

胃・肺・大腸がん集団検診

日程・会場は、本紙6月号に折り込みの「けんしんのご案内（保存版）」をご覧ください。

▷胃がん検診《予約制》

※ 人数に制限があります。

対象・料金 35歳以上の市民 1,000円

▷肺がん検診《予約不要》

対象・料金 40歳以上の市民 100円
(喀痰検査あり 600円)

▷大腸がん検診《予約制》

対象・料金 40歳以上の市民 500円

※ 健康保険被保険者証兼高齢受給者証・非課税証明書の提出等により無料になる場合があります。

お申込み・問合せ

函館市医師会健診検査センター
☎85-6006



高齢者肺炎球菌感染症予防接種費用の助成

今年度の接種対象者で接種を希望される方は、市内の委託医療機関で助成による接種が受けられます。

対象者 過去に「23価肺炎球菌ワクチン」を接種したことがない方で、

① 下表の生年月日に該当する方（対象年齢の方には7月中に案内を送付します。）

接種対象者

対象年齢	生年月日
65歳	昭和32.4.2～昭和33.4.1
70歳	昭和27.4.2～昭和28.4.1
75歳	昭和22.4.2～昭和23.4.1
80歳	昭和17.4.2～昭和18.4.1
85歳	昭和12.4.2～昭和13.4.1
90歳	昭和7.4.2～昭和8.4.1
95歳	昭和2.4.2～昭和3.4.1
100歳	大正11.4.2～大正12.4.1

② 接種日に60～64歳で身体障害者1級相当の心臓、腎臓、呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方

期間 8月1日(月)～令和5年3月31日(金)

費用（自己負担額） 4,000円

※ 令和4年度市民税非課税世帯（生活保護受給世帯を除く）の方は自己負担免除

お問合せ 保健予防課 ☎32-1547

「令和4年度介護保険料決定通知書」を大切に保管してください

第1・第2・第3段階の表記がある決定通知書は、高齢者肺炎球菌感染症予防接種、高齢者インフルエンザ予防接種の自己負担免除の確認書類に使用できます。

HP

特定健診の受診について

受診の際は、受診券と健康保険証を持参ください。今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳になる方は、オプション検査無料クーポンもお持ちください。

対象者

▷函館市国民健康保険に加入し、4年度中に40歳になる方から74歳までの方

▷後期高齢者医療制度の加入者

受診方法

▷指定医療機関での受診（要予約）

市が指定する医療機関で受診できます。

▷町会館などを会場として実施する巡回健診・医師会健診検査センターでの受診（予約不要）

日程・会場は、本紙6月号に折り込みの「けんしんのご案内（保存版）」をご覧ください。

お問合せ 国保年金課 ☎32-2215

「おでりハ健康プログラム」参加者募集

おでかけそのものをリハビリ（介護予防活動）とする「おでかけリハビリ健康プログラム」では、地域の方々の健康管理を支援する取り組みを実施するため、参加者を募集します。

対象者 主に60歳以上の方

実施会場 テーオーデパート6階特設会場

日時・内容 毎週水曜日 午前11時～12時

7月6日(水) (1回目)

「健康測定会、体操&室内ウォーキング」

7月13日(水) (2回目)

「みんなの体操、ドーミンリハ体操」

7月20日(水) (3回目)

「スマホ教室」(基本操作からキャッシュレス決済へ)

※ 8月以降も同様のスケジュールで実施します。

参加費 無料

お申込み 不要。直接会場へお越しください。

お問合せ (一社)おでかけリハビリ推進協議会事務局

☎22-7981

HP

65歳以上の方の「あたまの健康チェック」

認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)を早期発見するため、専用のコールセンターに電話をして10分程度の質問に受け答えをし、記憶力のチェックなどを行います。

対象 65歳以上の市民

お申込み 電話で高齢福祉課(☎21-3082)またははがきで「あたまの健康チェック希望」、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、〒040-8666(住所不要)高齢福祉課へ。