

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会 6

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

事業や取り組みの名称	「リメイク料理教室」 (主催：函館市)
連携・協力団体名	函館市農林水産部企画調整課共催
日時	令和元年11月20日
対象者・人数	25名
場所	函館市総合保健センター
内容	(調理実習) リメイク ・肉じゃが→肉まん ・かぼちゃのサラダ→ かぼちゃのグラタン・かぼちゃのポタージュ ・食材を使いきり生ごみを減らす心がけの啓発
函館市の食育推進基本目標	① 食で健康なからだをつくる 2. 食で豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る