

講座・教室案内

●は「まなびっと広場」選択科目です。
 因は施設の休館日です。

- あいよる21＝総合福祉センター(22-6262・若松町33-6)
- ふるる函館＝青少年研修センター(23-5961・谷地頭町5-14)
- Gスクエア＝函館コミュニティプラザ(35-4000・本町24-1 シェスタハコダテ4階)

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎) など	
④ 地元の観光名所を掘り下げるはこだて探検隊④	11月2日 午前10時～11時半 ●青函連絡船記念館「摩周丸」	市内在住・在勤の方	20人(抽選)	入館料400円	10月4日午前10時からHP、電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学)
女性の精神科医による「女性のためのこころからの相談」	11月6日 午後2時～4時 ●女性センター	市内在住・在勤の女性	4人(申込順)	無料	10月3日午前10時から電話または直接申込み	
④ 親子遊びを楽しもうベビータンゴ体験	11月7日・21日(全2回) 午前10時～11時 ●女性センター	市内在住・在勤の親子	10組(抽選)	無料	10月8日午前10時からHP、電話または直接申込み	
④ 自立男子の料理教室 お料理ビギナー教室②	11月9日 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤の男性	24人(抽選)	教材費1,000円	10月10日午前10時からHP、電話または直接申込み	日赤函館市地区事務局(保健福祉部管理課内・21-3255)
④ 赤十字救急法基礎講習	10月13日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	30人(申込順)	教材費等1,500円	10月10日までに電話申込み	
④ 赤十字救急法救急員養成講習	10月19日・20日(全2回) 午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法基礎講習修了者	30人(申込順)	教材費等1,700円	10月10日までに電話申込み	健康増進課(32-2216)
生活習慣病予防教室「高血圧の予防」	10月30日 午後1時半～2時半 ●総合保健センター	1年以内に健康診査を受けた方	なし	無料	10月29日までに電話申込み	
④ 市民健康教室「歯と口おもしろ話しあれこれ」	10月31日 午後2時 ●根崎町会館(根崎町556-2)	市民	なし	無料	直接会場へ	健康増進課(32-1515)
男性のための料理教室	11月3日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター	市内在住の男性	30人(申込順)	教材費300円	電話申込み	
もの忘れカフェ 読み語りの会「花音」	10月19日 【朗読】午後1時半～2時10分 【懇談】午後2時15分～3時半 ●あいよる21	市民	なし	無料	直接会場へ	函館認知症の人を支える会(27-4060・木曜午前10時～午後3時)
精神保健家族セミナー「当事者の話・家族会の紹介」	10月24日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	精神障がい者(主に統合失調症・うつ病)を抱える家族	20人(申込順)	無料	電話申込み	函館地域生活支援センター(54-6757)
食品衛生責任者養成講習会	11月8日 午前10時～午後5時 ●ホテル函館ロイヤル	18歳以上の方	100人(申込順)	6,600円	9月30日～10月28日までに電話問合せのうえ、函館食品衛生協会(55-6898)へ直接、FAXまたは電子メールで申込み	
④ ワード2・3級教室	1月8日～2月19日の水・木・金曜日(全22回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21	母子・父子家庭の親、寡婦の方	12人(申込順)	教材・検定料3,700円程度	10月10日～11月24日に電話または直接申込み	母子・父子福祉センター(あいよる21内・27-8047 毎月曜日) ※託児要予約
魚と野菜の食育セミナー「親子でクッキング」	11月9日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター	小学生と保護者	15組(抽選)	無料	10月15日～31日に電話申込み	農林水産部企画調整課(21-3349) ※初めての参加者を優先
シエスタの文化教室「健康歩き方講座」	11月14日・28日 ①午前10時～11時半 ②正午～午後1時半 ●Gスクエア	市民	各5人(申込順)	500円	電話または直接申込み	Gスクエア(35-4000)
シエスタの文化教室「料理『基本のキ』教室」	11月21日 ①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半 ●Gスクエア		各10人(申込順)	1,000円	11月18日までに電話または直接申込み	
定期普通救命講習	10月2日・9日・16日・23日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	20人(申込順)	無料(テキスト希望者は150円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
公立はこだて未来大学特別講演会「コミック工学:マンガを創る人工知能」	10月25日 午後6時半～8時 ●公立はこだて未来大学	市民	200人(入場順)	無料	直接会場へ	公立はこだて未来大学(34-6448)
奉行に变身・記念撮影	10月27日 午前10時～午後4時 ●箱館奉行所	市民	なし	入館料のみ	直接会場へ	箱館奉行所(51-2864)
郷土の歴史講座「最後の箱館奉行 杉浦兵庫頭誠」	10月12日 午後1時半～3時半 ●中央図書館	市民	各150人(入場順)	無料	直接会場へ	函館文化会(57-1175)
秋の読書週間イベント 作家、今野敏氏による講演会	10月20日 午後2時～3時半 ●中央図書館					中央図書館(35-5500 毎月曜日)
縄文体験講座「秋の自然観察会」	10月20日 午前10時～正午 ●史跡大船遺跡体験広場	市民	10人(申込順)	無料	電話、FAXまたは電子メールで縄文文化交流センター(25-2030☎25-2033☒jomon-center@hjcc.jp 毎月曜日)	
④ 美ボディGET! バレトン	10月1日・8日・15日・22日・29日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市民	各25人(申込順)	500円	電話または直接申込み	青年センター(51-3390 毎月曜日)
④ ひめトレ&やさしいヨガ	10月4日・18日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤の女性	各16人(申込順)	500円		
④ 朝活ランニング	10月6日 午前9時半～11時 ●青年センター	市民	15人(申込順)	500円		
④ 楽しく陶芸♪好きな器を作ろう!	10月28日 午前10時～正午 ●青年センター	市民	10人(申込順)	教材費等2,000円		
地球まるごとシリーズ ①イタリア語②韓国語③英語	①10月8日②10月16日③10月18日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民(学生可、保護者同伴で小・中学生の参加可)	各20人(申込順)	各1,000円	電話または電子メールで申込み	ふるる函館(23-5961) ☒info@fururu.or.jp 毎月曜・祝日
地球まるごとシリーズ ①タイ語②ベトナム語	①10月19日②10月27日 午後2時～3時 ●ふるる函館					
地球まるごとシリーズ ①フィリピン語②台湾語	①10月19日②10月27日 午前11時～正午 ●ふるる函館					
④ ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り)「ふるるニュースポーツ体験」	10月26日 午後1時～4時 ●ふるる函館	小学生(保護者同伴可)	各50人(申込順)	500円	9月29日午前8時45分から電話または電子メールで申込み	亀田青少年会館(41-4383 毎月曜日)
④ ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日)「スポーツキャンプ」	11月16日午後1時半～17日午前11時半 ●ふるる函館	小学3～6年生		2,500円	10月20日午前8時45分から電話または電子メールで申込み	
④ 子どもの広場(体育室で遊ぼう)	10月24日 午前10時～11時半 ●亀田青少年会館	未就学児と保護者	なし	無料	直接会場へ	