

## 講座・教室案内

㊦は「まなびと広場」選択科目です。  
 ㊦は施設の休館日です。

●ふるる函館=青少年研修センター(23-5961・谷地頭町5-14)  
 ●Gスクエア=函館コミュニティプラザ(35-4000・本町24-1 シェスタハコダテ4階)

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など
同じ悩みを持つ者同士の心を開く時間 「ホッとたいむ」(離婚・DV編)	12月13日 午後1時半～2時半 ●女性センター	市内在住・在勤の女性	10人 (申込順)	無料	11月12日午前10時から 電話または直接申込み
㊦「さ・し・す・せ・そ」をベースに 自家製「調味料」教室	12月3日 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤の方	12人 (抽選)	教材費 1,000円	11月2日午前10時から HP、電話または直接申込み
㊦大人のクラフト体験 羊毛フェルト教室	12月7日・14日(全2回) 午前10時～正午 ●女性センター		10人 (抽選)	教材費 700円	11月8日午前10時から HP、電話または直接申込み
土曜ぶちサロン ①絵本の読みきかせ等 ②親子リズム体操 ③ベビーマッサージ	①12月4日・25日 午後1時半～2時半 ②12月11日 午前10時半～11時半 ③12月18日 午前10時半～正午 ●女性センター		①未就学児と保護者 ②1～3歳の子と保護者 ③2か月～1歳未満の子と保護者	①8組 (入場順) ②③各6組 (抽選)	①②無料 ③教材費 300円
まちなかスクエア 「まる元らくらく運動教室」	11月～1月の水曜日(全12回) 午前10時半～11時半 ●Gスクエア	65歳以上の方	12人 (申込順)	6,000円	電話または直接申込み Gスクエア(35-4000)
まちなかスクエア 「初めてのヨガ～chill yoga～」	11月10日・24日 ①午後6時半～7時15分 ②午後7時45分～8時半 ●Gスクエア	中学生以上の方	各10人 (申込順)	各回500円	
まちなかスクエア 「料理教室 ミズキッチン」	11月6日・20日 午前11時～午後1時 ●Gスクエア	市民(中学生以下は 保護者同伴)	各5人 (申込順)	各回700円	
まちなかスクエア 「かんたんイラレ講座」	11月17日 午後7時～8時 ●Gスクエア	市民(アドバイザー 初心者の方)	8人 (申込順)	無料	
働くための無料パソコン講座	11月22日・24日・25日・26日(全4回) 午後1時～4時 ●地域交流まちづくりセンター	15～49歳の求職 中の方	8人 (申込順)	無料	電話申込み はこだて若者サポートステーション (86-5450)
㊦しめ飾りづくり体験会 ～公園のスゲを使って～	12月5日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	各10人 (申込順)	無料	11月5日午前9時から 電話または直接申込み
㊦冬の木工体験会 ～木のかばんをつくろう～	12月12日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生 (保護者同伴)		教材費 2,000円	11月12日午前9時から 電話または直接申込み
定期普通救命講習	11月10日・17日・24日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市内在住・在勤の方	各10人 (申込順)	無料 (テキスト 希望者は 150円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください
㊦縄文体験講座 「秋の縄文染め」	11月20日 午後1時～4時 ●縄文文化交流センター	小学生以上の方	12人 (申込順)	800円	電話、FAXまたは電子メールで縄文文化交流センター (25-2030 ☎25-2033 ✉jomon-center@hjcc.jp 毎月曜)
㊦地球まるごとシリーズ ①マレー語②韓国語③イタリア語	①11月12日②11月24日③11月30日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民(学生可、保護 者同伴で小学生の 参加可)	各15人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メールで申込み
㊦地球まるごとシリーズ ①英語②台湾語	①11月13日②11月28日 午前11時～正午 ●ふるる函館				
㊦ふるる函館わくわくキャンブ (日帰り) 「ものづくりチャレンジ」	12月4日 午後1時～4時 ●ふるる函館	小学生 (保護者同伴可)	各50人 (申込順)	500円	11月14日午前8時45分から 電話または電子メールで申込み
㊦ふるる函館わくわくキャンブ (1泊2日) 「クリスマスキャンブ」	12月18日午後1時半～19日午前11時半 ●ふるる函館	小学3～6年生		2,500円	11月21日午前8時45分から 電話または電子メールで申込み

<広告>



ハロートレーニング  
— 急がば学べ —

— 再就職への近道 —

# 職業訓練

**受講無料**

※テキスト代等は  
別途必要です。

**1月開講  
コース  
(6カ月訓練)**

- ・ものづくり機械科
- ・ビル管理技術科
- ・住宅リフォーム技術科
- ・電気設備技術科
- ・ビジネスワーク科

**1月開講の6カ月コース  
受講生募集中!!**

**11/8(月)～12/9(木)まで**



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部  
北海道職業能力開発促進センター函館訓練センター

**ポリテクセンター函館**

TEL.0138-52-0323

函館市日吉町3丁目23番1号  
FAX.0138-52-0324



ポリテクセンター函館

検索