

News Release

市民部国保年金課

6月1日から

特定健康診査が始まりました。



函館市では、国民健康保険に加入の40歳から74歳までの方を対象に、**無料**で特定健康診査を実施しております。今年度は5月末に対象者に**無料受診券**を送付しております。

実施期間は、**令和5年3月31日**までとなっております。

特定健康診査は単に生活習慣病を予防するためだけではなく常に変化していく自分のからだの状態を知り、健康管理を意識した生活を送るためのはじめの一歩となる大切な健診です。

つきましては、報道の力で広く健診の大切さをお伝えいただき、1人でも多くの方の受診につながるようご協力をお願いします。

「**早トクキャンペーン**」を実施します！！

国民健康保険の加入者で、令和4年12月末までに健診を受診された方の中から抽選で200名様に1,000円のクオカードをプレゼントいたします。

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を行い、受診される方にもご協力いただきながら実施しております。

受診する当日、体温測定し発熱がないか、咳、くしゃみ等の風邪症状がないかを確認し、マスクを着用しての受診をお願いしております。



特定健康診査とは？

- ◎ 糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の予防を図ることを目的とし、メタボリックシンドロームに着目した健康診断を特定健康診査と言います。
- ◎ 糖尿病や高血圧など病気になってしまう前に、健診を受けて生活習慣を改善し健康の保持・増進を図ります。健診結果により保健師や管理栄養士がサポートします。

函館市の特定健康診査はココがすごい♪


- ◎ 函館市の特定健康診査は**無料**！自費で受けるとなんと**約10,000円**
- ◎ 市内103の医療機関でも受診可能
- ◎ 土日や夜間も実施
- ◎ 今年度40・45・50・55歳になる方には
心臓の元気度を測る検査、ピロリ菌の感染と胃炎の有無で胃の健康度を測る検査、
糖尿病性腎症の早期発見につながる検査
3点で通常6,750円かかる**オプション検査が無料**になるクーポンを送付

特定健診を受けると、はこだて健幸アプリ「Hakobit(ハコビット)」のポイントが貯まる♪

函館市が配信している『はこだて健幸アプリ「Hakobit(ハコビット)」』は、歩数、体重等の登録、健康イベントへの参加などでポイントが貯まり、いろいろな賞品に応募することができます。特定健診は「Hakobit」のポイント付与の対象となっております。

令和4年度 特定健診無料受診券およびオプション検査無料クーポン見本

料金後納郵便



郵便区内
特別郵便

＼クオカードプレゼントキャンペーンのお知らせ／

特定健診を12月までに受診した方の中から抽選で、200名様に1,000円のクオカードが当たるキャンペーンを実施します。期間中に是非受診ください！※応募の必要はありません

健診は3月までですが、特節柄、インフルエンザなどの感染症流行や悪天候によりスケジュールが思うようにならないこともあります。冬が来る前に受診しませんか？

見本

令和4年度 函館市国民健康保険 特定健康診査 無料受診券

〈特定健診に関するお問合せ〉
函館市 市民部 国保年金課 (健診担当) ☎32-2215
月～金 8:45～17:30 (土・日・祝日・年末年始を除く)
☎040-0001 函館市五稜郭町23番1号 (総合保健センター3階)

健診結果の提供にご協力ください.....

職場健診などの「特定健診に相当する」他の健診を受け、健診結果を市民部国保年金課健診担当へ提出していただくと、特定健診を受けたこととなります。(クオカードプレゼント抽選の対象になります)
ご協力いただけます場合は、市民部国保年金課健診担当までご連絡ください。送信用封筒と、服薬等についての簡単な質問票をお送りしますので、健診結果のコピーとともにご返送ください。

和4年度(2022年度) 特定健康診査無料受診券 交付

券整理番号

診者氏名

別

年月日

所

期限

内容

自己負担
格喪失後の受診は、原則自己負担となります。

010025


函館市
函館市東雲町4番13号
☎0138-32-2215

令和4年度(2022年度) 函館市国民健康保険

見本

オプション検査無料クーポン

40・45・50・55歳 限定 !!



特定健診と同時受診で、裏面の検査が無料となります。
このクーポン券を受付にご提出のうえご利用ください。

【受診する方へ】

- お名前をご記入のうえ、受付に提出してください。
- このクーポン券は、本人以外使用できません。
- このクーポン券を紛失された場合は、すぐに国保年金課(健診担当) ☎32-2215 に連絡してください。

お名前

有効期間：令和5年3月31日まで