

函 市 民

令和4年(2022年)7月 7日

各報道機関 様

市民部市民・男女共同参画課長

女性つながりサポート事業アウトリーチ型相談イベントの実施について

このことについて、当課がにっぽん生活文化楽会に委託しております「女性つながりサポート事業アウトリーチ型相談イベント」として、女性への相談支援，ワークショップ，居場所，生理用品の提供を一体化し，まちなかで開催するイベント「ふいーめるらぼ〜ごきげんな私でいるために〜」を実施いたしますので，報道のご協力をお願いいたします。

記

1 事業の概要 別紙のとおり

(市民・男女共同参画課 担当：田中 電話 21-3470)

7/30 Sat.
13:00~17:00



函館市亀田交流プラザ
3階 大会議室1
(美原1丁目26-12)

函館市女性つながりサポート事業 アウトリーチ型相談イベント

ふいーめるらぼ

～ごきげんな私でいるために～

新型コロナウイルス感染症の影響で私たちの生活は大きく変わりました。

そんな中でもごきげんに過ごすため、「仕事」「からだ」「お金」「キモチ」について学び、
これからの私たちには何が必要なのか一緒に考えてみませんか？

今回のテーマは仕事！



ワークショップ&託児の
お申し込みはこちら▼



必要事項を入力の上
お申込みください！

当日参加OK！参加無料！

悩めるあなたも、悩んでいないあなたも大歓迎！

Twitter

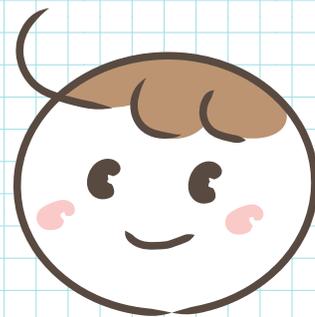
@tsunagari2021

Instagram

@hakodate.tsunagari



フォローしてイベント情報を
チェックしてね♪



お問い合わせ先

函館市女性センター ☎ 0138-23-4188 📍 函館市東川町11-12

函館市委託事業 受託事業者 にっぽん生活文化楽会（函館市女性センター指定管理者）

● まちかど相談室

“モヤモヤしている”とき、“なんだか不安を感じる”とき、おしゃべりしながら専門家に相談してみませんか？
言いたくないことは言わなくても大丈夫。

“ちょっと誰かに聞いてほしい話”があるあなた、ぜひご利用ください♪

公認心理師の資格を持つ
相談員がお待ちしています！

consultation 13:00~17:00 予約不要

● ホットスペース

ホッと一息つきませんか？
女性のための、安心して過ごせる場所を提供します。
ボードゲームやカードゲームもご用意します。
ただいだけでもOKです！おひとり様大歓迎♪

生理用品の提供も行います！
※なくなり次第終了します。

ロリエ しあわせ素肌
多い昼用 羽つき 22.5cm

whereabouts 13:00~17:00 予約不要

ワークショップ

● 「私の仕事とこれから」

仕事を選ぶ際、重視するポイントはありますか？
これから先、どのように仕事と付き合っていくのか、
理想の自分を考えながら、自分のための働き方を
キャリアコンサルタントと一緒に考えてみましょう！

託児あります！（要申込）
※生後6ヵ月～未就学児
※7/23（土）までにお申し込みください。

講師：キャリアコンサルタント
五十嵐圭子氏・山谷佳子氏

workshop 13:30~15:30 予約優先 (定員50名)

ワンポイントアドバイス

● 「なりたい私とアイメイク」

すっかり私たちの生活に馴染んでしまったマスク生活。
そんななか、第一印象を決めるのはアイメイク！
眉毛の形やアイシャドウの塗り方など、
なりたい自分に合わせたメイクのアドバイスをお届けします♪

※感染症拡大防止のため
口頭でのアドバイスとなります。

advice 15:30~17:00 予約不要

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の項目をご理解の上、ご参加ください。

- 講座開催中はマスクの着用をお願いします。
- 当日、咳や発熱等の体調不良がある方のご参加はご遠慮いただきます。
- 感染症の流行状況に合わせて、開催を中止する場合や、定員を減らす場合があります。