



令和元年  
第1回目

認知症カフェ

# おれんじサロン昭和

6月20日  
開催しました

今年度はじめての認知症カフェを昭和4丁目にあるアメニティーコレクトピアの談話室でおこないました。

地域の方、当事者と家族の方など30名の方で賑わいました。当日は、函館市地域包括支援センター亀田の所長挨拶の後、保健師から「認知症カフェってなあに？」と「夏に向けての健康管理」の講話をおこないました。「認知症」をキーワードに気軽に交流できる集いの場(認知症カフェ)について参加者で理解を深めました。



体験講座では、《函館アロマサロン》ふわりあん 池田かなさんに「かんたん♪ハンドケア」というテーマで、全員で香りの良いクリームを使い、ハンドケアを体験しました。「認知症とアロマ(芳香)やタッチケアの効果」についても楽しく学びました。

ハンドケアの体験中～  
「幸せホルモン」出ています♪  
気分もスッキリ！

## カフェタイムの風景



カフェでは、隣接のセブンイレブンさんがセブンカフェの美味しい☺️コーヒーを入れてくださいました。

参加者のみなさんにもご協力いただき、無事1回目を一緒に開催することができました。

今後も「つながる」「まなぶ」「語る」ことが気軽にでき、ほっとできる場所になることを願っております。

なお、会場準備や運営等のボランティアさんを募集中です。関心のある方は職員までお知らせください。



飲み物と茶菓を取りながら会話を楽しみました



池田先生も茶話会に参加してくださいました！



会場では専門職(社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師)が個別相談にも応じています。  
(別室用意あり)

## 次回開催【おれんじサロン昭和】

日時：9月26日(木) 14:00～

場所：サ高住 アメニティーコレクトピア

参加費100円 (要申込)

申込・問合せ先：函館市地域包括支援センター亀田 ☎40-7755



主催：函館市地域包括支援センター亀田  
協力：北東部第2圏域 認知症カフェ参画事業所(サ高住 アメニティーコレクトピア・SOMPOケア函館昭和)