

令和7年度食育推進事業

資料5

<食育のキーワード>

- ・幅広い世代（特に若い世代）に向けたアプローチ
- ・様々な団体等と官民連携
- ・上記2点を意識した啓発の強化

1. 若い世代への食育実践事業

若い世代＝働き世代・子育て世代へのアプローチ

- ・料理のプロに学ぶ 料理教室「親子でチャレンジ!元気な身体をつくる食事」
- ・6月の食育月間での食育パネル展

2. “ベジプラ! 楽うまレシピ” 普及啓発事業

野菜摂取の促進

- ・“ベジプラ! 楽うまレシピ”のデモンストレーション見学および試食（スーパーマーケット等）（拡充）
- ・認定こども園などの給食施設での活用
- ・栄養教諭との連携により学校給食での活用
- ・レシピ周知チラシおよび“ベジプラ! 楽うまレシピ”の配布
- ・はこだて健康ナビ（HP）に於いて、レシピ”集、活用レポの紹介

官民連携でPDCAサイクルにより食育を推進

函館市食育計画策定推進委員会

- ・計画の進捗管理
- ・各事業の効果検証

【構成団体】

- ・北海道栄養士会函館支部
- ・学校関係団体（小学校長会、中学校長会等）
- ・函館市食生活改善協議会
- ・函館市亀田農業協同組合 等

行政
(函館市)



第3次函館市食育推進計画中間評価

評価を受けて R8 以降の事業へ反映

5. その他

- ・離乳食教室
- ・特定給食施設関係事業
- ・食品表示関係業務
- ・はこだて市民健康大学と連携
- ・アプリ「Hakobit」や SNS、ホームページでの食育情報発信

3. はこだて健幸応援店

外食を活用した食育普及

- ・「FOODWALK チャレンジ (仮)」アプリ「Hakobit」ウォーキングミッション達成で、はこスマセット割引券をプレゼント（新規）
- ・はこスマセット（主食・主菜・副菜の揃った食事）提供（47店舗）
- ・はこスマセット喫食により、ハコビット150ポイント取得

4. ヘルスマイト（食生活改善推進員）育成事業

食を通じた健康づくりのボランティア活動を担う「ヘルスマイト」の養成

- ・養成事業
医師、管理栄養士等による講話や実習を内容とした養成講座を開催
- ・育成・支援
自主事業の研修会等の支援を行うとともに市主催事業を開催し、知識・技術の向上を図る