

## 「健康はこだて21」（第2次）について

（計画期間：平成25年度～令和4年度）

### 1 「健康はこだて21」（第2次）の計画期間延長について

- (1) 自治体と保険者で一体的に健康づくり政策を運用するため国が定める「健康日本21」（国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針）の次期プランと医療費適正化計画，医療計画および介護保険事業支援計画の計画期間を一致させることとなったため，「健康日本21」の計画期間を1年間延長し，計画の終期が令和5年度までとなった。
- (2) (1)を受け，北海道の健康増進計画「すこやか北海道」の計画期間も1年間延長となった。
- (3) (2)を受け，健康増進法第8条第2項（市町村は国の基本方針および都道府県の計画を勘案して計画を定めることを規定）により，函館市の健康増進計画「健康はこだて21」についても，計画期間を1年間延長して令和5年度までとする。

### 2 「健康はこだて21」（第2次）の取組状況について（計画後半の重点取組）

#### (1) がん対策の推進【がん検診受診率向上対策】

- ① 45歳がん検診無料クーポン券配付事業
- ② コールセンターの設置
- ③ 胃がん検診に内視鏡検診を追加
- ④ 生命保険協会函館協会と連携したがん検診チラシ配付

#### (2) たばこ対策の推進【喫煙率低下，市民・事業所等への受動喫煙防止対策】

- ① 小中学校の児童・生徒を対象とした，喫煙防止講座を開催
- ② 屋内完全禁煙としている施設を「きれいな空気の施設」として登録し，受動喫煙防止への取組を促進
- ③ 健康増進法の改正による取組（飲食店等への周知・啓発）

#### (3) 介護予防事業との連携（若い頃からの健康づくり）

##### 【健康づくり・健康情報の提供機会の拡充，若い頃からの健康づくりの推進】

- ① 口腔保健推進事業の実施
  - ・ 函館歯科医師会と連携し，保育園，学校，企業，高齢者施設において講演，歯科相談，各種検査を実施
- ② 経済団体等と連携した健康経営の推進
- ③ はこだて市民健幸大学の開校
  - ・ 「100万歩チャレンジ」の実施
  - ・ 「はこだて健幸アプリ～Hakobit～」の開発