

ノロウイルスによる 感染性胃腸炎を予防しましょう

お問合せ

(感染症について) 保健予防課 ☎32-1539

(食中毒について) 生活衛生課 ☎32-1523

ノロウイルスとは？

ノロウイルスは、人に感染して小腸で増殖し、下痢やおう吐等を引き起こすウイルスです。主に秋から冬にかけて流行し、例年1月から3月がピークとなる傾向にあります。



ノロウイルスの症状は？

潜伏期間は1～2日で、吐き気、おう吐、下痢、軽度の発熱が主な症状です。

通常1～2日で症状はおさまり、後遺症もありませんが、抵抗力の弱い高齢者や乳幼児などの場合、おう吐物をのどに詰まらせたり、脱水症状がひどくなるなどの危険がありますので、注意が必要です。

どうやって感染するの？

ノロウイルスの感染力は強く、ほとんどが経口感染（ウイルスが口から入って感染すること）です。ノロウイルスが付いた手や調理器具で調理した食品を食べて、食中毒を起こすこともあります。

予防方法は？

①基本は手洗い

調理の前・食事の前・トイレに行った後・外出先から戻った時・オムツ交換をした後・下痢症状のある人の便やおう吐物を処理した後などは、**石けんを使って、よく手を洗いましょう。**

②消毒・加熱処理

ノロウイルスには、**アルコール系消毒剤は十分な消毒効果はありません。**効果のある消毒は、次亜塩素酸ナトリウム（市販の**家庭用塩素系漂白剤を薄めて使う**）や、加熱です。

調理の時は、食材の中心部が85℃以上となる加熱を90秒以上行くと有効です。

③便やおう吐物で汚染されたおそれがある場所の消毒

感染を広げないために、便やおう吐物は、マスク・手袋をつけて飛び散らないように拭き取り、ビニール袋等に密封して捨てましょう。汚染された場所や物は、次亜塩素酸ナトリウムの消毒液で範囲を広めに消毒しましょう。

はこだてエコライフ展2021 未来のためのエコライフ



地球温暖化対策のための賢い選択「COOL CHOICE」など、エコなくらしについて紹介します。



期間 11月21日(日)～28日(日)
午前9時半～午後9時半
(最終日は午後7時終了)

会場 Gスクエア (シエスタハコダテ 4階)

■エコライフ展示コーナー

- ・エコライフやCOOL CHOICEに関するパネル
- ・エコベジ・レシピ紹介 など

■COOL CHOICEクイズラリー (先着200人)

時間 期間中の午前10時～午後8時
参加者にはマイボトルなど記念品
(抽選で1点)をプレゼント。



キックオフイベント

■ラジオ番組「未来のはこだてエコライフ」

放送予定 11月21日(日)
正午～午後1時半 (生放送)

放送チャンネル FMいるか (FM80.7MHz)

※ 動画共有サービス「YouTube」でも配信予定

お問合せ 環境総務課 ☎51-0758

暮らしをより便利に！ マイナンバーカード

■出張申請サポートを実施します

マイナンバーカードの申請手續のお手伝いをする出張申請サポートを実施します。

日時 11月21日(日)
午前10時～午後4時

会場 テーオーデパート

持参するもの ①本人確認書類（運転免許証、パスポート等1点または健康保険証、介護保険証等2点）、②通知カード（緑色の紙のカード）

お問合せ 戸籍住民課 ☎21-3745



■休日・夜間交付窓口を開設します《予約制》

市役所本庁舎（戸籍住民課）と亀田支所で休日・夜間交付窓口を開設します。事前に電話予約をお願いします。（受取日時・予約受付期間は下表のとおり。他の業務は行いません。）

受取日時	予約受付期間（平日のみ）
11月11日(木) 17:30～19:30	10月28日(木)～11月5日(金)
11月25日(木) 17:30～19:30	11月11日(木)～19日(金)
11月28日(日) 8:45～12:00	11月15日(月)～19日(金)

予約先 ▷本庁舎受取＝戸籍住民課 ☎21-3745

▷亀田支所受取＝亀田支所 ☎45-5583

お問合せ 戸籍住民課 ☎21-3745