

News Release

保健福祉部健康増進課長

はこだて市民健幸大学 100万歩チャレンジ+ 特別イベント第1弾 「大森浜CLEAN-UP!!ウォーキング」を開催します！

本市および関係団体で組織する「はこだて市民健幸大学」実行委員会では、日頃の生活習慣を見直し、健康的なカラダづくりを「楽しみながら」育んでいただくため、気軽にできる参加型チャレンジイベントを開催しております。このたび、標記事業を下記のとおり開催いたしますので、取材・報道方よろしくお願いたします。

記

1 大森浜CLEAN-UP!!

- (1) 開催日 令和4年7月18日(月) ※海の日
- (2) 開催場所 大森浜
- (3) 対象 Hakobit (ハコビット) をダウンロードしている方
※お子様はHakobitダウンロードの保護者と同伴可能
- (4) 内容 大森浜をみんなで歩き、ゴミを拾ってポイントを獲得できるイベントです。
イベント参加でHakobit (ハコビット) に500ポイントとカプセルポイントチャレンジでポイントを獲得できます。
ポイント数上位の方には、お食事券などをプレゼントの他、参加特典で素敵な賞品が当たる抽選会も実施します。
- (5) 定員 先着100名(定員に達し次第、受付終了)
- (6) 応募方法 はこだて市民健幸大学ホームページ 専用応募フォームより
- (7) 受付期間 6月28日～7月10日
- (8) 主催 はこだて市民健幸大学 函館ロータリークラブ

2 函館山ウォーキング

- (1) 開催期間 令和4年7月30日(土) から2週間
- (2) 開催場所 函館山ウォーキングコース
- (3) 内容 函館山の登山道を利用し、参加性とゲーム性を加えたウォーキングイベント

3 まち歩きフォトラリー～はこだて健幸ロゲイニング～

(1) 開催日 令和4年8月21日(日)

(2) 開催場所 未定

(3) 内容 スマホを片手に、それぞれ異なる得点が付与されたチェックポイントを巡り、いかに多く得点を獲得するかどうかを競うナビゲーション「ロゲイニング」を体験します。

4 はこだて健幸FOODWEEK

(1) 開催期間 令和4年8月22日(月)～9月上旬(予定)

(2) 開催場所 はこスマセット提供店

(3) 内容 はこスマセット提供店で、バランスの良い食事をとって健幸をめざしましょう。

5 問合せ 「はこだて市民健幸大学」実行委員会事務局

<https://hako-kenko.com/>



【 健康増進課 阿部 電話32-1515 】

100万歩チャレンジ+ プラス

みんなでゴミを拾って、大森浜キレイに!

大森浜CLEAN-UP!!ウォーキング

■時間 / 9:30~11:30予定 ■場所 / 大森浜(啄木小公園)

■参加対象 / Hakobit(ハコビット)をダウンロードしている方

※お子様はHakobitダウンロードの保護者との同伴で参加可能。

■参加定員 / 100名 ※定員に達し次第応募締切

7/18

(月・祝)
海の日

参加
無料



イベント参加で
Hakobit(ハコビット)に
500ポイントゲット!

+

カプセルポイントチャレンジ!

Hakobit(ハコビット)ポイントマーク
が隠されているカプセルを探して、ポ
イントをゲットしよう!ポイント数は終了
後公開します!



ポイント数上位の方には、お食事券などをプレゼント!

さらに参加特典で素敵な賞品が当たる抽選会も実施!

応募方法

1 はこだて健康アプリ「Hakobit(ハコビット)」をダウンロード



アプリを各ストアでダウンロード!



※iOSはヘルスケア、Androidは、GoogleFitが必要となります。一部機能は対応しておりません

※Apple、Appleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域におけるApple inc.の商標です。Apple Storeは、Apple inc.のサービスマークです。
※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

2 はこだて健康ナビにアクセス

はこだて健康ナビ



3 100万歩チャレンジプラスの特別イベント「1.大森浜CLEAN-UP!!ウォーキング」ページへアクセス

イベント参加規約をご確認の上、応募フォームよりお申し込みください。 ※定員に達し次第応募を締切らせていただきます。

■主催 / はこだて市民健幸大学 函館ロータリークラブ

お問合せ先

「はこだて市民健幸大学」実行委員会事務局
(函館市保健福祉部健康増進課内) TEL(0138)85-6561