

体育の日（10月14日(月)） スポーツ施設を無料開放

当日来館で個人利用できる施設

- ▷函館アリーナ
- ▷市民プール
- ▷千代台公園弓道場
- ▷千代台公園陸上競技場
(午後2時以降)



事前予約が必要な施設

10月1日(火)午前9時から、各施設ごとに電話
または直接申込み

- ▷千代台公園庭球場
=同クラブハウス (☎31-6993)
- ▷青柳市民庭球場
- ▷根崎公園野球場
- ▷新川公園野球場
- ▷根崎公園アーチェリー場
=スポーツ振興課 (☎21-3475)
- ▷西桔梗野球場 (照明設備使用料は有料)
=同管理事務所 (☎49-3384)



※ 利用方法等は各施設で異なりますので、詳細はス
ポーツ振興課 (☎21-3475) へお問合せください。

HP

函館市民憲章 (昭和52年5月3日制定)

本文

- 1 真心あふれる函館市民、あたたかいまち
- 1 健康で働く函館市民、にぎわうまち
- 1 文化を誇る函館市民、はぐくむまち
- 1 自然を生かす函館市民、きれいなまち
- 1 郷土を愛する函館市民、のびゆくまち

お問合せ 市民・男女共同参画課 ☎21-3139

美原老人福祉センター、美原児童館、 亀田公民館および亀田青少年会館 閉館のお知らせ

亀田交流プラザの設置に伴い、上記施設は令和2年3
月末に閉館します。

なお、亀田交流プラザの開館(令和2年4月予定)に
ついては、改めてお知らせします。

お問合せ

- ▷美原老人福祉センター=地域福祉課 ☎21-3022
- ▷美原児童館=次世代育成課 ☎32-1517
- ▷亀田公民館、亀田青少年会館=生涯学習文化課
☎21-3445

65歳からの健康づくり！ プラチナフィットネス（2期）参加者募集

元気でいきいきとした生活を長く続けられるよう、運動と講話による6種類の介護予防教室を開催します。
詳しくは本紙5月号に折込の「プラチナフィットネス(介護予防教室)」または市のHPをご覧ください。

実施期間 11月～3月までのおおむね週1回(全15回)

対象 要支援・要介護認定者および事業対象者を除く65歳以上の市民。(医師から運動を制限されている方を除く)

お申込み 10月1日(火)～11日(金)(必着)にはがき(1人1枚)に第一希望の教室名・会場名・第二希望の教室名・
会場名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号を明記し、〒040-8666(住所不要)高齢福
祉課へ。申込多数の場合は抽選。1人1教室に限り参加が可能です。

※ 1期と同じ名前前の教室は受講できません。

お問合せ 高齢福祉課 ☎21-3081

教室名	会場名	会場住所	実施期間	曜日	実施時間
転ばない！ からだづくり教室 (定員各30人)	はこだて元気シニアるーむ	末広町5番17号	11/10～3/8	日	10:00～11:30
	フィットネススタジオジョイ	五稜郭町22番16号	11/5～2/18	火	13:30～15:00
	テーオースポーツクラブ	海岸町11番38号	11/5～3/10	火	15:00～16:30
	函館アリーナ	湯川町1丁目32番2号	11/14～3/5	木	13:00～15:00
マシンで！筋力アップ教室 (定員各20人)	テーオースポーツクラブ	海岸町11番38号	11/3～3/1	日	10:00～11:30
	スポーツクラブルネサンス函館	鍛冶2丁目6番15号	11/1～2/21	金	10:00～11:30
男のアンチエイジング教室 (定員20人)	スポーツクラブルネサンス函館	鍛冶2丁目6番15号	11/1～2/21	金	10:00～11:30
	サン・スポーツクラブ	石川町167番地39	11/5～3/17	火	12:30～14:00
泳がない！ プール運動教室 (定員各20人)	函館市民プール	千代台町22番25号	11/20～3/18	水	12:30～14:30
	スポーツクラブルネサンス函館	鍛冶2丁目6番15号	11/1～2/21	金	12:30～14:00
	特別養護老人ホーム「松壽」	松風町18番15号	11/7～3/12	木	10:00～11:30
わくわく！ 脳力アップ教室 (定員各30人)	サン・スポーツクラブ	石川町167番地39	11/7～3/12	木	10:30～12:00
	地域交流まちづくりセンター	末広町4番19号	11/8～3/6	金	13:00～14:30
	ホリスティックセラピスタジオ瑜伽	吉川町3番30号	11/9～3/14	土	10:00～12:00
	ヤマハミュージックリテイリング函館店五稜郭センター	本町23番2号	11/12～3/24	火	12:45～14:15
歌って♪ お口元気アップ教室 (定員各15人)	テーオースポーツクラブ	海岸町11番38号	11/7～3/5	木	14:00～15:30
	スポーツクラブルネサンス函館	鍛冶2丁目6番15号	11/1～2/21	金	12:30～14:00

※ 会場の都合により「曜日の変更または休み」となる週がある場合があります。