

恵山総合体育館で利用できる主なスポーツと、貸し出しできるスポーツ用具の一覧

スポーツ種目等	利用可否	貸し出しできる用具	備考
バドミントン	○	シャトル, ラケット, ネット・支柱	コートが最大4面まで同時利用可能です。
バレーボール	○	ボール, ネット・支柱	
ソフトバレー・ミニバレー	○	ボール, ネット・支柱	
バスケットボール	○	ボール, ゴール(常設, 高さ変更不可)	
フットサル	○	ゴール×2※	※ゴールの貸し出しは団体利用の場合に限ります。
卓球	○	ラケット, ボール, ラージボール, ネット・支柱, 台	卓球台は6台あります。
ソフトテニス	○	なし	ラケット・ボール・ポータブルネット等、必要な用具をお持ちください。
ドッジボール	○	ゴムボール	
ゲートボール	○	ボール・ゲートのセット, タイマー, ゼッケン	屋内用の用具が2コート分あります。
野球	▲	ウレタンボール	ウレタンボール等の柔らかいボールを使用した屋内練習に限り使用可能です。詳しくはお問い合わせください。
ストラックアウト	○	9マスのストラックアウト用の的, ウレタンボール, フリスビー	9つのマスに分かれた的を狙って投げる遊びやピッチング練習ができます。
キャッチボール	▲	ウレタンボール	ウレタンボール等の柔らかいボールをご使用ください。
frisbee	○	frisbee	
インディアカ	○	ボール, ネット・支柱	ネット・支柱はバドミントン・ソフトバレーと共通です。
縄跳び	○	縄跳び用の縄	
綱引き	○	綱引き用の綱	
共通物品		得点板, 三角コーン, 長机, パイプ椅子	上記に限らず, 必要な用具をお持ちいただければ, 屋内スポーツ全般が利用可能です。ただし, 壁の上部に設置された暖房機は衝撃に弱いいため, 破損させないようにご注意ください。