

講座・教室案内

●は「まなびっと広場」選択科目です。
 因は施設の休館日です。

- あいよる21＝総合福祉センター(22-6262・若松町33-6)
- ふるる函館＝青少年研修センター(23-5961・谷地頭町5-14)
- Gスクエア＝函館コミュニティプラザ(35-4000・本町24-1 シェスタハコダテ4階)

| 講座・教室名 | 日時・会場 | 対象 | 定員 | 費用 | 申込み・問合せ(☎) など | |
|------------------------------------|--|---------------------------|------------|------------------|--|--|
| ④ 地元の観光名所を掘り下げるはこだて探検隊④ | 11月2日 午前10時～11時半 ●青函連絡船記念館「摩周丸」 | 市内在住・在勤の方 | 20人(抽選) | 入館料400円 | 10月4日午前10時からHP、電話または直接申込み | 女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学) |
| 女性の精神科医による「女性のためのこころからの相談」 | 11月6日 午後2時～4時 ●女性センター | 市内在住・在勤の女性 | 4人(申込順) | 無料 | 10月3日午前10時から電話または直接申込み | |
| ④ 親子遊びを楽しもうベビータンゴ体験 | 11月7日・21日(全2回) 午前10時～11時 ●女性センター | 市内在住・在勤の親子 | 10組(抽選) | 無料 | 10月8日午前10時からHP、電話または直接申込み | |
| ④ 自立男子の料理教室 お料理ビギナー教室② | 11月9日 午後1時半～3時半 ●女性センター | 市内在住・在勤の男性 | 24人(抽選) | 教材費1,000円 | 10月10日午前10時からHP、電話または直接申込み | 日赤函館市地区事務局(保健福祉部管理課内・21-3255) |
| ④ 赤十字救急法基礎講習 | 10月13日 午後1時～5時 ●あいよる21 | 15歳以上の市民 | 30人(申込順) | 教材費等1,500円 | 10月10日までに電話申込み | |
| ④ 赤十字救急法救急員養成講習 | 10月19日・20日(全2回) 午前9時～午後5時 ●あいよる21 | 赤十字救急法基礎講習修了者 | 30人(申込順) | 教材費等1,700円 | 10月10日までに電話申込み | 健康増進課(32-2216) |
| 生活習慣病予防教室「高血圧の予防」 | 10月30日 午後1時半～2時半 ●総合保健センター | 1年以内に健康診査を受けた方 | なし | 無料 | 10月29日までに電話申込み | |
| ④ 市民健康教室「歯と口おもしろ話しあれこれ」 | 10月31日 午後2時 ●根崎町会館(根崎町556-2) | 市民 | なし | 無料 | 直接会場へ | 健康増進課(32-1515) |
| 男性のための料理教室 | 11月3日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター | 市内在住の男性 | 30人(申込順) | 教材費300円 | 電話申込み | |
| もの忘れカフェ 読み語りの会「花音」 | 10月19日 【朗読】午後1時半～2時10分 【懇談】午後2時15分～3時半 ●あいよる21 | 市民 | なし | 無料 | 直接会場へ | 函館認知症のを支える会(27-4060・木曜午前10時～午後3時) |
| 精神保健家族セミナー「当事者の話・家族会の紹介」 | 10月24日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター | 精神障がい者(主に統合失調症・うつ病)を抱える家族 | 20人(申込順) | 無料 | 電話申込み | 函館地域生活支援センター(54-6757) |
| 食品衛生責任者養成講習会 | 11月8日 午前10時～午後5時 ●ホテル函館ロイヤル | 18歳以上の方 | 100人(申込順) | 6,600円 | 9月30日～10月28日までに電話問合せのうえ、函館食品衛生協会(55-6898)へ直接、FAXまたは電子メールで申込み | |
| ④ ワード2・3級教室 | 1月8日～2月19日の水・木・金曜日(全22回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21 | 母子・父子家庭の親、寡婦の方 | 12人(申込順) | 教材・検定料3,700円程度 | 10月10日～11月24日に電話または直接申込み | 母子・父子福祉センター(あいよる21内・27-8047 毎月曜日) ※託児要予約 |
| 魚と野菜の食育セミナー「親子でクッキング」 | 11月9日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター | 小学生と保護者 | 15組(抽選) | 無料 | 10月15日～31日に電話申込み | 農林水産部企画調整課(21-3349) ※初めての参加者を優先 |
| シエスタの文化教室「健康歩き方講座」 | 11月14日・28日 ①午前10時～11時半 ②正午～午後1時半 ●Gスクエア | 市民 | 各5人(申込順) | 500円 | 電話または直接申込み | Gスクエア(35-4000) |
| シエスタの文化教室「料理『基本のキ』教室」 | 11月21日 ①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半 ●Gスクエア | | 各10人(申込順) | 1,000円 | 11月18日までに電話または直接申込み | |
| 定期普通救命講習 | 10月2日・9日・16日・23日 午後1時半～4時半 ●消防本部 | 市民 | 20人(申込順) | 無料(テキスト希望者は150円) | 電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください | |
| 公立はこだて未来大学特別講演会「コミック工学:マンガを創る人工知能」 | 10月25日 午後6時半～8時 ●公立はこだて未来大学 | 市民 | 200人(入場順) | 無料 | 直接会場へ | 公立はこだて未来大学(34-6448) |
| 奉行に变身・記念撮影 | 10月27日 午前10時～午後4時 ●箱館奉行所 | 市民 | なし | 入館料のみ | 直接会場へ | 箱館奉行所(51-2864) |
| 郷土の歴史講座「最後の箱館奉行 杉浦兵庫頭誠」 | 10月12日 午後1時半～3時半 ●中央図書館 | 市民 | 各150人(入場順) | 無料 | 直接会場へ | 函館文化会(57-1175) |
| 秋の読書週間イベント 作家、今野敏氏による講演会 | 10月20日 午後2時～3時半 ●中央図書館 | | | | | 中央図書館(35-5500 毎月曜日) |
| 縄文体験講座「秋の自然観察会」 | 10月20日 午前10時～正午 ●史跡大船遺跡体験広場 | 市民 | 10人(申込順) | 無料 | 電話、FAXまたは電子メールで縄文文化交流センター(25-2030☎25-2033☒jomon-center@hjcc.jp 毎月曜日) | |
| ④ 美ボディGET! バレトン | 10月1日・8日・15日・22日・29日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター | 市民 | 各25人(申込順) | 500円 | 電話または直接申込み | 青年センター(51-3390 毎月曜日) |
| ④ ひめトレ&やさしいヨガ | 10月4日・18日 午後2時～3時 ●青年センター | 市内在住・在勤の女性 | 各16人(申込順) | 500円 | | |
| ④ 朝活ランニング | 10月6日 午前9時半～11時 ●青年センター | 市民 | 15人(申込順) | 500円 | | |
| ④ 楽しく陶芸♪好きな器を作ろう! | 10月28日 午前10時～正午 ●青年センター | 市民 | 10人(申込順) | 教材費等2,000円 | | |
| 地球まるごとシリーズ ①イタリア語②韓国語③英語 | ①10月8日②10月16日③10月18日 午後7時～8時 ●ふるる函館 | 市民(学生可、保護者同伴で小・中学生の参加可) | 各20人(申込順) | 各1,000円 | 電話または電子メールで申込み | ふるる函館(23-5961) ☒info@fururu.or.jp 毎月曜・祝日 |
| 地球まるごとシリーズ ①タイ語②ベトナム語 | ①10月19日②10月27日 午後2時～3時 ●ふるる函館 | | | | | |
| 地球まるごとシリーズ ①フィリピン語②台湾語 | ①10月19日②10月27日 午前11時～正午 ●ふるる函館 | | | | | |
| ④ ふるる函館わくわくキャン(日帰り)「ふるるニュースポーツ体験」 | 10月26日 午後1時～4時 ●ふるる函館 | 小学生(保護者同伴可) | 各50人(申込順) | 500円 | 9月29日午前8時45分から電話または電子メールで申込み | 亀田青少年会館(41-4383 毎月曜日) |
| ④ ふるる函館わくわくキャン(1泊2日)「スポーツキャンプ」 | 11月16日午後1時半～17日午前11時半 ●ふるる函館 | 小学3～6年生 | | 2,500円 | 10月20日午前8時45分から電話または電子メールで申込み | |
| ④ 子どもの広場(体育室で遊ぼう) | 10月24日 午前10時～11時半 ●亀田青少年会館 | 未就学児と保護者 | なし | 無料 | 直接会場へ | |