

報道機関各位

令和4年(2022年)8月24日

News Release

保健福祉部健康増進課長

**はこだて市民健幸大学 みんな de 健幸づくり
明治安田生命主催イベント『健活スポーツフェス』を開催します！**

本市および関係団体で組織する「はこだて市民健幸大学」実行委員会では、新型コロナウイルス感染症が予断を許さない中、感染症予防対策はもちろん、運動食事など日頃の生活習慣を見直し、病気に負けない健康的なカラダづくりを「楽しみながら」育んでいただくため、気軽にできる参加型チャレンジイベントを7月から開催しています。

このたび、その一環として明治安田生命主催イベント『健活スポーツフェス』を下記のとおり開催いたしますので、取材・報道方よろしくお願いたします。

記

- | | |
|-----------------|--|
| 1 日時 | 令和4年9月3日(土) 9:00~12:00 |
| 2 内容 | 健康増進の一環として開催するスポーツフェス |
| 3 Jリーグウォーキングゲスト | 東京ヴェルディ OB 武田 修宏 氏 |
| 4 問合せ | (事務局) 明治安田生命保険相互会社 函館支社内
電話番号: 0138-22-4723 |



【 健康増進課 田中 電話32-1515 】

「はこだて市民健幸大学」明治安田生命主催イベント

健活スポーツフェス のご案内

今回、明治安田生命では、健康増進の一環として健活スポーツフェスを開催する運びとなりました。職場、ご家族、ご友人の皆様と、是非ご参加ください。

ご参加いただいた方は、
はこだて健幸アプリ
Hakobit にて 150Pt 獲得！

※当日、会場にて二次元バーコードを
読み込んで頂きます。

9月3日 土
9:00 スタート
(終了時刻 12:00)

Jリーグウォーキングゲスト



東京ヴェルディ OB
武田 修宏 氏が来場

※健活とは健康増進活動のこと

開催日 2022.9.3 (土) ※雨天中止

会場 千代台公園陸上競技場

定員 500名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費 無料 (入場料無料)

お持ち物 タオル・お飲み物・動きやすい服装・運動靴

受付 8:20~

申込方法 参加をご希望される方は下記申込先まで、お名前、ご連絡先また参加をご希望されるイベントをお伝えください。(定員を超える場合、ご参加頂けない場合があります) また、当日ご参加される際に別途参加申込書のご記入をお願いいたします。

※締切日：2022年8月26日(金)

【中止の際のご連絡】

参加者様の安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染拡大状況やイベント当日の天候、グラウンドコンディションを考慮して中止の判断を行う場合がございます。中止の際は、はこだて健幸アプリHakobit内にてお知らせいたします。

お申込みはこちら

TEL : 0138-22-4723
(事務局) 明治安田生命函館支社内



① Jリーグウォーキング

※ あしながMYウォーク同時開催

- 9時00分開始（約40分間）

② かんたん！ヨガイベント

※ 初心者向け

- 9時50分開始（約30分間）
- 先着100名様まで

※バスタオル持参
ヨガマットは芝生の関係で使用禁止

③ パワーヨガイベント

※ 中級～上級者向け

- 10時30分開始（約40分間）
- 先着100名様まで

※バスタオル持参
ヨガマットは芝生の関係で使用禁止



ヨガインストラクター
数馬 さとみ 氏

④ 400m×4人 リレー（男性の部・女性の部・男女混合の部）

- 11時15分開始
- 各部先着8チーム様まで

※ 男性2人・女性2人

⑤ 体力測定（握力・背筋・前屈・垂直飛び）

- 9時50分～11時30分 常時参加可

⑥ 宝さがしイベント（小学生以下対象）

- 【第1回】 9時50分～10時30分
- 【第2回】 10時40分～11時20分
- おひとり様一回まで

⑦ 観覧

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、観覧者の方も含めご来場の方全員の確認が必要となりますので、観覧のみでご参加の方も、参加申込のほどお願い申し上げます。



【当日のイベント運営における新型コロナウイルス感染症対策について】

- 以下に該当する場合は、ご来場を控えていただきますようお願いいたします
 - ・発熱・咳・咽頭痛等の体調不良の症状がある場合
 - ・過去2週間以内に政府から入国制限されている国、地域等への渡航並びに当該在住者との濃厚接触がある場合
 - ・同居の家族や身近な人に新型コロナウイルスへの感染が疑われる方がいる場合
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性と診断された方との濃厚接触がある場合
- イベント当日はマスク着用、手洗い・消毒のご協力をお願いします
- 受付時に検温を実施のうえ新型コロナウイルス感染防止のため問診事項の確認をさせていただきます
- お客さまの健康状態によっては入場をお断りする場合がございますのであらかじめご了承ください
- ご参加の際は、事前に新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）をスマートフォン等へインストールいただきますようお願いいたします

