

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止に係る研修会

### ～施設ラウンドを通して～

令和2年9月30日(水)  
市立函館病院  
感染管理認定看護師  
荻畑 有子

## 施設も病院も利用者のイメージは同じ

### <老人介護施設入所者の特徴>

- ・感染症に弱く、重症化しやすい
- ・介護者や環境を介して感染が広がりやすい
- ・認知機能の低下に伴い感染対策への協力が難しい

### <老人介護施設>

生活の場  
入所者  
ショートステイ  
デイサービス

⇔

### <病院>

治療の場  
入院患者  
検査入院患者  
外来患者、日帰り手術/検査

## 感染対策の基本的考え方は同じ

### <老人介護施設入所者の特徴>

- ・『感染予防』に重点を置いた対策が重要となる
- ・感染症発生時は迅速な対応が求められる



### <標準予防策:スタンダード・プリコーション>

疾病の有無に関わらず、すべての人物に対し、血液、体液、分泌物、粘膜、嘔吐物、排泄物、傷のある皮膚は感染の可能性のあるものとして取り扱う

## 1. 感染者発生時の対応

### 保健所へ連絡

- ・状況把握、情報整理

### 保健所と情報共有・リスク判定

- ・提供された情報からリスク判定し対応検討

### 保健所指示のもと行動

- ・リスク判定に基づき指導・行動

## 2. ゾーニングと感染拡大防止策

### <誰が見ても分かるように可視化する>

- ・区分け⇒ビニールカーテンやパーテーションで物理的に  
または床にテープを貼る等で分かりやすく
- ・防護具の着脱方法⇒ポスターや写真で掲示し、不安軽減

- ・防護具の着衣⇒グリーンゾーンやイエローゾーン
- ・防護具の脱衣⇒イエローゾーン

\* 環境⇒防護具脱着場所は汚染を広げないように十分なスペースを確保

\* 職員⇒防護具を着用していない職員が交差して汚染を受けないように考慮  
通る時間や、動線を工夫する等の配慮

## 2. ゾーニングと感染拡大防止策

- ・スタッフの確保 ⇒ 対応するスタッフを限定する

### <標準予防策や経路別予防策の徹底>

手指衛生	正しい方法、正しいタイミングでの実践
防護具	正しい着脱
環境	清掃・消毒等
物品	感染者と非感染者で共有しない



### 3. 消毒薬の管理と使用方法

#### <ラウンド時の薬剤管理状況>

- 次亜塩素酸ナトリウムをペットボトルに移し替えて棚等に保管
- 消毒薬をスプレーボトルに詰め替えて使用している施設も多かった(遮光無し)



#### <消毒薬の管理方法・使用時の注意>

- 次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)
    - ・日光や温度の影響により濃度低下
    - ・有機物の存在で分解促進
- ⇒原液は容器を移し替えずに冷暗所で保管する  
希釈した溶液は24時間使用で廃棄とする



### 3. 消毒薬の管理と使用方法

#### <スプレー噴霧は危険>

- 消毒薬は吸入毒性があるので空間噴霧は好ましくない
  - スプレーは、噴霧量によって対象物に点での接触になってしまうため、消毒薬と接しない部分が出てくる
- ⇒・ひたひたになる程度まで濡らしたクロス等で清拭すると  
消毒薬が面で接するため、拭き残りが無くなる
- ・ワイブを利用
  - ・ふた付きの容器に作成(1日使用で廃棄)等



### 3. 消毒薬の管理と使用方法

消毒薬を適正・効果的に使用するためには  
温度・濃度・接触時間を確認して下さい

物品に合った消毒薬を選択する

#### > アルコール(消毒用エタノール)

- ・引火性あり
- ・合成ゴム・合成樹脂の変性に注意

#### > 次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)

- ・金属腐食性あり
- ・色柄ものの色落ち、酸性洗剤と混ぜると有毒ガスが発生

### ケア用品の消毒

- 有機物・蛋白質(汚れ)は消毒薬に触れると変性し器材に固着し、その下の消毒が不十分になる
- ・最初に洗浄を実施 ⇒ 消毒
- ・浸漬消毒は溶液に接していない部分の消毒は無効
- ・『やってるつもり』にも注意して下さい



### 4. 手指衛生 方法とタイミング

#### <手指衛生の基本>

- ・ 1ケア1手洗い
- ・ ケア前後の手洗い

- ・ アルコール性手指消毒剤の設置場所と回数を確認
- ・ 流水+石鹸での手洗い環境と回数の確認

2019年3月厚労省発行  
「高齢者介護施設における感染対策マニュアル改訂版」

### 混乱・緊張の中では 普段出来ている事も出来なくなる！

#### 1. 情報収集と情報共有

- 共有すべき情報は何か、普段からの記録がモノを言う
  - ・患者状態 (発熱の有無・血中酸素飽和度・呼吸状態・精神状態等)
  - ・他の入居者で同じような症状がある人はいるのか？
  - ・担当職員は？等

#### 2. 意味を理解し、正しく実践する事が重要

- 普段の行動がモノを言う  
処置後の手袋、普段どのように外していますか？