

News Release

保健福祉部健康増進課長

はこだて市民健幸大学 市制施行100周年記念事業 「ウェルネス Fes はこだて」を開催いたします！！

本市および関係団体で組織する「はこだて市民健幸大学」実行委員会では、10月8日（土）および9日（日）に、函館アリーナ・函館市民会館において、幅広い世代対象の健康づくりイベント「ウェルネス Fes はこだて」を開催いたします。

つきましては、当イベントの開催について、取材・報道方よろしくお願いたします。

記

- 日時 令和4年10月8日（土） 9：30～16：00（開場 9：00）
令和4年10月9日（日） 10：00～15：00（開場 9：30）
- 場所 函館アリーナ，函館市民会館（湯川町1-32-2）
- 内容 函館市制施行100周年という節目に、幅広い世代対象の健康づくりイベント「ウェルネス Fes はこだて」を開催いたします。特別ゲストによるスペシャルステージやダンスコンテスト，参加・体験型コンテンツ，フードコーナー，健康づくり講演会等，健康について楽しく学べるコンテンツをご用意しています。カラダとココロを動かす2日間，健康について楽しく学びましょう！
- 問合せ 「はこだて市民健幸大学」実行委員会事務局（電話：85-6561）
- その他
 - ・チラシ，ポスターは別紙参照
 - ・はこだて市民健幸大学「はこだて健康ナビ」ホームページ
<https://hako-kenko.com/event/wellness-fes/>
 - ・当日の報道につきまして，函館アリーナに設置するインフォメーションコーナーにて，受付を行います。ご来場されましたら，ご協力をお願いいたします。
 - ・10月8日（土）に函館アリーナ会場で実施する「北ガス presents 高梨沙羅さんトークステージ」について記事等掲載される際は，高梨沙羅さんのお名前の「たか」は「高」ですので，ご注意願います。
 - ・健康増進のイベントであり，周辺道路の混雑が予想されますので，ご来場の際は徒歩または公共交通機関をご利用いただけますよう，報道をお願いいたします。

函館市制施行100周年記念事業

ウェルネス Fes はこだて

Wellness Fes
Hakodate

カラダとココロを動かす2日間

みんなで健康について

楽しく学ぼう！

10/8 sat・9 sun 8日(土) 9:30～16:00 (開場9:00)
9日(日) 10:00～15:00 (開場9:30)

函館アリーナ・函館市民会館 参加・観覧無料

※使用写真は全てイメージです。

Stage guests 主な特別ゲスト 〈メインアリーナ〉

10/8 sat



北ガスPresents
高梨 沙羅 さん

10/9 sun



FC函館ナチャーロPresents
元プロサッカー選手
鈴木 啓太 さん

10/8 sat



©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

オズワルド

10/9 sun



テツandトモ

HAKODATE DANCE GROOVE Contests&Battle

10/8 sat 〈函館市民会館 大ホール〉

フリースタイルのチームダンスコンテストとフリースタイルのダンスバトル

審査員 TWIGGZ "JUN"、DADDY JUNIOR、SE-YA

ゲスト 第一生命Presents stage

FULLCAST RAISERZ (フルキャストレイザーズ)



TWIGGZ "JUN"

KID TWIGGZ

INFINITY TWIGGZ

スケボー&ボルダリング体験

10/8 sat・9 sun 〈メインアリーナ スポーツ体験コーナー〉

ジャングルアドベンチャー 〈メインアリーナ〉

元陸上日本代表 北風 沙織さん ランニング教室

10/8 sat 〈ともえひろば〉

※天候等により会場や内容が変更となる場合がございます。



FC函館ナチャーロ



サッカー教室 参加募集中!

10/9 sun 〈サブアリーナ〉 応募はこちら ▶



健康づくり講演会

10/8 sat・9 sun 〈函館市民会館 小ホール〉

企業・団体対抗運動会 Sports★Team Battle 8

10/8 sat 〈サブアリーナ〉

玉入れや大縄跳び、綱引きのチーム対抗戦

10/8 sat 9:30~16:00(開場9:00)

タイムスケジュール

函館アリーナ				函館市民会館		
1F		2F		大ホール	小ホール	
メインアリーナ	アリーナ	武道館	多目的会議室			サブアリーナ
ステージ	アリーナ					
9:00	第一生命Presents オープニングアクト オープニングセレモニー					
10:00	ウォーミングアップ by JOYFIT					
11:00	北風沙織さん ランニングレッスンスタージ					
12:00	ウェルネスライブステージ オズワルド・つちふまズ	明治安田生命 かんたんヨガ教室	函館市医師会看護リハビリテーション学院×函館高専×公立ほこだて未来大学 eスポーツオリジナルゲーム	Sports★Team Battles 企業団体対抗運動会	市立函館病院	
13:00	北ガスPresents 高梨 沙羅 さんトークステージ	R dance Company キッズインターロック			HAKODATE DANCE GROOVE Contest&Battle ゲスト:第一生命Presents FULLCASTRAI Stage フルキャストレイザール	市立函館病院
14:00	HAKODATE DANCE GROOVE Contest&Battle 表彰式 健幸大学 ウェルネススペシャルトークステージ	明治安田生命 ボクシングエクササイズ			函館歯科医師会	
15:00	企業・団体対抗運動会 Sports★Team Battle 8表彰式	函館モルックの会 モルック体験			函館高専×函館市医師会看護リハビリテーション学院×公立ほこだて未来大学	
16:00	大抽選会					

10/9 sun 10:00~15:00(開場9:30)

タイムスケジュール

函館アリーナ				函館市民会館		
1F		2F		大ホール	小ホール	
メインアリーナ	アリーナ	武道館	多目的会議室			サブアリーナ
ステージ	アリーナ					
10:00	ファイターズガールオープニングステージ ウォーミングアップ by JOYFIT featuringファイターズガール	R dance Company ジャイロキネシス	函館市医師会看護リハビリテーション学院×函館高専×公立ほこだて未来大学 eスポーツオリジナルゲーム	FC函館ナチャーロ サッカー教室	同時開催 日本生命保険相互会社 函館支社 主催 岩本 勉 氏 講演会	函館薬剤師会
11:00	ウェルネスライブステージ テツandトモ	坂本功貴さん・ ファイターズガール キッズダンス レクチャー				
12:00	FC函館ナチャーロPresents 鈴木啓太さんトークステージ				北海道栄養士会函館支部・ 函館短期大学	
13:00	健幸大学 ウェルネススペシャルトークステージ	道新文化センター イスでらくらくヨガ			函館・道南がん対策 応援フォーラム	
14:00	ウェルネスライブステージ テツandトモ					
15:00	大抽選会					

※都合によりスケジュールやコンテンツ内容が変わる場合があります。予めご了承ください。



ほこだて市民健幸大学

詳細は、公式WEBサイトへ!
ほこだて健康ナビ > ウェルネスFesはこだて
<https://hako-kenko.com/event/wellness-fes/>



同時開催 ※事前申込必須
10/9 sun 函館市民会館 大ホール
日本生命保険相互会社函館支社 主催
岩本 勉 氏 講演会



【お問い合わせ先】日本生命保険相互会社 函館支社 Tel.0138-26-2121

【主催】「ほこだて市民健幸大学」実行委員会

函館市、函館・道南がん対策応援フォーラム、北海道新聞函館支社、北海道ガス(株)函館支店

【協力】住友生命保険相互会社函館営業部、第一生命保険(株)函館支社、日本生命保険相互会社函館支社、明治安田生命保険相互会社函館支社、北海道コカ・コーラボトリング(株)、NCV函館センター、函館農水産物ブランド推進協議会、函館市青果物地方卸売市場活性化対策協議会