

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

事業や取り組みの名称	「生涯骨太クッキング」事業 (主催：函館市食生活改善協議会)
連携・協力団体名	函館市保健福祉部健康増進課
日時	令和元年 8月21, 22, 23日
対象者・人数	62名
場所	函館市総合保健センター
内容	<ul style="list-style-type: none">生活習慣予防についての学習⇒減塩や野菜摂取目標量調理実習⇒牛乳、乳製品の常用促進をする為(チーズを使用) <p>メニュー サバ缶のスペイン風オムレツ・レタスとベーコンのスープ</p>
函館市の食育推進基本目標	<ul style="list-style-type: none">① 食で健康なからだをつくる② 食で豊かな心を育む③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る