

# もの忘れカフェ



## 2020年「もの忘れカフェ」予定

4月18日(土) 13:30~14:10  
4階会議室 「緊急時の対応について~もしもの時、どうしたら?~」  
函館市地域包括支援センター あさひ 主任保健師 長内 典子氏  
14:15~15:30 茶話会

5月16日(土) 13:30~14:10  
4階会議室 「しなやかストレッチ~頭と身体をほぐしましょう~」  
平山医院 リハビリテーション課 課長 理学療法士 竹内 光氏  
14:15~15:30 茶話会

6月20日(土) 13:30~14:10  
3階第1会議室 「日本人と神様仏様とのつながり~世界一周の旅を通して~」  
真宗木辺派 錦識寺副住職 上田 隆弘(法名 釈隆弘)氏  
14:15~15:30 茶話会

7月18日(土) 13:30~14:10  
4階会議室 ピアノとギターによるミニコンサート  
演奏 榎殿・柴田DUO  
14:15~15:30 茶話会

参加費は無料です。  
直接会場へ!



**個別相談も受け付けます!**

お手伝いして下さる方も募集中です!!



もの忘れで困っている人

もの忘れで困っている人がまわりにいる人

もの忘れで困っている人を支えたい人

もの忘れについて関心のある人ならどなたでも

主催 函館認知症の人を支える会

場所 函館市総合福祉センター内

函館市若松町33番6号

問合せ TEL 0138-27-4060

※活動は毎週木曜日(10:00~15:00)です

★お茶を飲みながらお話しませんか

