

胃・肺・大腸がん集団検診

日程・会場は、本紙6月号に折り込みの「けんしんののご案内（保存版）」をご覧ください。

▷胃がん検診《予約制》

※ 人数に制限があります。

対象・料金 35歳以上の市民 1,000円

▷肺がん検診《予約不要》

対象・料金 40歳以上の市民 100円
(喀痰検査あり 600円)

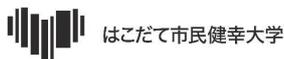
▷大腸がん検診《予約制》

対象・料金 40歳以上の市民 500円

※ 健康保険被保険者証兼高齢受給者証・非課税証明書の提出等により無料になる場合があります。

お申込み・問合せ

函館市医師会健診検査センター ☎85-6006



はこだて市民健幸大学

HP 100万歩チャレンジ+プラス

はこだて健幸アプリ～Hakobit（ハコビット）をダウンロードして参加する100万歩チャレンジ+プラスのイベントを開催します。

◆函館山ウォーキング

函館山の登山道を利用した、ウォーキングイベントです。

期間 7月30日(土)～8月14日(日)

場所 函館山ウォーキングコース

参加方法 Hakobit（ハコビット）で参加

◆まち歩きフォトラリー～はこだて健幸ロゲイニング～

スマホを片手に、それぞれ異なる得点が付与されたチェックポイントを巡り、いかに多く得点を獲得するかを競うナビゲーションスポーツ「ロゲイニング」を体験します。

開催日 8月21日(日)

集合場所 緑の島（予定）

参加方法 応募フォームで申込み

◆はこだて健幸FOODWEEK

はこスマセット提供店で、バランスの良い食事をもって健康を目指しましょう。

期間 8月22日(月)～9月11日(日)

場所 はこスマセット提供店

お問合せ はこだて市民健幸大学実行委員会事務局
(健康増進課内) ☎85-6561

<https://hako-kenko.com/event/100manpo/>



HP

特定健診の受診について

受診の際は、**受診券**と**健康保険証**を持参ください。今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳になる方は、オプション検査無料クーポンもお持ちください。

対象者

▷函館市国民健康保険に加入し、4年度中に40歳になる方から74歳までの方

▷後期高齢者医療制度の加入者

受診方法

▷指定医療機関での受診（要予約）

市が指定する医療機関で受診できます。

▷町会館などを会場として実施する巡回健診・医師会健診検査センターでの受診（予約不要）

◆けんしん日程表（8月分）

会場	実施日(曜日)	受付時間	特定健診	胃がん(バリウムX線撮影)	肺がん・大腸がん
医師会健診検査センター(田家町5番16号)	毎週月曜日	13:00～15:00	○		○
	毎週水曜日	8:30～10:30	○	○	○
	毎週金曜日	8:30～10:30	○	※	○
	8月7日(日)	8:30～10:30	○	○	○
	8月16日(火)	17:30～19:00	○		○
神山町会館	8月4日(木)	8:00～9:30	○	○	○
※医師会看護・リハビリテーション学院湯の川キャンパス	8月6日(土)	8:30～10:30	○	○	○
湯川団地集会所	8月16日(火)	8:30～10:00	○	○	○
香雪自治会館	8月16日(火)	13:00～14:00	○		○
松陰町会館	8月18日(木)	8:30～10:00	○	○	○
大川町会館	8月18日(木)	13:00～13:40	○		○
美原町会館	8月18日(木)	14:30～15:40	○		○
桔梗西部町会館	8月25日(木)	8:30～10:00	○	○	○
日吉3丁目団地集会所	8月25日(木)	13:30～14:30	○		○

※ 8月26日(金)には胃がん検診も実施します。

※ 医師会看護・リハビリテーション学院湯の川キャンパス(湯川町3丁目38番45号)

お問合せ 国保年金課 ☎32-2215

HP

「はこだて市民健幸大学」みんな de 健幸ウォーキング

市内公園などが会場の健康づくりイベントです。はこだて健幸応援店お弁当も贈呈します。

日時 8月27日(土)午前10時半～

場所 函館アリーナ周辺

対象者 小学生以上の市民で「はこだて健幸アプリ～Hakobit～」をダウンロード済みの方(お子様は必須ではありません)

内容 健康に役立つ講話や正しい歩き方のレッスンなど

定員 30人(先着順) ※初めての参加の方のみ

応募期間 8月1日(月)～15日(月)

参加費 無料

お申込み 「はこだて市民健幸大学」HP内応募様式より

お問合せ 健康増進課 ☎85-6561

