

～宿泊療養施設へ入所される方へ～

○入所にあたっての注意事項について

1. ホテルに入所されてからは、食事で提供するお弁当を取りに行く以外、自室から出る事はできませんので、約 10 日間自室で過ごせる準備をお願いします。
2. 1日に3回、お弁当とペットボトルの飲み物をご用意いたします。ホテル内の自販機は使用できませんので、必要な分をあらかじめご自身で持ち込んで下さい。※食事のデリバリーサービスは利用できません。
3. マスクは1日1枚、夕食のお弁当と一緒に、翌日分を支給します。
4. 入所中は飲酒・喫煙（電子たばこ含む。）は禁止となりますので持ち込まないで下さい。
5. もし忘れた物があっても、取りに戻ることや貸し出し・購入はできません。また、家族・知人等による差し入れもできませんのでご注意ください。
6. 洗剤の配付はいたしますが、衣服の洗濯は自室で行って頂きます。
7. 普段服用しているお薬はお忘れ無くお持ち下さい。
8. 退所される際は、各自でお帰りいただくこととなりますので、交通費等を忘れずにお持ちください。

○宿泊療養施設に備え付けてあるもの

- ・Wi-Fi
- ・冷蔵庫
- ・テレビ
- ・湯沸かしポット
- ・歯磨きセット
- ・ドライヤー
- ・タオル、バスタオル（1週間に2～3枚）
- ・スリッパ
- ・シャンプー、リンス、ボディーソープ
- ・粉末のお茶、コーヒー
- ・体温計、パルスオキシメーター（酸素飽和度計測器）

○持ちもの（一例）

- ・健康保険証
- ・ティッシュペーパー
- ・スマートフォン、携帯電話、充電器等
- ・洗面用具（スキンケア用品、シェーバー等）
- ・生理用品や常備薬
- ・防寒具（膝掛け、上着等）
- ・動きやすい日常着、パジャマ、靴下、下着（コインランドリーが使えませんが、洗濯しやすいものを必要数ご準備ください。）

○必要に応じてお持ちいただくもの

- ・パソコン、書籍、携帯ゲーム機、イヤホン等
- ・菓子、コーヒー等の嗜好品、カップ麺等の保存食類

※ 感染防止のため、客室までの荷物の運搬はお手伝いできません。ご自身が一度に持ち運びできる量をお持ちください。