



費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

催し

**女性つながりサポート事業
公開講座 産婦人科医に
聞く生理の正しい知識
〜生理で損をしない人生を〜**

日時 1月15日(土)
午後1時半〜3時

会場 Gスクエア

定員 50人(入場順)

※ 来場者には生理用品を提
供します。

お問合せ 女性センター
☎23・4188

HP
箱館奉行所「土方歳三AR」
スマートフォンアプリを

スマートフォンアプリを

使って、奉行所大広間で土方
歳三との記念撮影や、自分が
奉行になれる合成写真が撮れ
ます。※ 要入館料

**住まいの防災セミナー
《予約制》**

日時 1月28日(金)
午後1時〜3時半

会場 亀田交流プラザ

定員 30人程度(申込順)

お申込み・問合せ 住宅都市
施設公社 ☎40・3604

HP
明るい選挙啓発ポスター作
品展・選挙啓発パネル展

小中学生が作成したポスター

や選挙に関する紹介パネル、
選挙器材等を展示します。

期間 1月7日(金)〜12日(水)
午前10時〜午後7時

※ 12日は午後3時まで

会場 テーオーデパート
お問合せ 選挙管理委員会
☎21・3594

HP
冬休み限定縄文体験学習
「縄文体験・鹿角アクセサリー
づくり」

鹿の角を加工して、オリジ
ナルのストラップを作ってみ
ませんか。

開催日 1月8日(土)・9日(日)

定員 各日10人(受付順)

費用 200円
会場・お問合せ 縄文文化交
流センター ☎25・2030

HP
自死遺族のつどい
「道南わかちあいの会あかり」

大切な人を自死で亡くされ
た方が、安心して思いを語り
合える場です。

開催日 8月を除く毎月第2
土曜日の午前10時〜11時半

会場 あいよる21

お問合せ 障がい保健福祉課
☎21・3077

募集

HP
4年度函館市競争入札
参加資格審査申請受付

市関係(市役所・企業局・
病院局)の建設工事、測量・

建築関係コンサルタント業務
等や物品供給・業務委託等の
競争入札に参加を希望する方
は、次により申請してください。
なお、新型コロナウイルス
感染症拡大防止のため、原則
郵送による提出とします。

すでに資格のある方(3・
4年度申請済の方)は申請不
要です。

申請書 市のHPから印刷し
てください。

受付期間 1月31日(月)〜2月
18日(金)(消印有効)

※ 資格要件は市のHPをご
覧ください。

お問合せ 調度課▽工事・コ
ンサル ☎21・3514

▽物品・業務委託 ☎
21・3517

3521

HP
申請期限は1月31日(月)
小・中学校等に入学するお子さんの保護者へ
就学援助・入学準備給付金を支給

申請書類は新小学1年生等には郵送で、新
中学1年生等には小学校を通じて配布済みで
すが、届いていない場合は、ご連絡ください。

対象 4年1月1日に函館市に住所を有し、
同年4月に新小学1年生・新義務教育学校
1年生または新中学1年生・新義務教育学
校7年生となる予定の子の保護者

※ 「就学援助」と「入学準備給付金」の支
給要件は異なります。支給はどちらか一方
のみです。

お問合せ
▷就学援助=保健給食課 ☎21-3547
▷入学準備給付金=子ども企画課
☎21-3768

HP
スマホ講習会開催のお知らせ

デジタル初心者でも安心して
スマートフォンの操作方法等を
学べる講習会です。興味のある
方は、各店舗へ直接ご連絡くだ
さい。



- ▷ドコモショップ函館本通店 ☎0120-980-270
- ▷ドコモショップ函館戸倉店 ☎0120-517-977
- ▷auショップ日吉 ☎33-2121
- ▷ソフトバンク函館昭和タウンプラザ
☎62-5522
- ▷ソフトバンク八幡通 ☎62-5115

※ 講座内容によっては、持参
していただくものがあります。
お問合せ デジタル活用支援
センター ☎03-5974-0129



社会教育施設のご案内

臨時休館

函館博物館・郷土資料館《館内整理等のため》

1月10日(月)、11日(火)、28日(金)

箱館奉行所《施設保守点検のため》

1月17日(月)

旧函館区公会堂《施設保守点検等のため》

1月25日(火)

函館アリーナ《器材点検のため》

1月17日(月)、18日(火)

市民プール《器材点検のため》

1月20日(木)、21日(金)

市民プールの使用制限

50m・15m・幼児プール《天井改修工事のため》

天井改修工事のため、3月末まで使用で
きません。ご不便をおかけしますが、ご理
解をお願いします。

HP
市民の皆さんの意見を公募
パブリックコメント手続き

案と意見応募用紙は、担当課、市役所1階1スベース、各支所で配布するほか、市のHPに掲載します。

(仮称)函館市パートナーシップ制度について(案)

戸籍上同性等の理由により、法律婚が認められていない二人の関係を申請に基づき市が証明する制度です。

公募期間 1月中旬～2月中旬(予定)

担当課 市民・男女共同参画課
☎21・3470

函館市鳥獣被害防止計画(第5期)(原案)

シカやヒグマ、トドによる農林水産業への被害防止のため、捕獲事業等の対策を総合的・計画的に実施しようとするものです。

公募期間 1月5日(水)～2月4日(金)

担当課 農林整備課
☎21・3344

市が設置する審議会等の委員を公募

公募要領等は担当課、市役所1階1スベース、各支所で配布するほか、市のHPに掲載します。

※ 公募期間は消印有効
函館市住宅施策のあり方に関する検討委員会

公募人数 1人(20歳以上)
公募期間 1月4日(火)～18日(火)

担当課 住宅課
☎21・3385

社会教育委員
公募人数 2人(20歳以上・女性・青年優先)

公募期間 1月7日(金)～14日(金)

担当課 生涯学習文化課
☎21・3566

博物館協議会委員
公募人数 3人(20歳以上・女性優先枠2人)

公募期間 1月4日(火)～14日(金)

担当課 函館博物館
☎23・5480

自主防災リーダー養成研修

地域の防災活動の中心的役割を担う方を養成します。

申込書は、担当課や各支所で配布するほか、市のHPに掲載します。

日時 ▽初級コース 2月21日(月)午後1時～5時

▽中・上級コース 2月22日(火)午後1時～5時

会場 函館アリーナ

定員 各コース40人(申込順)
お申込み 2月4日(金)までに申込書を持参、郵送、FA
Xまたは電子メールで災害

HP
対策課(☎21・3676)
☎27・6489
✉bousai@city.hakodate.hokkaido.jp

HP
離乳食教室

初めての離乳食の作り方や進め方を学びます。

日時 2月4日(金) 午後1時～2時

会場 総合保健センター
対象 教室開催日時点で、これから離乳食を始める4～5か月の第1子を持つ親

定員 8人(申込順)
お申込み 1月4日(火)から電話で健康増進課(☎32・1515)へ。

HP

親子の心をつなぐ交流の場「あぐら」参加者募集

子育てに関する相談や、参加者同士の交流などにより、子育てを応援します。気軽に参加ください。

日時 1月30日(日) 午前10時～正午

会場 サン・リフレ函館

定員 親子20人(申込順)
お申込み・問合せ チャイルド・サポート・あひる ☎42・8823

HP

学校開放(スポーツ開放)前期(4月～10月)利用申込

4年度前期の利用申込みをする団体は、申請書と団体登録証(写)を提出してください。なお、3年度後期申請団体には、申請書を送付します。

※ 申請書の様式等は、市のHPに掲載します。

受付期間 1月5日(水)～19日(水)

お申込み・問合せ スポーツ振興課 ☎21・3477

HP

介護・福祉業界 就職面接会

介護の仕事への就労を考えている方向けの面接会を開催します。

日時 1月20日(木)午後1時～4時(受付正午)

会場 フォーポイントバイ シェラトン函館

お問合せ キャリアバンク(株) 函館支店 ☎55・2002

社会復帰を手助けする「協力雇用主」を募集します

犯罪や非行をした人たちが、その事情を理解した上で雇われ、社会復帰を手助けする協力雇用主を募集しています。

お申込み 函館保護観察所 ☎26・0431

戸籍収集・遺言・不動産相続・売却 など...
早めのご相談を!
相続のことそろそろ考えないと...
孫にもなにかしてあげたい
何から手をつけたらいいの?
家の名義変更ってどうやってするの?
専門家におまかせください。
グループ会社による不動産売買手続きも行っておりますのでご相談ください。

相続手続は

くにや司法書士法人へ

まずはお気軽にお電話ください。

初回
相談無料
お気軽に
ご相談ください。

詳しくはHPをご覧ください。
くにや司法書士 検索
http://www.kuniya.biz

札幌事務所 ☎(011)205-4008

くにや司法書士法人 函館本店事務所 ☎(0138) 30-4008

HP

病児保育室「りんごっこ」のご案内

仕事などのため、病気のお子さんのお世話をすることができないときに、専任の保育士と看護師が一時的にお子さんをお預かりしますので、お困りの方はご利用ください。



なお、原則として利用日前日までに、あんざいクリニックを受診したうえでの予約が必要です。

場所 本通3丁目26番8号 ☎76-3210

対象・定員 生後6か月～小学6年生・4人

料金 1日2,000円、半日1,500円

※ 食事・おむつ等のご持参ください。

※ 空きがあれば当日予約できる場合もあります。あんざいクリニックに連絡いただき、午前10時までに受診してください。なお、当日予約は過去にりんごっこを利用したことがある方等が対象となります。

お問合せ あんざいクリニック ☎31-2212

子どもサービス課 ☎21-3284

HP

はこだて健幸LINE公式アカウント友だち募集中！

市では、はこだて健幸LINE公式アカウントを開設し、健康づくり情報を発信しています。

友だち登録特典としてプレゼントがあるほか、はこだて健幸応援店で利用できるお得なクーポンがもらえるスタンプラリーも実施しています。

はこだて健幸LINEとお友だちになって、各種健康診断、健康づくりのイベント情報、食育についてなど、

日々の健康づくりに活用しませんか？



お問合せ 健康増進課 ☎32-1515

健康づくりWebアンケートにご協力ください

市民の皆さまの健康意識や生活習慣を把握し、より効果的な健康づくり施策につなげることを目的に、アンケート調査を実施します。

パソコンまたはスマートフォンなどから回答先にアクセスのうえ、ご回答願います。

対象 市内在住の20歳以上の方

回答期限 1月31日(月)

回答先 <https://www.harp.lg.jp/mpbQ0UBS>

お問合せ 健康増進課 ☎32-1515



費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

HP

健康



特定健診

受診の際は、受診券と健康

保険証を持参ください。今年

度中に40歳・45歳・50歳・55

歳になる方は、オプション検

査無料クーポンもお持ちくだ

さい。

対象 ▽函館市国民健康保険

に加入し、今年度中に40歳

になる方から74歳までの方

▽後期高齢者医療制度の加

入者

指定医療機関での受診 市が

指定する医療機関で受診で

きます。※予約制

医師会健診検査センター・巡

HP

回健診での受診 下表参照

※予約不要

お問合せ 国保年金課

☎32・2215

胃・肺・大腸がん集団検診

胃がん検診《予約制》

対象 35歳以上の市民

※ 人数に制限があります。

料金 1000円

肺がん検診《予約不要》

対象 40歳以上の市民

料金 1000円(喀痰検査あり600円)

大腸がん検診《予約制》

対象 40歳以上の市民

料金 500円

※ 健康保険被保険者証兼高

齢受給者証の提示や非課税

の証明書の提出で無料にな

る場合があります。

◆健診日程表(1月分)

会場	実施日(曜日)	受付時間	特定健診	胃がん	肺がん・大腸がん
医師会 健診検査センター (田家町5番16号) (1/1~1/3・ 祝日を除く)	毎週月曜日	13:00~15:00	○		○
	毎週水曜日	8:30~10:30	○	○	○
	毎週金曜日	8:30~10:30	○	※	○
	1月18日(火)	17:30~19:00	○		○
	1月29日(土)	8:30~10:30	○	○	○
医師会看護専門学校 (湯川町3丁目38番45号)	1月8日(土)	8:30~10:30	○	○	○
	1月15日(土)	8:30~10:30	○	○	○

※1月14日(金)、21日(金)、28日(金)には胃がん検診も実施します。

HP

受けましたか? 『がん検診』

一生のうち2人に1人はが

んになると言われていますが、

早期に見つけた場合、90%以

上が治ることも明らかになっ

ています。

市の『がん検診』は、子宮

頸がんは20歳から、胃がんは

35歳から、肺・大腸・乳がん

は40歳から、2割程度の自己

負担で受けることができます。

「忙しいから」「面倒だか

ら」と先送りせず、未来の自

分を守る『がん

検診』を忘れず

に受診しましよ

う。

お問合せ 健康増進課

☎32・1532



HP

がん検診無料クーポン券の
ご利用はお早めに!

特定の年齢の方に送付済み

の無料クーポン券は、2月末

日が使用期限です。

期限間際は予約が混み合

ますので、お早めにご利用く

ださい。

対象 ▽子宮頸がん検診 ▽平

成12年4月2日~平成13年

4月1日生まれの方 ▽乳が

ん検診 ▽昭和55年4月2日

~昭和56年4月1日生まれ

の方 ▽45歳がん検診 ▽昭和

50年1月1日~昭和50年12

月31日生まれの方

お問合せ 健康増進課

☎32・1536



HP

専門医による心の健康相談
《予約制》

心の健康相談

日時 毎月第2木曜日
午後1時～3時

大人の発達障害に関する相談

日時 毎月第3火曜日
午後2時～4時

開設場所 総合保健センター

対象 18歳以上の市民（すでに発達障がいと診断されている方、精神疾患で通院中の方を除く）

※ 事前に保健師等がお話を伺います。

お申込み 障がい保健福祉課

☎ 21・3077
☎ 27・2770



HP

水道の凍結にご注意を

気温がマイナス4度以下になると、屋内でも水道管が凍ったり、破損する事故が多くなります。

就寝前や日中でも長時間留守にするときは、忘れずに水抜きしましょう。

水道凍結・故障の修理

お近くの指定工事事業者（本紙11月号折込の企業局だ

HP

公共下水道の修繕

公共汚水枳・マンホールの修繕、汚水つまりは、下水道管理センター（☎31・7211）で受付します。

宅地内の排水設備の修繕

指定排水設備工事事業者（本紙11月号折込の企業局だよりに掲載）にお申込みください。

し尿収集作業にご協力を

積雪や凍結などにより作業ができない場合があります。次のことにご協力ください。
▽汲み取り口や通路の除雪、ツララの除去
▽便槽のふたにカバーをするなどの凍結防止
▽収集車の通行の妨げとなる狭い道路での路上駐車
※ 土・日曜日は原則収集していません。

お問い合わせ 清掃事業課

☎ 51・3029

調停手続きのご案内

お金の貸し借り、離婚・養

費など家庭の問題等に関する調停手続きについて電話でご案内していますのでご利用ください。

お問い合わせ 函館簡易裁判所

☎ 38・2340、函館家庭裁判所 ☎ 38・2350

市役所1階で職業紹介「しごと相談コーナー」
ハローワークの職業相談員が職業相談・職業紹介を行うほか、求人検索パソコンも用意していますので、お気軽にご利用ください。

お問い合わせ 函館簡易裁判所

☎ 38・2340、函館家庭裁判所 ☎ 38・2350

函館市指定NPO法人制度について

1月は「函館市指定NPO法人」の指定申出期間です。一定の基準に適合したNPO法人を市が指定すること

で、その法人に寄附をした市民が個人住民税の税額控除を受けられるなどの優遇措置があります。

受付期間 1月4日(火)～31日(月)

お問い合わせ 企画管理課

☎ 21・3621

ハローワークからのお知らせ

ハローワークインターネット サービスをご利用ください
サイト内でマイページを開くと、オンラインでの職業紹介を受けられるなど、お仕事探しにより便利になります。

お問い合わせ ハローワークヘルプデスク

☎ 0570・077450

安心ボトルを配布しています

本人の氏名・医療情報・緊急連絡先などを記入した情報用紙を入れるボトルです。冷蔵庫に保管し、具合が悪くなり救急車を呼んだときに、救急隊員が活用するものです。

対象者 65歳以上でひとり暮らしの方、同居家族が不在がちで緊急時に不安のある方など

配布場所 高齢福祉課（市役所2階）、各支所、地域包括支援センター

※ 身分証明書（免許証・保険証等）をお持ちください。代理の方でも申込みできます。

※ 情報用紙は常に最新の情報を記載してください。

お問い合わせ 高齢福祉課

☎ 21・3021



〈広告〉



ハローワーク 急がば学べ

再就職への近道 職業訓練

受講無料

※テキスト代等は別途必要です。

4月開講コース (6ヵ月訓練)

- ものづくり機械科
- ビル管理技術科
- 住宅リフォーム技術科
- 電気設備技術科
- ビジネスワーク科

4月開講の6ヵ月コース 受講生募集中!!

1/11(火)～2/10(木)まで



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部 北海道職業能力開発促進センター函館訓練センター

ポリテクセンター函館

TEL.0138-52-0323

函館市日吉町3丁目23番1号 FAX.0138-52-0324



ポリテクセンター函館 検索

市税・保険料の納期限

1/31日

- 市・道民税 (第4期)
- 国民健康保険料 (第8期)
- 後期高齢者医療保険料 (第7期)
- 介護保険料 (第10期)

市税の納め忘れはありませんか？

市・道民税、固定資産税、軽自動車税の納期をもう一度ご確認ください。

納税相談 税務室納税担当 ☎21-3246

1月の国保・後期高齢者医療保険料
夜間納付相談窓口

日時 13日(木)・27日(木) 午後5時半～8時

お問合せ 国保年金課 ☎21-3153

HP

市営 函館けいりん 1月

日付	開催(♡はガールズあり)	日付	開催(♡はガールズあり)
1	出	17	月
2	日	18	火
3	月	19	水
4	火	20	木
5	水	21	金
6	木	22	土
7	金	23	日
8	土	24	月
9	日	25	火
10	月	26	水
11	火	27	木
12	水	28	金
13	木	29	土
14	金	30	日
15	土	31	月
16	日		



お知らせ

ご来場の際は、マスクの着用等新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。

お問合せ 競輪事業部 ☎51-3121

HP <https://keirin.hakodate.jp/>

費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

HP

国民健康保険の脱退手続き

国民健康保険から社会保険などの保険に加入した方や、その被扶養者となった場合などは、国民健康保険の脱退手続きが必要です。

他の保険に加入した方全員の新しい保険証と国民健康保険証、届け出される方の印鑑をお持ちのうえ、市役所または各支所で手続きをしてください。

なお、脱退手続きの遅れなどにより、国保資格を喪失後に医療機関を受診した場合は、国保が負担した医療費を返還していただくこととなります。

お問合せ

国保年金課
☎21・3150

HP

函館いのちのホットライン

「人間関係や健康のことな

国民健康保険高額療養費自動償還のお知らせ

70歳以上の国保加入者を対象に、月ごとの高額療養費の申請を不要とし、自動で指定口座に振り込みする「高額療養費の自動償還」を実施します。

対象世帯には、申請書と同意書を送付しますので、自動償還を希望する方は、同封の返信用封筒で郵送または国保担当窓口へ持参してください。

お問合せ

国保年金課
☎21・3149



ど悩みがある」「死にたいと考えることがある」「誰かに話を聞いてほしい」

そのようなときにはお電話ください。

相談支援経験のあるボランティアが電話相談に応じます。

開設日時

月・水・金曜日の午後5時半～8時半

※ 年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

電話 ☎32・1548

※ 回線が混み合い電話がつながりにくいことがあります。ご了承ください。

1月26日は「文化財防火デー」

貴重な文化財を災害から守るためには、管理者・関係機関に加え地域の皆さんの協力が必要です。

文化財や伝統的建造物周辺地域の整理・整頓を行い、火災のない環境づくりに努めましょう。

お問合せ

消防本部予防課
☎22・2144

HP

総務省からのお知らせ 手紙を守るためのルールがあります

手紙やはがきなどの信書は、原則として、日本郵便(株)および信書事業者だけが取り扱うことができる」と定められています。

います。

宅配便やメール便では、原則として信書の送付はできません。

詳細については、総務省情報流通行政部のHPをご覧ください。

お問合せ

総務省情報流通行政部

政局郵政行政部
☎03・5253・5975

本紙に掲載した各種行事等につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。

最新の情報については、主催団体や市の担当課にお問合せいただくか、市のHPでご確認いただくようお願いいたします。