

報道機関各位

令和4年(2022年)5月20日

## News Release

保健福祉部健康増進課長

### はこだて市民健幸大学 100万歩チャレンジ参加者募集！

本市および関係団体で組織する「はこだて市民健幸大学」実行委員会では、今年も100万歩チャレンジを開始します。

100万歩チャレンジは6月1日から10月31日までの5か月間で、はこだて健幸アプリ Hakobit で参加または昨年同様、歩数管理カードでの参加になります。

Hakobit で参加の場合は、50万歩で5,000ポイント、70万歩で、7,000ポイント、100万歩で10,000ポイントのポイントが取得でき、貯めたポイントは100万歩チャレンジ以外の他のポイントと合わせて合計ポイントの範囲内で「NintendoSwitch リングフィットアドベンチャーセット」や湯の川温泉宿泊券などのプレゼントに応募することができます。

歩数管理カードで参加の場合は、50万歩、70万歩達成で朝市商品券、100万歩達成で湯の川温泉宿泊券に応募できます。

はこだて市民健幸大学実行委員会では、健康的なカラダづくりを「楽しみながら」育んでいただくため、気軽に参加できるイベントとして開催いたしますので、参加者募集の報道方よろしくお願いたします。



「はこだて市民健幸大学」100万歩公式ホームページ

<https://hako-kenko.com/event/100manpo/>

【問合せ】函館市保健福祉部健康増進課（「はこだて市民健幸大学」実行委員会事務局）85-6561