食育関連事業取り組み事例

報告団体名：　　函館市食生活改善協議会

「第２次はこだてげんきな子　食育プラン
（函館市食育推進計画）」推進協議会

事業や取り組みの名称	からだサポートコースヘルシーランチ （主催：函館市）
連携・協力団体名	函館市保健福祉部健康増進課
日　時	令和元年５月・６月・７月(２回)・８月・９月（各１回実施）
対象者・人数	３０名（延べ数）
場　所	函館市総合保健センター
内　容	・からだサポートコース（特定保健指導）対象者が参加する試食会で、試食（500kcal 献立）の調理・献立の説明を担当、うす味習慣の定着化等につなげる。 （メニュー） ・もち麦入りごはん ・チンゲン菜と高野豆腐のクリーム煮 ・ささみとしめじのわさび和え ・トマトのさっぱりサラダ ・さつまいものマーマレード煮
函館市の食育推進基本目標	①食で健康なからだをつくる 2. 食で豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る

※函館市ホームページでの公開の可否　（　可　・　不可　）