

# マイ・タイムライン

～マイ・タイムラインとは、台風や大雨に備えて、あらかじめ家族で決めておく避難計画です。～

平常時	大雨発生の可能性	<b>気象・避難情報</b> ○早期注意情報 <b>警戒レベル1</b>	<b>我が家の行動</b> <b>準備をはじめめる</b> ●洪水ハザードマップの確認 近くの川： 浸水の深さ： ●避難先・避難方法 避難先①： 避難先②： 避難方法： ○様々な状況に応じて安全な行動がとれるよう、ハザードマップの避難場所に加え、親戚や友人宅など、複数の浸水しない避難先や避難ルートを考えておきましょう。 ○市が開設する避難所は、河川の水位や今後の気象予測などを総合的に判断し、決定しますので、テレビ・ラジオや市のホームページ等で確認してください。	<b>避難のポイント</b> ●事前準備するもの <input type="checkbox"/> 家族の予定を確認 <input type="checkbox"/> 携帯電話の早めの充電 <input type="checkbox"/> 非常用持ち出し袋の確認 <input type="checkbox"/> 持病薬の準備 <input type="checkbox"/> 避難場所、経路の確認 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ●避難情報の収集手段 <input type="checkbox"/> 緊急速報メール <input type="checkbox"/> 函館市ANSINメール(登録制) <input type="checkbox"/> 函館市ホームページ <input type="checkbox"/> テレビ・ラジオ
	重大災害の兆候	○大雨・洪水注意報等 <b>警戒レベル2</b>  ○大雨警報 (土砂災害・浸水害) ○洪水警報	<b>避難をはじめめる</b> <b>高齢者等避難</b> 高齢の方、障がいのある方、妊娠中の方、小さなお子様連れの方などは、避難をはじめましょう。	●避難するタイミング <input type="checkbox"/> 警戒レベル3発令 <input type="checkbox"/> 警戒レベル4発令 ●避難する際の注意点 <input type="checkbox"/> 避難所の開設状況確認 <input type="checkbox"/> 火の元、戸締りの確認 <input type="checkbox"/> 避難先を家族に連絡 <input type="checkbox"/> 非常用持ち出し袋の持参 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
大雨のおそれ	災害発生のおそれ	○避難判断水位到達 <b>警戒レベル3</b> <b>高齢者等避難</b> 降雨状況、河川巡視、今後の気象予報等を総合的に判断し発令	<b>全員避難する</b> 家族全員が速やかに避難所へ避難しましょう。	●外に避難することでかえって危険な場合は、建物内の安全な場所（2階等）で安全確保 ≪災害用伝言ダイヤル≫ 伝言の録音 171→1→電話番号 伝言の再生 171→2→電話番号
	災害のおそれの高まり	○氾濫危険水位到達 ○土砂災害警戒情報 <b>警戒レベル4</b> <b>避難指示</b> 降雨状況、河川巡視、今後の気象予報等を総合的に判断し発令	<b>避難をおえる</b>	
避難開始時期	災害発生	○大雨特別警報 ○氾濫発生情報 <b>警戒レベル5</b> <b>緊急安全確保</b> 災害が実際に発生していることを把握した場合に可能な範囲で発令	<b>命を守る最善の行動</b> 命を守るための最善の行動をとりましょう。	
	災害発生			

※気象情報、避難情報に関する発表等のタイミングについては、事象によって異なりますので、注意してください。

●家族のデータ 避難後、家族が離れ離れになった時のために

名前	電話番号	必需品	備考

●非常用持ち出し袋の準備 中身をチェック！他に必要なものを記入しましょう。

<input type="checkbox"/> 飲料水・食料	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> 乾電池	<input type="checkbox"/> タオル・毛布	<input type="checkbox"/> 衣類・下着
<input type="checkbox"/> 救急セット (持病薬・常備薬)	<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー
<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 消毒液	<input type="checkbox"/> 体温計
<input type="checkbox"/> 上履き	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>