

講座・教室案内

㊦は「まなびと広場」選択科目です。
 ㊦は施設の休館日です。

- あいよる21=総合福祉センター (22-6262・若松町33-6)
- ふるる函館=青少年研修センター (23-5961・谷地頭町5-14)
- Gスクエア=函館コミュニティプラザ(35-4000・本町24-1 シェスタハコダテ4階)

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(㊦)など	
女性の弁護士による 女性のための法律相談	2月2日 午後2時~4時(1人30分) ●女性センター	市内在住・在勤の 女性	4人 (申込順)	無料	1月5日午前10時から 電話または直接申込み	
㊦世界で人気の料理「ウクライナ編」 簡単「ボルシチ」を作ろう!	2月2日 午前10時~正午 ●女性センター	市内在住・在勤の方	12人 (抽選)	教材費 1,000円	1月6日午前10時から HP、電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月~未就学)
㊦高齢者のためのスマホ講座 ①アンドロイド② 아이폰	①2月8日②2月15日 午前10時~正午 ●女性センター	市内在住・在勤の方	各20人 (抽選)	無料	1月11日午前10時から HP、電話または直接申込み	
食品衛生責任者実務講習会	1月26日 ①午前10時~正午 ②午後2時~4時 ●市民会館	食品衛生責任者として 従事している方	各50人 (申込順)	4,000円	1月12日~21日に電話問合せのうえ、函館食品衛生協会 (55-6898)へ直接申込み	
食品衛生責任者養成講習会	1月21日 午前10時~午後5時 ●市民会館	18歳以上の方	50人 (申込順)	8,500円	1月4日~14日に電話問合せのうえ、函館食品衛生協会 (55-6898)へ直接申込み	
パソコン要約筆記 ボランティア養成講座	2月9日~3月23日の水曜日(全6回) 午後6時半~8時半 ●あいよる21	パソコンで文字入力 ができる18歳以上 の方	20人 (申込順)	無料	電話または電子メールで氏名・住所・電話番号・生年月日を 身体障害者福祉団体連合会(26-8156 shinsho2011@purple.plala.or.jp)㊦月曜・祝日)へ ※初めての方対象	
まちなかスクエア 「まる元くらく運動教室」	1月~3月の水曜日(全12回) ①正午~午後1時 ②午後1時半~2時半 ●Gスクエア	65歳以上の方	各12人 (申込順)	6,000円	電話または直接申込み	Gスクエア (35-4000)
まちなかスクエア 「初めてのヨガ~chill yoga~」	1月12日・26日 ①午後6時半~7時15分 ②午後7時45分~8時半 ●Gスクエア	中学生以上の方	各10人 (申込順)	各500円		
まちなかスクエア 「料理教室 ミズキッチン」	1月16日・30日 午前11時~午後1時 ●Gスクエア	市民(中学生以下は 保護者同伴)	各5人 (申込順)	各700円		
まちなかスクエア 「かんたんAdobeイラスト講座」	1月14日 午後7時~8時 ●Gスクエア	市民(アドビイラスト レーター初心者の方)	8人 (申込順)	無料		
働くための無料パソコン講座	1月19日・20日(全2回) 午後1時~4時 ●地域交流まちづくりセンター	15歳~49歳の求職 中の方	8人 (申込順)	無料	電話申込み	はこだて若者サポート ステーション(86-5450)
㊦公園活用講座 木々に隠された 面白い顔を探そう~冬芽観察会~	2月12日 午前10時~正午 ●函館山緑地	18歳以上の方	20人 (申込順)	無料	1月12日から電話申込み	住宅都市施設公社 西部公園事務所(22-6789)
定期普通救命講習	1月5日・12日・19日・26日 午後1時半~4時半 ●消防本部	市内在住・在勤の方	各10人 (申込順)	無料	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
郷土の歴史講座「石垣修復からみる 五稜郭の土木技術」	1月15日 午後2時~3時半 ●中央図書館	市民	76人 (申込順)	無料	電話申込み	五稜郭タワー(株) (51-4785)
郷土の歴史講座「函館アイヌ学校を 紐解く~写真史料で振り返る近代 アイヌ教育史~」	1月29日 午後2時~4時 ●中央図書館	市民	70人 (入場順)	無料	直接会場へ	中央図書館 (35-5500)㊦水曜日
㊦どんな野菜もかんたん調理! 野菜ソムリエの料理教室♪~白菜編~	1月15日 午後2時~4時 ●青年センター	市民	12人 (申込順)	教材費等 1,200円	電話または直接申込み	青年センター (51-3390)㊦水曜日
㊦ひめトレ&やさしいヨガ	1月14日・28日 午後2時~2時45分 ●青年センター	市内在住・在勤の 女性	各10人 (申込順)	各500円		
㊦夜活! 体幹トレーニング	1月22日・29日 午後7時15分~8時15分 ●青年センター	市民	各20人 (申込順)			
㊦地球まるごとシリーズ ①マレー語②韓国語	①1月14日②1月26日 午後7時~8時 ●ふるる函館	市民(学生可、保護 者同伴で小学生の 参加可)	各15人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メールで 申込み	ふるる函館(23-5961 info@fururu.or.jp ㊦月曜・祝日)
㊦地球まるごとシリーズ ①英語②台湾語	①1月15日②1月30日 午前11時~正午 ●ふるる函館					
㊦ふるる函館 「ボランティア入門養成講座」	2月20日 午前9時45分~午後4時 ●ふるる函館					

心の繋がり・高齢者配食サービス
高齢者様のご自宅まで無料でお届けします!
TEL.0138-83-1298
 普通食 一般のご高齢者や生活習慣が
 気になる方におすすめです!
ライフデリ函館・北斗店 **初回限定 無料試食**
 北斗市本町4丁目12-39 株式会社グランフーズ
 配達エリア: 函館市・北斗市(一部地域除く)
 休業日: 年中無休(お正月3が日のみお休み)

ご家庭から企業までお困り事を便利屋がまるっと解決!!
「片付け」と「買取り」の両方をワンストップで!!
 生前・遺品整理 不用品の買取り・引取り 低料金 スピード対応
 空き家管理 店じまいの際の片付け・買取り 丁寧な仕事 女性スタッフ対応
 その他なんでもご相談ください! お問い合わせ・ご依頼はお気軽に!
通話無料 フリーダイヤル **0120-971-663** **見積無料**
 運営 合同会社ME グループ
 【便利屋サービス】 函館市田家町12番11号【りさいくるん】 函館市田家町12番11号
 ■古物商 北海道公安委員会 第112020000333号