函館市認知症ケアパス)

一人ひとりが認知症を正しく理解するとともに、ご自身やご家族が認知症になったときの心構えとして活用できるよう、認知症の進行に応じた対応方法やサービスなどを紹介したガイドブックです。

配布場所 高齢福祉課、各支所、各地域包括支援センター

お問合せ 高齢福祉課 ☎21-3081



65歳になったら…「あたまの健康チェック」

もの忘れが気になる方も気にならない方も、「あたまの健康チェック」をしましょう！コールセンターに電話をして10分程度の質問に受け答えすることにより、記憶力などをチェックし、認知症の予防に取り組みましょう。

お申込み・問合せ 高齢福祉課 ☎21-3082

函館認知症の人を支える会のご案内

同じ悩みを持つ仲間同士で気持ちの共有や情報交換ができる場です。介護している方、看取った方、関心と理解をもって応援して下さる方が会員となり、「会報発行」「集い」「電話・来所相談」や、「もの忘れカフェ」を開催しています。

お問合せ 函館認知症の人を支える会(あいよる21内)

☎27-4060(木曜日 午前10時～午後3時)



還付金詐欺にご注意を!

市役所の職員を名乗り、「健康保険料の還付金がある」「還付金の手紙を郵送している」「口座番号を教えてください」などという不審電話が市内で多発しています。

少しでも不安を感じたら、すぐにご相談ください。

受付・相談連絡先

くらし安心課

☎21-3169

消費生活センター

☎83-7441

警察相談ダイヤル

☎#9110



函館市の
都市宣言

スポーツ健康都市宣言(平成4年10月10日制定)・いきいき長寿都市宣言(平成6年12月10日制定)

祝 函館市市制施行100周年
この街の「灯り」を「ぬくもり」を守り続けたい

エネルギーと環境の最適化による快適な社会づくりのために
北ガスは取り組んでいます。

- 分散型電源の普及拡大と徹底した省エネの推進
- 戸建から、地域単位までのエネルギーマネジメント
- 函館市と連携したカーボンニュートラルへの挑戦

北海道ガス株式会社函館支店
函館市万代町8番1号 TEL:0138-86-7101
平日/9:00~17:00

広告