

講座・教室案内

⑨は「まなびと広場」選択科目です。
 ⑩は施設の休館日です。

- あいよる21=総合福祉センター (22-6262・若松町33-6)
- ふるる函館=青少年研修センター (23-5961・谷地頭町5-14)
- Gスクエア=函館コミュニティプラザ(35-4000・本町24-1 シェスタハコダテ4階)

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
⑨働く女性のための仕事に役立つ心理学	7月1日～29日の木曜日(全4回) 午後6時半～8時 ●女性センター	市内在住・在勤の女性	24人(抽選)	無料	6月2日午前10時から HP、電話または直接申込み	
⑨知って役立つみんなの介護教室	7月6日 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤の方	24人(抽選)	無料	6月8日午前10時から HP、電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学)
⑨家族の健康のためにからだに優しい料理(夏)	7月13日 午後6時～8時 ●女性センター	市内在住・在勤の方	12人(抽選)	教材費 1,200円	6月15日午前10時から HP、電話または直接申込み	
食品衛生責任者養成講習会	7月9日 午前10時～午後5時 ●市民会館	18歳以上の方	50人(申込順)	8,500円	6月18日～7月2日に電話問合せのうえ、函館食品衛生協会(55-6898)へ直接申込み	
障害者デイサービス「肢体・内部障害者対象水泳教室」	7月24日～11月13日の土曜日(全12回) 午前10時～正午 ●あいよる21	身体障害者手帳を持つ18歳以上の肢体・内部障害者	15人(申込順)	無料※	電話または電子メールで身体障害者福祉団体連合会(26-8156☎shinsho2011@purple.plata.or.jp 休月曜・祝日)へ ※住民税課税額等により有料となる場合あり	
まちなかスクエア「まる元らくらく運動教室」	7月～9月の水曜日(全12回) ①午前10時半～11時半 ②正午～午後1時 ③午後1時半～2時半 ●Gスクエア	65歳以上の方	各12人(申込順)	6,000円	電話または直接申込み	Gスクエア(35-4000)
まちなかスクエア「初めてのヨガ～chill yoga～」	6月9日・23日 ①午後6時半～7時15分 ②午後7時45分～8時半 ●Gスクエア	中学生以上の方	各10人(申込順)	各回500円		
まちなかスクエア「料理教室 ミズキッチン」	6月11日・25日 午後6時半～9時 ●Gスクエア	市民(中学生以下は保護者同伴)	各5人(申込順)	各回700円		
まちなかスクエア「認知症 正しく知って 予防・ケア」	6月30日 午後1時～4時 ●Gスクエア	65歳以上の方	30人(申込順)	無料		
⑨昆虫観察会～身近な昆虫を見つけよう～	7月18日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生以下の方(保護者同伴)	10人(申込順)	無料	6月18日から 電話または直接申込み	道南四季の杜公園(34-3888)
定期普通救急講習	6月2日・9日・16日・23日・30日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市内在住・在勤の方	各10人(申込順)	無料(テキスト希望者は150円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
古文書解読講座(基礎編)	6月27日～10月24日の第4日曜日(全5回) 午前10時～11時半 ●中央図書館	市民	25人(申込順)	無料	6月10日午前9時半から 電話または直接申込み	中央図書館(35-5500(休水曜日))
郷土の歴史講座「石垣修復からみる五稜郭の土木技術」	6月26日 午後2時～3時半 ●中央図書館	市民	76人(申込順)		6月5日から電話申込み	五稜郭タワー(株)(51-4785)
歴史講座「箱館戦争 榎本武揚3つの決断」	6月25日 午後1時～1時40分 ●箱館奉行所	中学生以上の方	50人(申込順)	入館料のみ	6月7日から電話申込み	箱館奉行所(51-2864)
⑨縄文体験講座「鹿角釣り針づくりと海釣り体験」 ①鹿角釣り針づくり②海釣り体験	6月12日・19日(全2回) ①6月12日 午後1時～3時 ●縄文文化交流センター ②6月19日 午前9時～11時 ●臼尻漁港	小学生以上	12人(申込順)	250円	電話、FAXまたは電子メールで縄文文化交流センター(25-2030☎25-2033☎jomon-center@hjcc.jp(休月曜))	
⑨ひめトレ&やさしいヨガ	6月4日・18日 午後2時～2時45分 ●青年センター	市内在住・在勤の女性	各10人(申込順)	各回500円	電話または直接申込み	青年センター(51-3390(休水曜日))
⑨地球まるごとシリーズ ①タイ語②韓国語③イタリア語	①6月22日②6月23日③6月29日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民(学生可、保護者同伴で小学生の参加可)	各15人(申込順)	各1,000円	電話または電子メールで 申込み	ふるる函館(23-5961) ☎info@fururu.or.jp (休月曜・祝日)
⑨地球まるごとシリーズ ①英語②台湾語③フィリピン語	①6月4日②6月24日③6月29日 午前11時～正午 ●ふるる函館					
⑨ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日)「夏キャンプ」	7月17日午後1時半～18日午前11時半 ●ふるる函館	小学3～6年生	30人(申込順)	2,500円	6月20日午前8時45分から 電話または電子メールで 申込み	

〔広告〕 **オール電化** **入居者募集中** *Lumiere*
住宅型有料老人ホーム
夫婦部屋空いています
食事提供有り ヘルパーステーションサービス利用可
 お問い合わせ先 住宅型有料老人ホーム **リュミエール神山** 函館市神山1丁目10番3号 ☎0138-87-2076
 運営事業者 株式会社ノア

数の子松前漬 半世紀ひとすじ 珍味 しがも昆布しょうゆ味
 北海道新幹線 新函館北斗⇄新青森 道南いさりび鉄道 **開業5周年!** 新函館北斗駅内「ほっとマルシェおがーる」にてぜひお買い求めください。
 株式会社 三豊 北斗市追分4-2-8 TEL 0138-73-5501 FAX 0138-73-5504 http://siokara-mitsutoyo.com/ **〔広告〕**