


食育関連事業取り組み事例

報告団体名：認定こども園 ききょう幼稚園

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

事業や取り組みの名称	食品に触れて身近になろう
連携・協力団体名	函館短期大学 食物栄養学科
日時	2019年10月17日
対象者・人数	年長児 69名
場所	ききょう幼稚園
内容	<p>「食べ物を触って、なぞをとこう」</p> <ul style="list-style-type: none">・実物食材を使用し、箱の外から手を入れて何の食品かを当てるクイズを行う。・当日の給食に使われている食材であることを伝え、豆の栄養や加工食品への学びにもつなげ、食への興味を引き出す。・普段触れることのない食材に触れ、クイズを楽しみながら学生との触れ合いを楽しむ幼児の姿が見られた。 
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none">① 食で健康なからだをつくる② 食で豊かな心を育む3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る