

講座・教室案内

☉は「まなびっと広場」選択科目です。
☽は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
☉力を合わせてお料理しよう！ パパとクッキング	5月9日 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤の 男性保護者と小学生	12組24人 (抽選)	教材費 1組800円	4月9日午前10時から HP、電話または直接申込み	女性センター（23-4188） ※託児要予約（6か月～未就学）
☉子育て支援パパママ講座 生きる力を育てる「色育」講座	5月16日・23日（全2回） 午後1時半～3時 ●女性センター	市内在住・在勤の方	36人 (抽選)	教材費 500円	4月16日午前10時から HP、電話または直接申込み	
☉マジック・トリックを体験 騙されないための心理学	5月22日 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤の方	36人 (抽選)	無料	4月24日午前10時から HP、電話または直接申込み	
☉赤十字救急法基礎講習	4月19日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	30人 (申込順)	教材費等 1,500円	4月9日までに電話申込み	日赤函館市地区事務局 (保健福祉部管理課内・ 21-3255)
☉赤十字救急法救急員養成講習	4月25日・26日（全2回） 午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法 基礎講習修了者	30人 (申込順)	教材費等 1,700円	4月16日までに電話申込み	
介護予防のための陶芸教室	5月上旬～10月下旬の毎週火曜日（全20回） ●愛泉寮（中島町35-7）	65歳以上の市民	40人 (申込順)	教材費 実費	4月1日～10日に電話申込み	高齢福祉課 (21-3081)
もの忘れカフェ 「緊急時の対応について」	4月18日 【講話】午後1時半～2時10分 【懇談】午後2時15分～3時半 ●あいよる21	市民	なし	無料	直接会場へ	函館認知症の人を支える会 (27-4060・木曜午前10 時～午後3時)
手話講座「入門」	【午前】5月12日～8月25日の火曜日（全14回） 午前9時半～11時45分 【午後】5月14日～8月27日の木曜日（全14回） 午後6時15分～8時半 ●あいよる21	18歳以上の方	各40人 (申込順)	教材費 3,300円	5月8日までに、電話または電子メールで講座名・氏名・ 住所・電話番号・生年月日を函館市身体障害者福祉団体 連合会（26-8156☒shinsho2011@purple.plala.or.jp 毎月曜・祝日）へ申込み ※初めての方対象	
点訳ボランティア養成講座	5月12日～6月30日の火曜日（全8回） 午後1時～3時 ●あいよる21			無料		
朗読ボランティア養成講座	5月13日～7月1日の水曜日（全8回） 午後6時～7時半 ●あいよる21	18歳～65歳の方				
☉公園活用講座 函館山で春の花を観察しよう	①4月18日②4月19日 午前10時～正午 ●函館山緑地	18歳以上の方	各10人 (申込順)	無料	電話または直接申込み	住宅都市施設公社 西部公園事務所（22-6789）
☉どんな野菜もかんたん調理！ 野菜ソムリエの料理教室♪～もやし編～	4月4日 午後2時～4時 ●青年センター	市民	12人 (申込順)	1,200円	電話または直接申込み	青年センター (51-3390) 函水曜日
☉ひめトレ&やさしいヨガ	4月3日・17日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤の 女性	各16人 (申込順)	各500円		
☉痩せやすい、老けにくいカラダを つくる！バランスコーディネーション	4月3日・17日 午後3時半～4時半 ●青年センター	市民	各15人 (申込順)			
☉夜活！体幹トレーニング	4月4日・11日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター		各20人 (申込順)			
☉美ボディGET！パレトン	4月7日・14日・21日・28日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター		各25人 (申込順)			
☉背骨コンディショニング	4月12日 ①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分 ●青年センター		各15人 (申込順)			
☉ふるる函館わくわくキャンプ (日帰り)「親子で革ひも編み ストラップを作ろう」	5月9日 午後1時～4時 ●ふるる函館	小学1～6年生 (保護者同伴可)	各50人 (申込順)		500円	4月12日午前8時45分から 電話または電子メールで 申込み
☉ふるる函館わくわくキャンプ (1泊2日)「ふるる春キャンプ」	5月16日正午～17日午前11時半 ●ふるる函館	小学3～6年生		2,500円	4月19日午前8時45分から 電話または電子メールで 申込み	
行ってみよう！博物館「博見学のススメ」 (展示解説、バックヤード・ツアー)	開館日 ●函館博物館	おおむね5人以上 のグループ	なし	入館料のみ	希望日の2週間前までに 電話申込み	函館博物館 (23-5480) 函月曜日
行ってみよう！博物館「博見学のススメ」 見せます！お宝公開！	4月1日～11月3日の開館日 ●函館博物館					
行ってみよう！博物館(小学生版) 「博見学のススメ」	4月1日～11月3日の開館日 ●函館博物館					



ハロートレーニング
～急がば学べ～

再就職への近道

職業訓練

ハロートレーニング ～急がば学べ～

**受講料
無料**

※テキスト代等は
別途必要です。

「ポリテクセンター函館」からのお知らせ (広告)

6ヵ月コース（開講月：4・7・10・1月）
CADオペレーション科 ビル管理技術科
※CADオペレーション科のみ定員12名
住宅リフォーム技術科 ビジネスワーク科
7ヵ月コース（開講月：6・12月）電気設備技術科

**定員
15名**

只今、6月からの7ヵ月コース
受講生募集中!! 5/8(金)まで



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部
北海道職業能力開発促進センター函館訓練センター
ポリテクセンター函館
函館市日吉町3丁目23番1号
TEL.0138-52-0323 FAX.0138-52-0324



ポリテクセンター函館 検索