

報道機関各位

令和4年(2021年)4月25日

News Release

保健福祉部健康増進課長

はこだて健幸アプリ～Hakobit～ 配信スタート！

本市および関係団体で組織する「はこだて市民健幸大学」実行委員会では、楽しみながら健康づくりに取り組めるスマートフォン用アプリ「はこだて健幸アプリ～Hakobit～」を配信いたします。アプリでの歩数の計測、健康セルフチェックや健康づくりイベント参加などでポイントが加算され、貯まったポイントに応じてプレゼント抽選に応募できます。

また、トップ画面には函館の風景がランダムで表示され、函館を舞台にした漫画「ハッピーエンド」の作者である魚戸おさむ先生には、風景とキャラクターのイラストをご提供いただきました。

どなたでもご利用可能でダウンロード無料ですので、取材・報道方よろしくお願いたします。

記

1 配信開始日 令和4年5月1日（日）

2 主な機能

(1) 歩数計測機能

毎日の歩数をスマートフォンのヘルスケアアプリと連携して計測

(2) グループ機能

職場の仲間やお友達でグループを作ると、グループで日々の歩数を競争することができ、企業や団体での健康経営に活用可能

(3) スタンプラリー機能

スポットを巡りゴールするとポイント加算

函館マラソンのコースやはこだてまち歩きマップをコースとして設定

内容につきまして詳しくは別添リーフレットをご覧ください

※ホームページは5月1日公開です。

<https://hako-kenko.com>

【問合せ】函館市保健福祉部健康増進課（「はこだて市民健幸大学」実行委員会事務局）85-6561



ポイントを
貯めて賞品を
ゲットしよう!



歩いて・記録して・楽しみながら健康づくりに取り組もう!

はこだて健幸アプリ

Hako bit

函館散策が楽しくなる、はこだて健幸アプリ「Hakobit (ハコビット)」
どなたでもご利用可能でダウンロードも無料です。
気軽に楽しみながら、健康づくりに取り組みましょう。

2022

5/1 **SUN** **アプリ配信スタート!**

詳しい情報は裏面をご覧ください!



はこだて健幸アプリ

Hako bit



主な機能紹介

歩いて・記録して・参加して、素敵な特典をゲット!



ホーム画面

当日歩いた歩数や累計獲得ポイントがひと目でわかります。また、市内名所の写真やイラスト、自分が選んだキャラクターからのメッセージが表示されます。



健康手帳

体重、血圧、健康状態などを入力することで、ポイントを獲得できます。体重、BMI、血圧は、グラフで確認でき、日々のデータを自分で管理できます。



歩数計測機能

毎日の歩数をスマートフォンのヘルスケアアプリと連携して計測し、グラフで表示します。



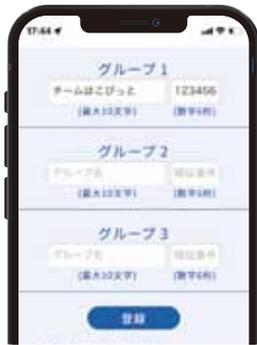
ランキング

歩数と獲得ポイントの2つのランキングが表示されます。年代別、グループ別にトップ10と自分の順位が確認できます。



ポイント

日々の歩いた歩数、健康状態の入力、(健)診受診、ミッションなどで、ポイントが獲得できます。貯まったポイントで、いろいろな賞品に応募することができます。



グループ機能

お友達や職場の仲間とグループを作ると、グループで日々の歩数を競争することができます。企業や団体では「健康経営」にも役立てることができます。みんなで、ウォーキングを楽しみましょう!



ミッション

健康イベントなどに参加、アンケートに回答するなど、ポイントやクーポンを獲得できます。ミッションにチャレンジして、ポイントやクーポンをGetしましょう。



スタンプラリー

スタンプラリーコースのスポットを巡って、ゴールするとポイントやクーポンを獲得できます。市内に設定されたスポットを巡って、新しい函館を発見しながら、ウォーキングを楽しみましょう!

*スマホ画面の画像はイメージです。変更される場合がありますので予めご了承ください。

アプリのはじめ方 どなたでもご利用可能でダウンロードも無料*です。 *別途通信料がかかります。

1 アプリを各ストアでダウンロード!

*iOSはヘルスケア、Androidは、GoogleFitが必要となります。一部機能は対応しておりません

2 プロフィール設定
ニックネームや個人プロフィール、目標歩数などを設定します。

3 ポイントを貯める
歩数、体重等の登録、(健)診受診、健康イベントなどへの参加でポイントを貯めることができます。



「はこだて市民健幸大学」実行委員会事務局 (函館市保健福祉部健康増進課内)
〒040-0001 函館市五稜郭町23番1号 (函館市総合保健センター3階)
電話 (0138) 85-6561 FAX (0138) 32-1526

- 【主催】** 「はこだて市民健幸大学」実行委員会 函館市、函館・道南がん対策応援フォーラム、北海道新聞函館支社、北海道ガス(株)函館支店
- 【協力】** 住友生命保険相互会社函館営業部、第一生命保険(株)函館支社、日本生命保険相互会社函館支社、明治安田生命保険相互会社函館支社、北海道コカ・コーラボトリング(株)、NCV函館センター
- 【協賛社一覧】** あいおいニッセイ同和損害保険(株)、(株)イチマス、(株)医食同源、(株)エヌボシ・ノムラ、(一社)おでかけリハビリ推進協議会、カドワフーズ(株)、北ガスジェネックス(株)、北ガスフレアスト函館北(株)、北ガスフレアスト函館南(株)、協同組合五稜郭、国分北海道(株)、五稜郭タワー(株)、昭和製菓(株)、(株)菅原組、大一興業(株) はこだて恋いちご洋菓子店、(株)ティークラウド、(株)寺島商会、東京海上日動火災保険(株)、(株)日本一金物店、函館朝市協同組合連合会、(有)函館カネニ、函館国際ホテル、函館市亀田商工会、函館湯の川温泉旅館協同組合、パノラマビューレストラン グランポルト函館、北海道新聞函館支社(道新ぶんぶんクラブ事務局)、北海道新聞函館地区販売所会、三井住友海上あいおい生命保険(株)、三井住友海上火災保険(株)、美原商店街振興組合(五十首順)

詳しい情報はコチラ▶ はこだて健幸ナビ <https://hako-kenko.com/>



hakobit

検索